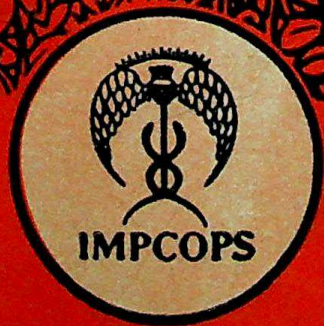


சித்த, ஆயுர்வேத, யுனானி மருந்துகளின்
பயன் குறிப்பகராதி



இந்திய மருத்துவர்கள்
கூட்டுறவு மருந்து செய் நிலையம்
மற்றும் பண்டகசாலை, சென்னை - 41

முதல் பதிப்பு	- 1963	In Public domain. Digitization Muthulakshmi Research Academy
இரண்டாம் பதிப்பு	- 1965	இறைவன் அருளிய நோயற்ற வாழ்வே செல்வத்தை விடச் சிறந்தது. அதுவே சந்தோஷத்திற்கு மூல காரணம்.
மூன்றாம் பதிப்பு	- 1966	- வைகுங் ரெய்ஸ்
நான்காம் பதிப்பு	- 1968	101 வழிகளில் மரணம் ஏற்படலாம். வயது நன்கு முதிர்ந்து ஏற்படுவது ஒன்றுதான் இயற்கையானது. மற்றவைகளைத் தடுக்க வேண்டும்.
ஐந்தாம் பதிப்பு	- 1970	- ஸுச்குத்
ஆறாம் பதிப்பு	- 1971	நன்மை பயக்கும் உணவு, நன்நடத்தை, யோசித்துச் செயல்படுத்தல். அதிக பற்றின்மை, தாராளம், வாய்மை, பொறுமை, நல்லிணக்கம். இவைகள் ஆரோக்கியமான வாழ்வை அளிக்கின்றன
ஏழாம் பதிப்பு	- 1972	- வாஹடர்
எட்டாம் பதிப்பு	- 1973	வைகறைத் துயிலெழு
ஒன்பதாம் பதிப்பு	- 1974	- தமிழ்
பத்தாம் பதிப்பு	- 1976	கதிரவன் உதிக்கும் முன் 48 விநாடி அளவில் துயிலெழுந்து உடலும் மனமும் செயல்படுவதை ஆராய வேண்டும்.
பதினோறாம் பதிப்பு	- 1977	- வாஹடர்
பன்னிரண்டாம் பதிப்பு	- 1978	அதிகாலையில் முகத்தையும், முக்கியமாகக் கண்களையும் குளிர்ந்த தண்ணீரால் கழுவுக.
பதிமூன்றாம் பதிப்பு	- 1980	- ஸுச்குத்
பதிநான்காம் பதிப்பு	- 1982	தினமும் எண்ணெய் அல்லது நெய் தேய்த்துக் குளிக்கவும்.
பதினைந்தாம் பதிப்பு	- 1984	- வாஹடர்
பதினாறாம் பதிப்பு	- 1988	கதிரவனின் ஒளிக்கதிர்களைப் போதுமளவு உடலில் விழச் செய்து வியர்ப்பித்துக் கொள்க.
பதினேழாம் பதிப்பு	- 1990	- வாஹடர்
(திருத்திய பதிப்பு)	- 1993	உடற்பயிற்சி செய்து உடலை நன்கு பிடித்து விடுக.
பதினெட்டாம் பதிப்பு	- 1994	- சரகர்
பத்தொன்பதாம் பதிப்பு	- 1998	கூழானாலும் குளித்துக் குடி.
இருபதாம் பதிப்பு	- 1999	- ஓளவை
இருபத்தொன்றாம் பதிப்பு	- 2001	

சித்த, ஆயுர்வேத, யுனானி மருந்துகளின்
உபயோகக் குறிப்பு அட்டவணை - மருந்துகள் வரிசை



IMPCOPS

வெளியீட்டாளர் :

தி இந்தியன் மெடிகல் பிராக்டிஷனர்ஸ் கோவாபரேடிவ்
பஃமனி அண்டு ஸ்டோர்ஸ் லிமிடெட்

Dr. முத்துலட்சுமி சாலை, திருவான்மியூர், சென்னை - 600 041.

2001

இம் மருத்துவர் கூட்டுறவு நிறுவனத்தால் தயாரிக்கப்படும் சித்த, ஆயுர்வேத, யுனானி மருந்துகளின் உபயோகம், அனுபவம், அளவு ஆகியன அடங்கிய இம்மருந்துகளின் உபயோகக் குறிப்பு அட்டவணை, "மருந்துகள் வரிசை" முறையில் தமிழில் தக்கத் திருத்தங்களுடன் பதினெட்டாம் பதிப்பாக வெளியிடப்படுகின்றது. சில முக்கிய குறிப்புகளை அறிதற்பொருட்டு இந்நூலுடன் தொடர்புடைய சித்த, ஆயுர்வேத, யுனானி மருந்துகளின் செய்முறை புத்தகங்களையும் இதனுடன் ஒப்பு நோக்கும்படி கேட்டுக்கொள்கிறோம். இப் பதிப்பில் யுனானி மருந்துகளின் பிரிவில் நோய்களுக்கான யுனானி மருத்துவப் பெயர்கள் முடிந்த மட்டில் தமிழ் வார்த்தைகளுக்குப் பக்கத்திலேயே அடைப்புக் குறியிட்டு கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதே போன்று இனி அடுத்து வரும் பதிப்பில் முறையான சித்த, ஆயுர்வேத பாரம்பரியக் கலைச் சொற்களை அந்தந்தப் பிரிவுகளின் கீழ் இடம் பெறச் செய்ய முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன. இஃது இந்நிறுவனத்தின் உறுப்பின மருத்துவர்கட்கும், ஏனைய மருத்துவர்கட்கும் பெரிதும் பயனளித்திடும் என நம்புகின்றோம்.

நூல் வெளியீட்டாளர்.

புறநோய்ப்பிரிவு :

தொலைபேசி எண்: 4910711

இயங்கும் நேரங்கள்:

வார நாட்கள்:

காலை 9.00 முதல் 11.00 மணி வரை மாலை 5.00 முதல் 7.00 மணி வரை

சனிக்கிழமை:

காலை 9.00 முதல் 11.00 மணி வரை மாலை 3.00 முதல் 7.00 வரை

ஞாயிற்றுக்கிழமை விடுமுறை. தேசிய மற்றும் ஏனைய விடுமுறை நாட்களில் குறிப்பாக ஜனவரி முதல் தேதி, பொங்கல், தமிழ் வருடப்பிறப்பு மற்றும் தீபாவளி போன்ற நாட்கள் நீங்கலாக ஏனைய அனைத்து நாட்களிலும் இயங்கும்.

மருத்துவ ஆலோசனை நாட்கள்:

சித்த மருத்துவப் பிரிவு:

செவ்வாய், வியாழன் & சனி

ஆயுர்வேத மருத்துவப் பிரிவு:

திங்கள் & புதன்

புனானி மருத்துவப் பிரிவு:

வெள்ளி & சனி.

அகநோய்ப் பிரிவு:

(அ) சித்த மருத்துவப் பிரிவு:

காளாஞ்சப்படை (Psoriasis) போன்ற நாட்பட்ட தோல்நோய்கள், இரைப்பிறுமல் எனும் ஸ்வாஸகாஸம் (Bronchial Asthma), சோபை (Oedema) போன்ற நோய்களுக்கு சித்த மருத்துவ இலக்கியங்களில் கூறப்பட்டுள்ள முப்பத்திரண்டு வகை அகமருந்துகளாலும், முப்பத்திரண்டு வகை புறமருந்துகளாலும் சிறப்பான சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.

(ஆ) ஆயுர்வேத மருத்துவப் பிரிவு:

எலும்புப்புட்டு வாதம் எனும் சந்தி வாதம் (Arthritis), இணைப்புத் திசுக்களில் ஏற்படும் வலி, விறைப்புத் தன்மை மற்றும் ஆம் வாதம் (Rheumatism), நரம்புக் கோளாறுகள் (Nervous Disorders) ஆகியவற்றுக்குக் கீழ்காணும் சிகிச்சைகள் அளிக்கப்படுகின்றன.

1. தாரா, சிரோவஸ்தி, பிச்சு, காயஸேகம் போன்ற ஸ்நேகன கர்ம எனும் மருத்துத் தைலமிட்டுப் பிடித்தும் உருவியும் விடும் சிகிச்சை (Oleation therapy) மற்றும் உள்ளுக்குக் கிருதபானம் முதலியன.
2. அன்னலேபனம், பிண்டஸ்வேதம், பத்ரபங்ஸ்வேதம், அவகாக ஸ்வேதம் போன்ற ஸ்வேதனகர்ம என்னும் வியர்ப்பிக்க வைக்கச் செய்யும் சிகிச்சை (Sundation therapy).
3. ஸ்நேகஸ்தி, கக்ஷியவஸ்தி போன்ற ஆசனவாயின் மூலம் மருந்து செலுத்தும் பஸ்திகர்ம சிகிச்சை (Enema therapy).
4. தோளுக்கு மேலுள்ள அவயங்களிலுள்ள வரும் நோய்களுக்கு முக்கில் மருந்திடும் கஸ்யகர்ம சிகிச்சை (Errhine therapy).
5. ஆச்யோதனம், அஷிதர்ப்பணம் போன்ற கண் நோய்களுக்கு மருத்துவம் செய்யும் முறை (Special Ophthalmic).
6. கண்ணோடும் மற்றும் கவனக்கிரஹம் எனும் நோய்களுக்கு வாயில் மருந்திடும் முறை (Bronchial cavity medication).

(இ) புனானி மருத்துவப்பிரிவு:

மஞ்சட் காமாலை எனும் யர்ஹான் (Jaundice) கல்லீரல், மண்ணீரல் எனும் வரம்-எ-கபித், வரம்-எ-தெஹால் (Hepatitis and splenomegaly) மகோதரம் எனும் வரம்-எ-ஷி-காம் (அ) இஸ்திரிகா-எ-ஜிக்கி (Ascitis), இரைப்பை மற்றும் குடற் புண்கள் எனும் குரு-எ-மேதா (Peptic ulcer) ஆகியவற்றிற்கு புனானி இலக்கியங்களிலிருந்து தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட முறைகளால் நம்பிக்கையுடனும் சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.

மற்ற பிணிகளால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளும், நிலைமைக்கு ஏற்ப மருத்துவமனையில் சிகிச்சைக்காக அனுமதிக்கப்படுவார். வெளியூரிலிருந்து வந்து, குடும்பத்துடன் தங்கி, சிகிச்சை பெற விழையும் நோயாளிகளின் வசதிக்காக குடில்களும் உள்ளன.

பொருளடக்கம்

தலைப்பு	பக்கம்	தலைப்பு	பக்கம்
1. சித்த மருந்துகளின் பயன் குறிப்பகராதி	1-37	பிரிவு-12 நெய் (ஆ: க்ருத)	30
பிரிவு-1 மாத்திரைகள் (ஆ: குடிகா & வட, யு: ஹப் & குர்ஸ்)	1	பிரிவு-13 சுற்பம்	32
பிரிவு-2 செந்தூரம் (ஆ: ஸிந்தூர)	7	பிரிவு-14 தீநீரும் திராவகமும் (ஆ: அர்க்க & திராவக யு: அரக்)	32
பிரிவு-3 பற்பம் (ஆ: பஸ்ம, யு: குஷ்தா)	10	பிரிவு-15 புற மருந்துகள்	
பிரிவு-4 கண்ணம்	14	(a) வெண்ணெய் (ஆ: லேப; யு: மர்ஹம்)	33
பிரிவு-5 பதங்கம் (ஆ: பதங்க, யு: ஜௌஹர்)	15	(b) மெழுகு & களிம்பு (ஆ: லேப; யு: மர்ஹம்)	33
பிரிவு-6 மெழுகு, குழம்பு & ஸம்	15	(c) தூவுபொடி (ஆ: விசேஷபனசூர்ண, யு: ஜூர்)	34
பிரிவு-7 குரணம் (ஆ: குர்ண, யு: ஸ்பூய்)	18	(d) நீர் (ஆ: கண்டுஷ, கவளக்கிரக, யு: கராரா)	34
பிரிவு-8 இலேகியம் (அ) இளகம் (ஆ: லேஹ்ய, யு: மாஜு-ஸாத்தின் உட்பிரிவுகள்)	21	(e) பற்று (ஆ: ஆலேபன குர்ண, யு: ஜிமாத்)	34
பிரிவு-9 இரசாயனம் (ஆ: ரஸாயன)	23	பிரிவு-16 மணப்பாகு (ஆ: பானக; யு: ஷர்பத்)	35
பிரிவு-10 வடகம் (ஆ: வட, யு: பளடிக்)	23	பிரிவு-17 சுருப்பு	35
பிரிவு-11 எதலம் (ஆ: எதல; யு: ரௌகன்)	24	பிரிவு-18 குடிநீர்ச் குரணம் (ஆ: க்வாத குர்ணம், யு: ஜோஷந்தா)	36

II. ஆயுர்வேத மருந்துகளின் பயன் குறிப்பகராதி 38-83

பிரிவு-1	அர்க்கங்கள் (சி: தீநீர், யு: அரக்)	38
பிரிவு-2	ஆஸவங்களும் அரிஷ்டங்களும்	38
பிரிவு-3	சூர்ணங்கள் (சி: சூரணம், யு: ஸ்பூஷ்ப்)	41
பிரிவு-4	க்ருதங்கள் (சி: நெய்)	46
பிரிவு-5	வட & குடிகா (சி: மாத்திரை & குளிகை, யு: குர்ஸ் & ஹப்)	49
பிரிவு-6	லவணக்ஷாரங்கள் (சி: காரசாரம்)	50
பிரிவு-7	க்வாத சூர்ணங்கள் (சி: குடிநீர்ச் சூரணம் யு: ஜோஷந்தா)	50
பிரிவு-8	லேஹ்யங்கள் (சி: லேகியம் (இளகம்), யு: மாஜுனாத்தின் பல பிரிவுகள்)	52

பிரிவு-9	லேபங்கள் (சி: களிம்பு, மெழுகு, வெண்ணெய் யு: ம்ஹம்)	55
பிரிவு-10	நேத்ரரோக மருந்துகள் - வர்த்தி & அஞ்ஜனா (சி: கண் மருந்துகள் - வர்த்தி & ஸம்)	56
பிரிவு-11	பானகங்கள் (சி: மணப்பாகு, யு: வர்பத்)	57
பிரிவு-12	ஸத்வம் (சி: சத்துவம்)	57
பிரிவு-13	தைலங்கள் (சி: தைலம், யு: ரௌகன்)	57
பிரிவு-14	கனிஜப் பொருள்களால் ஆன தயாரிப்புகள் - பஸ்மங்கள் (சி: பற்பம்; யு: குஷ்தா)	63
பிரிவு-15	ஸிந்தூரங்கள் (சி: செந்தூரம்)	67
பிரிவு-16	பர்பட	70
பிரிவு-17	ரஸௌஷதங்கள்	71

III. புனானி மருந்துகளின் பயன் குறிப்பகராத் 84-135

பிரிவு-1	அரக்கியாத் & குதூர் (ஆ: அர்க்க & நேத்ர பிந்து. சி: தீநீர் & சுன்துளியருந்து) (ஸைய்யாலாத்தின் உட்பிரிவு)	84	பிரிவு-8	அக்ராஸ் (அ) குர்ஸ் (சி: மாத்திரை, ஆ: வடி)	108
பிரிவு-1A	ஜெளஹர் (ஆ: பதங்க, சி: பதங்கம்)	86	பிரிவு-9	குஷ்தாஜாத் (ஆ: பஸ்ம, சி - பற்பங்கன்)	110
பிரிவு-2	அத்வியா (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)	87	பிரிவு-10	லபுபாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)	114
(a)	அனோஷ்தாரு	87	பிரிவு-11	லவூகாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)	115
(b)	தவா	88	பிரிவு-12	மாஜுன் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)	116
பிரிவு-3	ஹபுபாத் (சி:- மாத்திரைகள் & குளிகைகள், ஆ:வடிக் குடிசா)	90	பிரிவு-13	முபர்ரஹாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)	120
பிரிவு-4	ஹல்வாஜாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)	94	பிரிவு-14	மர்ஹம் (ஆ: லேப, சி: சுளிம்பு, வெண்ணெய், மெழுகு)	122
பிரிவு-5	இத்ரிபலாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)	96	பிரிவு-15	ஸனூன் (ஆ: தந்ததாவன குர்ன சி: பற்பொடி)	123
பிரிவு-6	ஜவாரிஷாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)	100	பிரிவு-16	ரௌகளியாத் (ஆ:- எதல, சி:- எதலம்)	123
பிரிவு-7	சுமிராஜாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)	105	பிரிவு-17	ருப்பாஜாத்	126

பிரிவு-18	ஸபூபாத் (ஆ: சூர்ண, சி: சூரணம்)	128
பிரிவு-19	ஸிகன்ஜபீனாத் (ஆ: காஞ்சிக பானக, சி:- காடி கலந்த மணப்பாகு) (ஸைய்யலாத்தின் உப்பிரிவு)	129
பிரிவு-20	அஷ்ரிபா (அ) ஷர்பதாத் (ஆ:பானக சி: மணப்பாகு) (ஸைய்யலாத்தின் உப்பிரிவு)	136
பிரிவு-21.	ஜிமாதாத் (ஆ: ஆலேபன சூர்ண, சி:- பற்றுப் பொடி) (மர்ஹத்தின் உப்பிரிவு)	135

பிரிவு-22	ஜூநர் (ஆ:- விகேஷபன சூர்ண, சி: தூவு பொடி) (ஸபூபாத்தின் உப்பிரிவு)	135
-----------	--	-----

IV. பின்னிணைப்பு:-

சில மருந்துகளின் ஒத்த மறுபெயர்கள்	136-139
(a) தயாரிப்புகள்	136
(b) தயாரிப்பு முறைகள்	137
(c) அந்தந்த முறைகளுக்கு மட்டுமே உரித்தான சில சிறப்புத் தயாரிப்புகள்	138

சித்த மருந்துகளின் பயன் குறிப்புகராதி

பிரிவு - 1 மாத்திரைகள் (ஆ : குடிகா & வட, யு: ஹப் & குர்ஸ்)

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
1. அமிர்தாதிக்குளிகை (500 மி.கி. மாத்திரை) பாலவாகடம்	மாந்தம், குடற்படுவன், கரப்பான், நாவறட்சி, வயிற்றெரிவு, மாந்தசுரம், இருமல், உப்பசம், மாந்தம், வாந்தி, நீர்ப்பாடு, விடாச்சுரம், பொருமல்.	வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் இரு வேளைகள் மாசிப்பத்திரிக் கியாழத்துடன் (மற்ற அனுபானங்களுக்கு சி. ம. செ. ம புத்தகத்தைப் பார்க்கவும்.)
2. அஷ்டபைரவம் (100 மி. கி. மாத்திரை)- சித்த வைத்தியத் திரட்டு	விஷம், தோஷம், ஜ்வரம், மலமிளக்கிச செய்கையுடையது.	ஒரு வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன் 2 வேளைகள்.
3. ஆனந்தபைரவம் (100 மி.கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு	எல்லாவித ஜ்வரங்களும், ஜன்னிகளும். முக்கியமாக சீதாங்களினிக்கு ஏற்றது.	வேளைக்கு 1-2 மாத்திரை வீதம் காலை, மாலை தேன் அல்லது இஞ்சிச் சாறுடன்.
4. பாலசஞ்சீவி மாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை) பாலவாகடம்	மாந்தம், சுணம், ஜ்வரம், பேதி, பித்தம், வாந்தி, இருமல், மூலம், சுவாசம், காசம், நாமுள், மூலம், இரத்தசுணம், பித்த இருமல்.	1-2 மாத்திரை வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன் இருவேளைகள்.
5. பிரம்மானந்த பைரவம் (100 மி.கி. மாத்திரை) - சித்த வைத்தியத் திரட்டு	சகல ஜ்வரங்களும், ஜன்னிகளும்.	வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் தேனும் இஞ்சிச்சாறும் சேர்த்து 2 வேளைகள்.

6. கோரோசனை மாத்திரை
(100 மி.கி. மாத்திரை)
அசுத்தியர் ரத்தினச்சுருக்கம்
ஓ சித்த வைத்தியத் திரட்டு
7. சுந்தக மாத்திரை
(50 மி. கி. மாத்திரை)
அசுத்தியர் ரத்தினச்சுருக்கம் ஓ
சித்த வைத்தியத் திரட்டு.
8. ஜலோதரிமணி
(200 மி.கி. மாத்திரை)
தேரையர் சுரிசல் - 300
9. காக்கண மாத்திரை
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பாலவாசுடம்
10. குஷ்டகஜகேசரி
(100 மி.கி. மாத்திரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
11. ஃபாட மாத்திரை
(100 மி. கி. மாத்திரை)
- தேரையர் சுரிசல் - 300

வாத. சுபஜூரம். மயக்கம். ஜலதோஷம். மண்டை
குலை. சன்னி. குழந்தைகளின் வலிப்பு. மாந்தம்
(அண்டத்தைலத்துடன்). சகல தோஷம் (தேனுடன்).
அள்ளுமாந்தம். முக்குமாந்தம். (மாந்தக்குடிநீருடன்)

நாட்பட்ட சுரங்கள்

அண்டவாயு. ஜூரவாயு. மேல் (அந்தர) வாயு. ஜூரம்.
இருமல். நீரடைப்பு. சதையடைப்பு. மலக்கட்டு.

சகல மாந்தமும் (சுக்குக் கியாழத்தில்) வயிற்றுப்
பூச்சிகளும் (ஓமக் கியாழத்தில்). மற்றும் மலக்கட்டு.

குஷ்டம். வெள்குஷ்டம். மேகம். சகல விதமான
நாட்பட்ட சமூக நோய்கள் (தோல் நோய்கள்).

அதிஸூரம். கிராணி. இரத்தக்கடுப்பு. மூலக்கடுப்பு
(மாதுளம் பிஞ்சுச் சாறு (அ) கியாழத்துடன்).
இரத்த மூலம் (தண்ணீருடன்). பலவித
கிராணிகள் (நிணக்கழிச்சல்கள்).

1-2 மாத்திரை வீதம்
தகுந்த அனுபானத்துடன்
(அ) தேன் (அ) தாய்ப்
பாலுடன் இரு வேளைகள்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தகுந்த அனுபானத்துடன்
இரு வேளைகள்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தண்ணீர் (அ) தேன் (அ)
பாலுடன் இரு வேளைகள்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தகுந்த அனுபானத்துடன்
காலையில் மட்டும்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தேனுடன் சர்க்கரை
சேர்த்து இரு வேளைகள்.

வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை
வீதம் நாளொன்றுக்கு
2-3 வேளைகள் தேன் (அ)
வாழைப்பூச் சாற்றில்.

- | | | |
|---|---|--|
| 12. சுருப்பு விஷ்ணுச்சக்கரம்
(100 மி.கி. மாத்திரை)
அப்துல்லா ஸாஹேப்பின்
வீரமாமுனிவர் வாசுதத்
திரட்டு. | எல்லாவித ஜன்னி, அண்டவாதம், திமிர் வாதம்,
இளம்பிள்ளை வாதம், பாரிசவாதம், தனுர்வாதம்,
பீனிசம், செவிரோகம், வலிப்புகள், ஜூரம்,
இருமல், எரிசூன்மம், குட்டம். | 1/2 - 1 மாத்திரை வீதம்
தாய்ப்பால் (அ) தேனுடன்
இரு வேளைகள். |
| 13. சுஸ்தூரி மாத்திரை
(50 மி.கி. மாத்திரை)
பாலவாசுதம் & தேரையர்
பாடல் திரட்டு. | ஜன்னி, பித்த சீதளம், சன்னி பாத தோஷம்,
குழந்தைகளின் எல்லாவகை சுரங்கள், சந்தி வாத
தோஷம் (தேனில் கொடுக்க). | 1-2 மாத்திரை வீதம்
தாய்ப்பால், தேன், துளசி
(அ) வெற்றிலை சாற்றுடன் இரு
வேளைகள். |
| 14. இலவங்காதி மாத்திரை
(100 மி.கி. மாத்திரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | வாத சுப வியாதிகளில் பேதியாக்கி குணமாக்கும்.
மற்றும் மலம் சூழியவும் பயனாகும். | 3-5 மாத்திரை வீதம்
வெந்நீருடன் காலை ஒரு
வேளை மட்டும். |
| 15. இலிங்கபூபதி
(100 மி. கி. மாத்திரை)
சித்த வைத்தியத்திரட்டு | ஜூரம், வயிற்றுக் கிருமிகள். | 1-2 மாத்திரை வீதம்
தேன், இஞ்சிச்சாறு (அ) தாய்ப்
பாலுடன் இரு வேளைகள். |
| 16. குங்குமப்பு மாத்திரை
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பாலவாசுதம். | நீர்க்கொவை, சுபசூன்மம், நாட்பட்ட மலபந்தம்,
அதி வியர்வை. | 1-2 மாத்திரை வீதம் தேன்,
இஞ்சிச்சாறு (அ) தாய்ப்
பாலுடன் இரு வேளைகள். |
| 17. மகா ஏலாதிக்க குளிகை
(100 மி.கி. மாத்திரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | தாபஜூரம், கண்காசம், கண்ணோய், காமாலை,
சோபை, கல்லடைப்பு, நீரிழிவு, உழலை, எரிவு,
கைப்பு வாந்தி. இது ஒரு கல்ப மருந்து. | 1-2 மாத்திரை வீதம் இளநீர்,
பாலும் சர்க்கரையும், தேன் (அ)
பழரசத்துடன் 45 நாட்களுக்கு. |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும். அனுபானமும்

18. மேகநாதக் குளிகை
(100 மி.கி. மாத்திரை)
அகஸ்தியர் சில்லரைக்
கோவை.

குளிர் கரம். வயிற்று வலி, என்புருக்கி, செரியாமை.
வயிற்றுத்திரை, மலப்பந்தத்துடன் கூடிய ஜூரம்.
கிருமிகோஷ்டம், பான்னா, சோபை. குன்மத்தில் மலம்
பிரிய, பேதியாக.

2- 4 மாத்திரை வீதம் சுக்குக்
கியாழத்துடன் இரு வேளைகள்.

19. மனாவஸந்த குஸுமாகரம்
(100 மி.கி. மாத்திரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

கபரோகம் (தேன் சர்க்கரையுடன்), அஜீரணம்.
வாதநோய்கள், காஸம், சுவாசகாசம், கஷயரோகம்.
ஜூரங்கள், அஜீரணபித்தம், இளைப்பு நோய்.
எலும்புருக்கி நோய், வீக்கம், மூலம், பிரமேகம்.
நீர்க்கட்டி, அதிசாரம், ஊழிபேதி, கிராணி, வயிற்று
வலி, மந்தாக்கினி, சோபை, பான்னா, காமாஸை,
குட்டம், மார்பு நோய், குன்மம், கன்னி, சூதகவாயு,
அபஸ்மாரம், ஸுத்தியம்

ஒரு மாத்திரை வீதம் தகுந்த
அனுபானத்துடன் தினமும்
இரு வேளைகள்.

20. முருக்கன்விதை மாத்திரை
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பாலவாகடம்

குடல்புழுக்கள், மாந்தம், வயிற்று உப்புசம், சுபக்
கட்டு (சீதக்கட்டு), சென்னை, கவிசை, (இளநீர்,
நெய், பால், வாழைப்பழத்தோடும் கொடுக்கலாம்).

1-2 மாத்திரை வீதம்
படுக்கு முன் தண்ணீரும்
சர்க்கரை (அ) வெல்லமும்

21. நீர்க்கோர்வை மாத்திரை
(500 மி.கி. மாத்திரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

தலைவலி, ஜலதோஷம், தலையில் நீரேற்றம்.

தாய்ப் பாலில் இழைத்து
நெற்றியில் பற்றிடவும்.

22. பச்சைக்கற்பூர மாத்திரை
(100 மி.கி. மாத்திரை)
சித்த வைத்தியத்திரட்டு

கடும் ஜூரம், தாபஜூரம் (வெப்பகரம்), எல்லா
விதமான வாத, பித்த, கப நோய்கள்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தேனும் இஞ்சிச்சாறும்
சேர்த்து சாவையில் மட்டும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

- | | | |
|--|--|---|
| 23. பிரளயகாலருத்திரன்
சித்தவைத்தியத் திரட்டு | காலரா, விஷஜூரம், அதிஸாரம், அஜீரண ஜூரம். | 50 - 100 மி. கி. வீதம்
தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள். |
| 24. பூரமாத்நிரை
(100 மி.கி. மாத்நிரை)
சிமிட்டு இரத்தினச்சுருக்கம். | குழந்தைகளின் மாந்தம். | ஒரு மாத்நிரை வீதம் தேன்
அல்லது தாய்ப்பாலுடன்
இரு வேளைகள். |
| 25. இராஜராஜேஸ்வரம்
(100 மி. கி. மாத்நிரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | பதிமூன்று வகையான ஜன்னி ரோகங்கள் மற்றும்
ஜூரங்கள். | காலை, மாலை ஒரு மாத்நிரை
வீதம் திரிகடுகுக்கியாமுத்துடன். |
| 26. சூலைப்பதி
(100 மி. கி. மாத்நிரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு. | சகல விதமான சூலைகளும், குன்மமும்.
வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன். | காலை, மாலை ஒரு மாத்நிரை |
| 27. சஞ்சீவி மாத்நிரை (100
மி.கி. மாத்நிரை)
அகஸ்தியர் - 600 | மூலவாயு, விஷக்கடி, வாயு, மூலம், சூலை, க்ஷயம்,
ஜூரம், மாந்தம், வலிகுன்மம். | 1-2 மாத்நிரை வீதம் தகுந்த
அனுபானத்துடன். |
| 28. சாந்தச் சந்திரோதயம்
(100 மி.கி. மாத்நிரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு. | பித்த ஜூரம்.
அல்லது வெற்றிலைச் சாற்றுடன் | 1-2 மாத்நிரை வீதம் தேன்
இரு வேளைகள். |
| 29. சுவாச குடோரி
(100 மி.கி. மாத்நிரை)
சித்தவைத்தியத் திரட்டு | சுவாஸம், காஸம், சுவாஸகாஸம் (இரைப்பிருமல்) | 1-2 மாத்நிரை வீதம்
தாவீசப்பத்திரிக் குடி நீருடன்
இரு வேளைகள். |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

30. குலைகுடாரம்
(100 மி. கி. மாத்திரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு.

குலை, குன்மம்.

1-2 மாத்திரை வீதம் இஞ்சிச்
சாறுடன் காலையில்.

31. தாமழ்ப்பு மாத்திரை (100
மி.கி. மாத்திரை.) - சித்த
வைத்தியத் திரட்டு.

குடல்வாயு, நெரிக்கட்டி ஜூரம், பிளேக். மலம்
போகும்.

1-2 மாத்திரை வீதம் தேன் (அ)
வெந்நீரில்.

32. திரிதோஷ மாத்திரை
(100 மி.கி. மாத்திரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு.

குளிர் ஜூரம், உபஜூரம், ஜன்னி.

1-2 மாத்திரை வீதம்
மிளகுக் கியாழத்துடன்.

33. வசந்த குணமாசுரம்
(100 மி.கி. மாத்திரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

நாட்பட்ட ஜூரம், உபசாஸம், தாகம், தும்மல்,
ஏப்பம், சிறுநீர் நோய்கள்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தேன், இஞ்சிச்சாறு (அ) தாய்ப்
பாலுடன் இரு வேளைகள்.

34. விஷ்ணுச்சக்கரம்
(100 மி.கி. மாத்திரை)
அகஸ்தியர் சில்லரைக் கோவை

பக்குலை, சோஸை, 13 வகை ஜன்னிகள், ஏப்பம்,
விக்கல், மூர்ச்சை, பக்கவாதம், வாயு.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தேன், இஞ்சிச்சாறு, திரிகடுகுச்
குரணம் சேர்த்து.

35. வாதராசுசன்
(100 மி. கி. மாத்திரை)
அகஸ்தியர் இரத்தினச் சருக்கம்.

ஜன்னி, வாதம், தோஷம்.

1-2 மாத்திரைகள் வீதம்
தேன் (அ) தண்ணீருடன்
2 - 3 வேளைகள்.

36. வெங்கார மாத்திரை
(500 மி.கி. மாத்திரை)
- சித்த வைத்தியத் திரட்டு.

என்வகை குன்மம், குலை, அன்டவாதம்,
விப்புருதி, பாண்டு, மனோதரம், நீராம்பல்.
மற்றும் பேதியுண்டாக்க.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தகுந்த அனுபானத்துடன்.

37. விரேசன பூபதி
(100 மி. கி. மாத்திரை)
பாலவாகடம்

பாண்டு, மகோதரம், பொருமல், ஊதுமாந்தம்.
வாத, சுபரோகத்தில் மலம் போக.

2-4 மாத்திரை வீதம்
தண்ணீருடன் இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 2 செந்தூரம் (ஆ : ஸிந்தூர)

38. அப்பிரகச் செந்தூரம்
(30 புடம்) - இயம்பாப்ஸ்

இருபத்தியொரு வகை மேகம் (மதுமேகம், நீரிழிவு).

100 - 200 மி. கி. வீதம்
தேனுடன் தினமும் 2 வேளைகள்.

39. அன்னபேதிச் செந்தூரம் நெ 1
சித்த வைத்தியத் திரட்டு.

ஜூரம், சீதபேதி, காமாஸை, பாண்டு, சோகை.

100-200 மி. கி. தேனுடன்
இரு வேளைகள்.

40. அன்னபேதிச் செந்தூரம் நெ. 2-
சித்த வைத்தியத் திரட்டு.

சோகை, பாண்டு, காமாஸை, மகோதரம்.

100-200 மி. கி. தேனுடன்
இரு வேளைகள்.

41. ஆறுமுகச் செந்தூரம்
- சித்த வைத்தியத் திரட்டு.

பாண்டு, வாதரோகம், சோகை, கண்டமாஸை,
அரையாப்பு, குலை, குன்மம், அதிஸாரம், தலைவலி,
விதைவாதம், மூலம், கிரந்தி, குடல்வாதம்.

100-200 மி. கி. தேன்,
திரிகடுகுச் சூர்ணம் சேர்த்து
இரு வேளைகள்.

42. அயச் செந்தூரம்
- சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வாத, பித்த, சுபரோகம், பாண்டு, சோகை,
நீரம்பல், விந்துநஷ்டம், விந்து விரைந்து
வெளியேறல்.

100-200 மி. கி. தேன் அல்லது
பசு நெய்யுடன் தினம் இரண்டு
அல்லது மூன்று வேளைகள்.

43. அயகாந்தச் செந்தூரம் நெ 1
- அசுத்தியர் செந்தூரம்-300

சகலவித பாண்டு ரோகங்கள்.

100-200 மி. கி. தேன், நெய் (அ)
பஞ்ச தீபாகினிச் சூரணத்துடன்
இரு வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

- | | | |
|--|--|--|
| 44. அபகாந்தச் செந்தூரம் நெ 2 இம்ப்ஸாப்ஸ் | சகலவித பாண்டு ரோகங்களும், நீராய்ப்பலும். | 100-200 மி.கி. தேன் (அ) நெய்யுடன் இரு வேளைகள். |
| 45. அபவீரச் செந்தூரம் அகஸ்தியர் செந்தூரம் 300 | குலை, கீல்வாயு, வாதம், குஷ்டம், விஷக்கடி. | 100 -200 மி. கி. தேன் (அ) பனை வெல்லத்துடன் இரு வேளைகள். |
| 46. சண்டமாரகத் செந்தூரம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு | கீல்வாயு, பக்ஷவாதம், நடுக்கு வாதம், நரித்தலை வாதம், ஜன்னி, ஜூரம், மேகக்கிரந்தி, ஒட்டுரோகம். | 25-100 மி. கி. தேன், திரிகடுகுச் சூரணத்துடன் இரு வேளைகள். |
| 47. கௌரிச் சிந்தாமணி அகஸ்தியர் வைத்திய காவியம் - 1500 | குலை, குன்மம், ஜூரம், எலிக்கடி, சுவாஸம், காமம், பீனிசத் தலைவலி (100 மி.கி., தேனில் கொடுக்க), மற்ற விவரங்களுக்கு சி.மசெ. பார்க்க. | 100-200 மி. கி. தேன், திரிகடுகுச் சூரணம் சேர்த்து இரு வேளைகள். |
| 48. காடிக் காரச் செந்தூரம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு | பக்ஷவாதம், வாதரோகம், வாந்திபேதி (காலரா), பேதி, சுரம். | 100-200 மி. கி. தேன் (அ) இஞ்சிச் சாறு (அ) துளசிச் சாறுடன் இரு வேளைகள். |
| 49. காந்தச் செந்தூரம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு | பாண்டு, சோகை, அண்டவாயு, நீராய்ப்பல், சலிசைக்கட்டி, ஆனந்த வாயு. | 200 -400 மி. கி. வீதம் இரு வேளைகள் தேனுடன். |
| 50. க்ஷயகுலாந்தகச் செந்தூரம் அகஸ்தியரின் என்பது | க்ஷயம், காமம், சுவாஸம், சுபரோகங்கள். | 50-100 மி. கி. வீதம் தேனுடன் திரிகடுகுச் சூரணமும் சேர்த்து 10 நாட்கள். |
| 51. பஞ்சாமிர்தச் செந்தூரம் சரபேந்திர வைத்திய ரத்னாவளி. | பெரும்பாடு, மூத்திர எரிவு, வெண்மேகம், பித்தமேகம், வெட்டை, சோகை. | 1-2 அரிசி எடை நெய் (அ) வெண்ணெய்யுடன். |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

- | | | |
|--|--|--|
| 52. இலிங்கச் செந்தூரம் நெ.1
போகர் வைத்தியம்-700 | குளிர் ஜூரம், ஜூரம், வாதகப ரோகம்,
மேக ரோகம். | 50-100 மி. கி. தேனுடன் இரு
வேளைகள். |
| 53. இலிங்கச் செந்தூரம் நெ.2
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | குளிர் ஜூரம், ஜூரம், வாதகப ரோகம்,
மேக ரோகம். | 50-100 மி. கி. தேன் (அ) மற்ற
அனுபாடங்களுடன் 2 வேளைகள். |
| 54. உலோக மண்டூரம்
தேரையர் யமக வெண்பா | சோஸை, பாண்டு, காமாஸை, மகோதரம்,
வாத பித்த நோய்கள், மந்த கரம், முப்பிணி,
அசீரணம், உப்புசம், விஷபாகம், உன்மத்தசன்னி. | 100-200 மி. கி. நெய் (அ) தேனில்
கொடுத்து நீர் முள்ளிக்கியாமும்
கொடுக்கவும். இரு வேளைகளுக்கு. |
| 55. மண்டூரச் செந்தூரம்
அகஸ்தியர் ரத்தினச்
சுருக்கம். | விஷப்பாண்டு, காமாஸை, பாண்டு, பித்த நோய்,
சேத்துமநோய், அரோசகம், அன்னத்துவேஷம்,
வாந்தி, விக்கல், வாய்வு, நீர்தோஷம், அசீரணம். | 100-200 மி. கி. தேன், திரிகடுகுச்
சூரணம் சேர்த்து இரு வேளைகள். |
| 56. நாசக் செந்தூரம்
அகஸ்தியர் செந்தூரம் - 300 | குன்மம், பெருவயிறு, மூலம், மேகம், மேகத்துப்பு,
குஷ்டம், வெள்ளை, விந்து நஷ்டம், கவிசைக்கட்டி,
கால் கை ளரிவு. | 100-200 மி.கி. திரிகடுகுச் சூரணத்துடன்
தேன் (அ) நெய் சேர்த்து கொடுக்கவும். |
| 57. படிசாரச் செந்தூரம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | சீதபேதி, பெரும்பாடு. | 200-400 மி. கி. நெய் (அ)
வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள். |
| 58. படிசலிங்கம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | அதிசாரம், சீதபேதி, குலை, பெரும்பாடு,
ஊழிபேதி. | 1/2 - 1 கிராம் நெய் (அ) வெண்
நெய்யுடன் இரு வேளைகள். |
| 59. பூரணச்சந்திரோதயம்
தேரையர் கரிசல் - 300 | கூபம், ஈளை, மலச்சிக்கல், கிராணி, காமாஸை,
கடுப்பு, குன்மம், ஜூரம், மேககுலை, வெட்டை,
குலை, குடைச்சல், துன்மாங்கிஷம், எலிக்கடி. | 100-200 மி. கி. தேன், கற்பூராதிக்
சூரணம் (அ) வெற்றிலைச் சாற்றுடன்
இரு வேளைகள். |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும். அனுபானமும்

60. இரசச் செந்தூரம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
61. சுயமக்கினிச் செந்தூரம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
62. தாளகச் செந்தூரம்
இம்காப்ஸ்
மன்ஸ்ட்ருஸை.
63. உப்புச் செந்தூரம் நெ.1
புலிப்பாணி-500
64. உப்புச் செந்தூரம் நெ.2
புலிப்பாணி-500
65. வெள்ளிச் செந்தூரம்
தேரையர் பமகம்
66. ஜலமஞ்சரி
யுகிகரிசல் - 151

மேகநோய், நாட்பட்ட ஜூரங்கள், சருமநோய்கள்
(தோல் நோய்கள்), மூலம், பவுத்திரம்.

வாத குன்மம், மகோதரம், மூலம், கிராணி,
அதிசாரம், புளித்த ஏப்பம், சன்னி, விதைவாதம்,
கலிசை.

சுவாஸம், காஸம், வாதநோய், பிரமேகம்,
கண்ணோய், நீரடைப்பு, சூதகவாயு, நஞ்சுகள்.

வாதகபகுன்மம் முதலான என்வகை குன்மங்கள்,
அஜீரணம், சூலை, நெஞ்செரிவு, சூதகவாயு.

பித்த குன்மம், அசீரணம், விஷங்கள்

பாண்டு, காமாஸை, குன்மம், சூலை, க்ஷயம், கரம்,
மதுமேகம், காளாஞ்சபடை, சந்திபாதம், பிடிப்பு,
நீராம்பல், பாண்டு, வீக்கம், சோகை,
துன்மாங்கிஷம்.

50-100 மி. கி. தேனுடன்.
புளி, புகை நீக்கவும்.

100-200 மி. கி. வீதம் தேன், நெய்,
சீரகக் குரணம் அல்லது சீந்தில்
குரணம் சேர்த்து இரு வேளைகள்.

50-100 மி. கி. (அ) தேனுடன்
இரு வேளைகள்.

100-200 மி. கி. தேன் (அ) நீருடன்
இரு வேளைகள்.

100-200 மி. கி. நீருடன் இரு
வேளைகள்.

50-100 மி. கி. தகுந்த அனு
பானத்துடன் * இரு வேளைகள்.

200-400 மி. கி. வீதம் இளநீர்.
எலுமிச்சம் பழச்சாறு. வெந்நீர்.
கீழாநெல்லி (அ) கரிசாஸைக்
கியாழத்துடன் இருவேளைகள்.

பிரிவு 3 பற்பம் (ஆ: பஸ்ம; யு: குவத்த்)

67. ஆமை ஒரு பற்பம்
இம்காப்ஸ்

மாந்தம், கணம், குழந்தைகளின் மாந்த பேதி.

100 - 200 மி. கி. வீதம் தேன் (அ)
முலைப்பாலுடன் இரு வேளைகள்.

- | | | |
|--|---|---|
| 68. சுந்தக பற்பம்
அனுபோக வைத்திய நவ
நீதம்-அப்துல்லா சாகிப் | சொறி, தேமல், மேகப்படை, குஷ்டம், மதுமேகம்.
பலத்திரம். | 20-50 மி. கி. நெய் அல்லது வெண்
ண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள். |
| 69. சுருவங்க பற்பம்
இம்ப்காப்ஸ் | நீரடைப்பு, ஜூரம், மூலம், பலத்திரம், சரும
ரோகங்கள், காலெரிவு. | 50 - 100 மி. கி. நெய் அல்லது
வெண்ணெய்யுடன் 2 வேளைகள். |
| 70. கல்நார் பற்பம் -
தன்வந்தரி வைத்திய
காவியம் - 1000 | பித்தம், முத்திர கிரிச்சரம், வெள்ளை, எரிச்சல். | 100-200 மி. கி. நெய் அல்லது
வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள். |
| 71. குங்கிலிய பற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | வெள்ளை, நீர் எரிவு, நீர்க்கட்டு, பிரமேகம்.
வெட்டை, சீதபேதி. | 200-500 மி. கி. வெண்ணெய், நெய்
(அ) இவ்நீருடன் இருவேளைகள். |
| 72. சுக்குவான் மருந்து
சரபேந்திர வைத்திய
ரத்னாவளி | | சுக்குவான், 1/2 - 1 கிராம் தேனுடன்
இரு வேளைகள். |
| 73. முத்து பற்பம்
இம்ப்காப்ஸ் | மாலைக்கள், உஷ்ணாதிக்கம், வலிப்பு, பித்தம்,
வாதநோய், மூலம், நாட்பட்டபேதி, உட்சாய்ச்சல்,
வாந்தி, க்ஷயம், ஈளை, இருமல், இரத்த பித்தம் | 50 - 100 மி. கி. தகுந்த
அனுபாணத்துடன் இரு வேளைகள். |
| 74. முத்துச் சிப்பி பற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
& - இம்ப்காப்ஸ் | மூலம், பலத்திரம், க்ஷயம், உஷ்ணம், கசம். | 200 - 400 மி. கி. நெய் அல்லது
வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள். |
| 75. நாக பற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | மூலம், பலத்திரம், க்ஷயம், அதிஸாரம், கிராணி,
சீதபேதி, கசம், இளைப்பிருமல், ஈளை | 100 - 200 மி. கி. நெய் அல்லது
வெண்ணெய் (அ) தேத்தான் கொட்டை,
வேகியத்துடன் இரு வேளைகள். |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

- | | | |
|---|--|--|
| 76. நண்டுக்கல் பற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
& கல்நண்டு சூத்திரம்-16 | நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, நீர்க்கட்டு | 200 - 4 00 மி. கி. நீர் முள்ளிக்
கியாழம், சிறுபிளைச் சாறு,
தண்ணீர், இளநீர் அல்லது
முள்ளங்கிச் சாற்றுடன் இரு
வேளைகள். |
| 77. நத்தை பற்பம்
இம்ப்காப்ஸ் | இரத்தமூலம், சீதபிதி, ஆசனக்கடுப்பு. | 200-400 மி. கி. வீதம் நெய்
அல்லது வெண்ணெய்யுடன்
இரு வேளைகள். |
| 78. படிசார பற்பம்
பிரம்மமுனி சுருக்கடை-300 | வெட்டை, இரத்த மூத்திரம், நீரெரிவு, நீரடைப்பு,
சதையடைப்பு, பெரும்பாடு, வாய்ப்புண். | 200 - 300 மி. கி. வீதம் நெய்
அல்லது வெண்ணெய்யுடன்
இரு வேளைகள். |
| 79. பலகரை பற்பம்
தேரையர் கரிசல்-300 | வெட்டை, மேகச்சூடு, நீர்க்கட்டு, குன்மம், விஷம். | 50 - 100 மி. கி. வீதம் நெய்
அல்லது வெண்ணெய்யுடன்
இரு வேளைகள். |
| 80. பஞ்சலவண பற்பம்
தேரையர் கரிசல்-300
இரு வேளைகள். | அஜீரணம், அதிசாரம், குலை, குன்மம். | 100-200 மி. கி. வீதம் தண்ணீர்,
நெய் (அ) வெண்ணெய்யுடன் |
| 81. பேரண்ட பற்பம் நெ.1
புலிப்பாணி-500 | பைத்தியம், பிரமை, மூர்ச்சை, வலிப்பு, மயக்கம். | 100 - 300 மி. கி. சுழுதைப் பால்,
இஞ்சிச் சாறு, சர்க்கரை சேர்த்து
இரு வேளைகள். |

- | | | |
|--|---|---|
| 82. பேரண்ட பற்பம் நெ.2
புலிப்பாணி-500 | பைத்தியம், பிரமை, மூர்ச்சை, வலிப்பு, மயக்கம். | 100 - 30 மி. கி. சுழைதப் பால்,
இஞ்சிச் சாறு, சர்க்கரை
சேர்த்து இரு வேளைகள். |
| 83. பவள பற்பம்
இம்ப்காப்ஸ் | இரத்தபித்தம், காசம், சுவாசம், இருமல், கிராணி
கூயம், ஈளை, பேதி, சீதபேதி. | 100 - 200 மி. கி. நெய், வெண்ணெய்
(அ) பாலுடன் 2 வேளைகள். |
| 84. பவள பற்பம் (ஸ்பெஷல்)
இம்ப்காப்ஸ் | காசம், ரத்தகாசம், மேகம், கூயம்,
குலை, மூலம், வெள்ளை, விந்து நஷ்டம். | 100 - 200 மி. கி. வெண்ணெய், நெய்,
தண்ணீர் (அ) பாலுடன் இரு
வேளைகள். |
| 85. சங்கு பற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | குன்மம், குலை, சரும ரோகம், வயிற்றுக்
கோளாறுகள், கண் புகைச்சல். | 100-200 மி. கி. வீதம் பால்,
நெய் (அ) வெண்ணெய்யுடன்
இரு வேளைகள். |
| 86. சிவாசத்து பற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | மூத்திர எரிவு, வெள்ளை, நீர்க்கட்டு. பித்த
வியாதிகள், நீர்க்கடுப்பு, உடலெரிச்சல். | 1/2 - 1 கிராம் வெண்ணெய் (அ)
நெய்யுடன் 2 வேளைகள். |
| 87. சிருங்கி பற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | களை, இருமல், மார்புவலி, அம்மை, எலும்புருக்கி,
இதய நோய்கள், பித்த நோய்கள். | 200 - 400 மி. கி. நெய் அல்லது
வெண்ணெய்யுடன் 2 வேளைகள். |
| 88. தாளக பற்பம்
அகஸ்தியர் பரிபூரணம்-400,
உ. சித்தவைத்தியத் திரட்டு | பித்த வெட்டை, பித்த ஜூரம், பித்த காசம்,
பித்த கூயம், ஈளை, வலிப்பு, மேகம், பித்தம்,
மந்தாரகாசம். | 25 - 50 மி. கி. பனைவெல்லம், நெய்
(அ) தேனுடன் இரு வேளைகள்.
உப்பில்லாப் பத்தியம்.
தொடர்ந்து 12 நாட்களுக்கு
மேல் உட்கொள்ளக்கூடாது. |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும். அனுபானமும்

89. தாமிர பற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
& இம்ப்சாப்ஸ்

கூரோகம், கூடியம், பித்தரோகம், சருமரோகம்,
மேகரோகம், சன்னிபாதம்.

50-100 மி. கி. தகுந்த அனுபானத்
துடன் இரு வேளைகள். குமட்டல்,
வாந்தி ஏற்பட்டால் மருந்தை
நிறுத்திவிட்டு எலுமிச்சைச் சாறு,
கக்குக் கியாமும் கொடுக்கவும்.

90. தங்க பற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
& இம்ப்சாப்ஸ்

கூடியம், காசம், காய்ச்சல், காங்கை, சோஸை,
பாண்டு, நரம்புத் தளர்ச்சி, மேகநோய்கள்,
முப்பிணிகள், புண், பிடிப்பு. காம இச்சை உண்டாக்கி.

100-200 மி. கி. தேன், வெண்ணெய்
அல்லது பாலுடன் இரு வேளைகள்.

91. வங்க பற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வெட்டை, மூலம், பவுத்திரம், நீர்மேகம்.

100-200 மி. கி. நெய், வெண்ணெய்
அல்லது தேனுடன் இரு வேளைகள்.

92. வெங்கார பற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வெள்ளை, மூத்திர கிரிச்சரம், நீரடைப்பு,
சதையடைப்பு, நீர்க்குட்டு.

200 - 300 மி. கி. நெய், வெண்ணெய்
(அ) இளநீருடன் இரு வேளைகள்.

93. வெள்ளி பற்பம்
இம்ப்சாப்ஸ்

காசம், ரத்தகாசம், மேகம், கூடியம், மந்தாரகாசம்,
குலை, மூலம், வெள்ளை, விந்து நஷ்டம்.

100-200 மி. கி. வெண்ணெய்யுடன்
இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 4 கண்ணம்

94. வெடியுப்புச் கண்ணம்
இம்ப்சாப்ஸ்

நீரெரிவு, நீரடைப்பு, மூத்திரக்கூட்டு, வீக்கம்
முதலியன.

100 - 00 மி. கி. நீர் முள்ளிக்
கியாமும். இளநீர் அல்லது முள்ளங்கிச்
சாற்றுடன் இரு வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாசமும்

பிரிவு - 5 பதங்கம் (ஆ- பதங்க யு- ஜெளஹர்).

- | | | |
|---|--|---|
| 95. பறங்கிப்பட்டை பதங்கம்
புலிப்பாணி வைத்தியம்-500 | மேகம், குலை, சுருங்கிரந்தி, கைக்கருப்பு, வெள்ளை,
கீல்பிடிப்பு, விரணம், குஷ்டம், வாய்நாற்றம், பல்குலை. | 100-200 மி.கி. பனை வெல்லத்துடன். |
| 96. திருமுர்த்திப் பதங்கம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | பக்ஷவாதம், கண்டமாலை, அரையாப்பு. | 20-50 மி. கி. காளை ஒரு வேளை
பனைவெல்லம் அல்லது ஒரு
தேக்கரண்டி ஆமணக்கு எண்ணெய்ப்புடன் |

பிரிவு - 6 மெழுகு, குழம்பு & மை

- | | | |
|--|--|---|
| 97. அகஸ்தியர் குழம்பு
சித்த வைத்தியத் திரட்டு | ஜூரம், இரும்பு, குளிர் ஜூரம், சூதகவாயு, ரத்த
மூலம், பாண்டு, நீராம்பல், சோகை, ஜன்னி,
குன்மம், கிரந்தி, கல்லடைப்பு, பிளவை, தொடை
வாழை, அரையாப்பு, சிலந்தி, ஸ்தனவிப்புருதி,
புண், சன்னிவாதம், பறங்கிப்புண், கடாலவலி,
கடிவிஷம், பிரமை, மலடு. | 100-200 மி. கி. தக்க அனுபாசம்,
பால்காதம் உங்க உப்பு,
புளி நீக்குக. ஒரே தடவையில்
மூன்று நாட்களுக்கு மேல்
உபயோகிக்க வேண்டாம். |
| 98. குன்மகுடோரி | குன்மம், பித்தவாயு, அஜீரணம், சூதக வாயு. | 1-2 கிராம் தண்ணீருடன் இரு
வேளைகள். |

பெயரும் ஆதாரமும்

உயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

99. செந்தி மெழுஞ்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

100. இடிவல்லாதி
புலிப்பானி
வைத்தியம்-500

101. ஜாதிஜம்பீரக் குழம்பு
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

102. கௌசிகர் குழம்பு
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

103. சும்மட்டி மெழுஞ்
அகஸ்தியர்
வைத்தியக்காலியம்

104. மகாவீர மெழுஞ்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வெகுமூத்திரம் போன்ற மேகநீர் நோய்கள்,
சொரி, சிரங்கு, குஷ்டம், மூலம்.

வாதம், விரணம், குஷ்டம், குன்மம், மேகம், படை,
சீலைப்புண், சுருமேகம், குதக குலை, கிரந்தி,
குலை, வெள்ளை, அரையாப்பு, அக்கினி வாய்வு.

பித்தம், வாந்தி, விக்ஷல், தாசம், பாண்டு,
மந்தபேதி, மூர்ச்சை, வெப்பு, உடல் வெளுத்து
சில்லிடுதல்.

ஜூரம், ஜன்னி, ஈளை, இருமல், குளிர் ஜூரம்,
உட்ஜூரம், நடுக்கம், சன்னி, இருமல், வாந்தி,
உளமாந்தை, பக்க குலை, குடல்வலி, குலை,
குன்மம், குஷ்டம், உஷ்ணவாயு, குதகவாயு, இரத்த
மூலம், சீழ் மூலம், சுவாசம், பிளவை, புற்று, பீனிசம்,
சுபால குலை, வாதம், எலிக்குடி, பாம்புக்குடி,
அட்சரம், வெள்ளை தோஷம்.

குன்மம், மகோதரம், கல்வீரல், மன்னீரல் பெருத்தல்,
குதகவாயு, பாண்டு, விஷபாசம், நீராமை,
வெப்புப்பாலை, கலிசைக்கட்டி.

மார்பு நோய், வலிப்பு, முகவாதம், ஜன்னி,
உதறுவாதம், குதககுலை, குஷ்டம், அரையாப்பு,
சொருக்குப் புண், வாத நோய், மேக நோய்.

1/2¹ - 1 கி. பாலுடன் உப்பில்லாப்
பத்தியம் இரு வேளைகள்.

1 - 2 கி. பனை வெல்லத்துடன்
தினமும் இரு வேளைகள்.

100 - 200 மி. கி. வரை 3 - 4
தடவைகள்.

100 - 200 மி. கி. தக்க
அனுபானத்துடன்.

200 - 500 மி. கி. பனை வெல்லத்
துடன் காலை ஒரு வேளை
மட்டும் 3 - 5 நாட்களுக்கு.

100 - 200 மி. கி. பனை வெல்லத்
துடன் இரு வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

105. நந்தி மெழுகு
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வண்டுக்கடி, சூலை, குன்மம், கரப்பான், புற்று,
விப்புருதி, கண்ட மாலை, கபால குஷ்டம்,
கிரந்தி, முத்திரகிரிச்சரம், விஷக்கடி, மேகம்,
எலிக்கடி, மூலம், பிளவை, வாத நோய்கள்,
தோல் நோய்கள், பாரிச வாயு.

நோயின் தரத்திற்கு ஏற்ப
200 - 5 00 மி. கி. பனை
வெல்லத்துடன் 12 - 25 - 37 - 45
நாட்களுக்கு

106. நவவுப்பு மெழுகு
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வாதகுன்மம், நீர்க்கோவை, உதர வாயு, அண்ட
வாதம், முடக்கு வாதம், சூதக வாயு, பாரிச வாயு,
மகோதரம், வயிற்றுவலி, நரம்புக்கோளாறுகள்.

100-200 மி.கி. பனை வெல்லத்-
துடன் காலை ஒரு வேளை மட்டும்.

107. ந்லாஞ்சனம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

நயன ரோகம் (பூ, படலம், முத்துக்காசம்,
பில்லம்).

காலை ஒரு வேளை மட்டும்
கலிக்கமாகக் கண்ணில் தீட்டவும்.

108. பஞ்சகுத மெழுகு
யுகி. கரிசல்-151
வலிப்புகள், நாசிகா பீடம்.

ஜன்னிதோஷம், இசிவு, ஜூரம், குன்மம், வாயு,
சூண்டலவாயு, பக்க வாதம், மார்பு நோய்,
(அ) தக்க அனுபாடத்துடன்.

100-200 மி. கி. தினம் இரு
வேளைகள் பனை வெல்லத்துடன்

109. வான் மெழுகு
யுகி கரிசல்-151

கபவாத ஜன்னி, கரம், காசம், ஈளை, குஷ்டம்,
குன்மம், சூதகவலி, மகோதரம், கண்டமாலை, சூலை,
பக்ஷவாதம், நீரிழிவு, குடலண்டவாதம், மஞ்சட்
காமாலை, மந்தாரகாசம்.

100-200 மி. கி. பனை வெல்லம்
அல்லது தக்க அனுபாடத்துடன்.

110. விஷக் குழம்பு
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

சகல விஷங்களுக்கும்.

200-400 மி. கி. தண்ணீருடன்.

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபாஸமும்
111. இரசமெழுது அகஸ்தியர் பரிபுரணம்-400	மேக வெள்ளை, மேகத் தடிப்பு, மேகப்புண், மேககுலை, கிரந்தி, கீல்வாதம், இரத்தவெள்ளை, அளையாப்பு.	100 - 200 மி. கி. பனை வெல்லத் துடன் 3-5 நாட்கள் இரு வேளைகள்.
112. இரசகெந்தி மெழுது புலிப்பாணி-500	வாதரோகம், மேகம், சொரி, குஷ்டம், விரணம், சீஸைப்புண், பவுத்திரம், மூலம், புழுவுண்டு, கிரந்தி, புற்று முதலியன. (மற்ற விவரங்களுக்கு சி.மசெ. மு. ஸயப் பார்க்கவும்.)	1/2 - 1 மி. கி. பனை வெல்லத் துடன் தினம் இருவேளைகள். தயிர்ச்சாதம் உண்டின்.

பிரிவு - 7 சூரணம் (ஆ : சூர்ண, யு : ஸ்பூஃப்)

113. அமுக்கராச் சூரணம் & மாத்திரை (500 மி.கிராம்) தேரையர் கரிசல்-300 குத்து வாய்வு.	குன்மம், மேக வெட்டை, வெள்ளை, விக்கல், பாண்டு, தாதுஷ்ணம், ஜூரம், சாகை, கைகால் எரிவு, கபம், இரைப்பு, விந்து நஷ்டம், ஈரல் நோய்.	1-3 கி. தேன் (அ) வெந்நீருடன் இரு வேளைகள்.
114. இம்பூரல் மாத்திரை (500 மி.கிராம்) இம்ப்காப்ஸ்	இரத்த வாந்தி, இரத்த பித்தம், இரத்த சாகம்.	2-3 மாத்திரை வீதம் பாலுடன் மூன்று வேளைகள்.
115. கண்டைவற்றல் சூரணம் தேரையர் கரிசல்-300	அக்கினி மந்தம், பேதி, மூலம், பொருமல், இரைச்சல், கிராணி.	1-2 கி. எருமைத் தயிருடன் இரு வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

In Public domain. Digitization Muthulakshmi Research Academy
உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாணமும்

116. திராக்ஷாதிச் சூரணம் &
மாத்திரை (500 மி.கி.)
தேரையர் சுரிசல்-300

பொருமல், காச சுவாசம், குளம், தாதுஷ்ணம்,
பிரமேசம், வயிற்று நோய், அரோசகம், வாந்தி,
ஸபத்தியம், மயக்கம், பாண்டு, பித்தபாண்டு, இருமல்,
ஜூரம், இளைப்பு, உழலை, வெள்ளை, சன்னி, தியக்கம்,
பித்தம், நளிர் எரிவு, சுரத்துடன் கூடிய என்புருக்கி.

1 - 2 கிராம் தேனுடன்
இரு வேளைகள்.

117. ஏலாதிச் சூரணம் &
மாத்திரை (500 மி.கி.)
அகஸ்தியர் ரத்தினச்
சுருக்கம்

வாத பித்த ரோகம், கிரந்தி, விரணம், சில்லிஷம்,
குஷ்டம், பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி, பித்தவாயு,
சொறி, சிரங்கு, குறை நோய், ஊறல், அரிகிரந்தி,

1 - 3 கிராம் தேன், பால் (அ)
நீருடன் இரு வேளைகள்.

118. இஞ்சிச் சூரணம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வாந்தி, அக்கினியந்தம், அஜீரணம், பக்க வாயு, குலை
எரிவு, வாய்வு, கோழை, சூதக வாயு.

1 - 2 கிராம் தண்ணீருடன்
இரு வேளைகள்.

119. சீரசுச் சூரணம்
புலிப்பாணி 500

வாந்தி, அக்கினியந்தம், அஜீரணம், மயக்கம், பித்த
நோய்கள், வெப்பம், சாங்கை.

1 - 2 கிராம் தண்ணீருடன்
இரு வேளைகள்.

120. மயிலிறகாதிச் சூரணம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
& தேரையர்-1001

விக்கல், வாந்தி.

1 - 2 கிராம் தேனுடன்
அடிக்கடி கொடுக்கவும்.

121. நிலாவரைச் சூரணம்
அகஸ்தியர் ரத்தினச்
சுருக்கம்

வாயு, பொருமல், வியம், விக்கல், வாந்தி, மலக்
கட்டு, பித்தம், சுவாசகாசம், சுபநோய், உடம்பொரிவு.

2 - 3 கி. வெந்நீருடன் இரு
வேளைகள்.

122. பஞ்சதீபாக்கினிச் சூரணம்
& மாத்திரை (500 மி.கி.)
அகஸ்தியர் ரத்தினச்
சுருக்கம்

வாயு, பித்தம், சுபம், அதிக உஷ்ணம், குலை,
பொருமல், பித்தவாயு, மூலவாயு, பசியின்மை,
மயக்கம், கிறுகிறுப்பு, என்புகரம் (அஸ்திகரம்),
என்புவெட்டை (அஸ்தி வெட்டை), அஜீரணம்.

1 - 2 கி. வீதம் 2 - 3
வேளைகளுக்கு நெய் (அ)
தேனுடன்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

123. பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம்
& மாத்திரை (500 மி.கி)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

மேகம், வெள்குஷ்டம், சுருங்குஷ்டம். உடலுக்கு
நல்ல நிறமும் பசியும் உண்டாகும்.

1 1/2 - 3 கி. வீதம் சர்க்கரை
யும், பாலும் சேர்த்து இரு
வேளைகள்.

124. சீந்தில் சூரணம்
அகஸ்தியர் வைத்தியக்
காவியம் - 1500 .

மேகம், ஈளை, காசம், க்ஷயம், அண்ட வாயு,
வாதம், நாசிப்புண், பிணசம், புழுவுண்டு.
(மற்றவைகளுக்கு சி.ம.செ.மு. பார்க்கவும்)

1 - 3 கிராம் தக்க அனுபாடத்
துடன் (நெய், தேன், சர்க்கரை)

125. சிவதைச் சூரணம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

மலக்கட்டு, வெப்பம், வாயு, வாத நோய்கள்

3 - 6 கிராம் தேன் (அ) சர்க்கரை
யுடன் இரு வேளைகள்.

126. தாளிசாதிச் சூரணம் &
மாத்திரை ; அகஸ்தியர்
ரத்தினச் சுருக்கம்.

வயிற்றொரிச்சல், குலை, அஸ்திஜூரம், தாகம்,
பொருமல், அஜீரணம், (மற்றவைகளுக்கு
சி.ம.செ.மு பார்க்கவும்)

1 1/2 கிராம் தேனுடன் இரு
வேளைகள்.

127. தயிர்ச்சுண்டிச் சூரணம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

நாட்பட்ட கிராணி, சுரம், அதிசாரம், அஜீரண
பேதி, வாந்தி.

2 - 3 கிராம் வெந்நீருடன் இரு
வேளைகள்.

128. திரிசுடுச் சூரணம்
இம்பாபர்ஸ்

திரிதோஷம், பசியின்மை, செரியாமை, வயிற்றுப்
பொருமல், செரியாமையால் ஏற்படும் வயிற்று வலி,
இருமல், சுரம், முறைசுரம். மற்ற மருந்துகளுக்கு
அனுபாடமாக மூக்கில் நசியமிட மயக்கமும்
கிறுகிறுப்பும் தீரும்

1 - 2 கிராம் தேன், சர்க்கரை,
நெய் அல்லது நீருடன் 2 - 3
வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

In Public domain. Digitization Muthulakshmi Research Academy
உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

129. திரிபவைச் சூர்ணம்
இம்ப்காப்ஸ்

மலச்சிக்கல், இருமல், வாய்ப்புண், நீரும் பீளையும்
வடியும் கண்ணோய், கஷாயம் புண், இரணங்களைக்
கழுவவும், வாய்ப்புண்ணில் கொப்பளிக்கவும், கண்
னோயில் கண்ணைக் கழுவவும் பயனாகிறது.
மற்ற மருந்துகளின் அனுபானமாகவும் பயனாகிறது.

1-2 கிராம், தேன், நெய் (அ)
நீருடன் இரு வேளைகள்.

130. வல்லாரை மாத்திரை
(500 மி.கி.) -இம்ப்காப்ஸ்

பலக்குறைவு, புஷ்டிக்குறைவு, மூளை, குரல், இதயம்
இவைகளுக்கு இதமானது.

2-4 மாத்திரை வீதம் இரு
வேளைகளுக்கு நீருடன்.

பிரிவு - 8 இலேகியம் (அ) இளகம் (ஆ: லேஹ்ய:- மாஜுன்)

131. இம்பூரல் லேகியம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு.

இரத்த பித்தம், இருமல், இரத்த வாந்தி, இரைப்பிருமல்,
இரத்தக்கழிச்சல், கஷயம்.

6 - 12 கிராம் வீதம் இரு
வேளைகள்.

132. இஞ்சி லேகியம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வாயு, பித்தம், அரோசகம், குன்மம், ருசியின்மை,
பொருமல், சூலை, வலிப்பு, வாந்தி, அஜீரணம்.

6 - 12 கி. வீதம் தினமும் இரு
வேளைகள்.

133. கரிசாலை லேகியம்
அகஸ்தியர் ரத்தினச்
சுருக்கம்

நாட்பட்ட பாண்டு, வாதபாண்டு, பித்த வெட்டை,
உட்காய்ச்சல், மயக்கம், சோபை, கிராணி, சகல
மூலங்கள், கைகால் ஓய்ச்சல், எரிவு, வாந்தி, பேதி,
நீர்ச்சுரப்பு, ஊண்வெறுப்பு, மஞ்சட்காமாலைக்கு
சிறந்ததொரு மருந்து.

3 - 6 கிராம் வீதம் தினமும்
வேளைகள்.

134. சுருணை லேகியம்
கண்ணுசாமிப் பிள்ளையின்
பதார்த்த குண விளக்கம்.

சகல மூலங்களுக்கும் நல்லதொரு மருந்து.

6 - 12 கிராம் வீதம் தினமும்
இரண்டு வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

135. சேசரி லேகியம்
யூகி சுரிசல் - 151

பித்தம், வாந்தி, மயக்கம், அரோசகம், அக்கினி
மாந்தியம், கண் காலொரிச்சல், சோஸை, கிராணி.

3 - 6 கிராம் வீதம் தினமும்
இரு வேளைகள்.

136. மகாவல்லாதி லேகியம்
வல்லாதி-600

மேகம், கிரந்தி, அரையாப்பு, குலை, குட்டம், வாயு,
வெள்ளை, கைகால் முடக்கு, வெடி கரப்பான்,
பிளவை, புற்று, சொறி கிரங்கு, அஸ்தி கரம், அஸ்தி
வெட்டை, மூலவாயு, உஷ்ண வாயு, பௌத்திரம், சகல
விஷங்கள், பக்க வாதம், ஆமவாதம்.

3 கிராம் வீதம் இரு
வேளைகளுக்கு 40 நாட்களுக்கு.

137. நாரத்தை லேகியம்
இம்ப்சாப்ஸ்

பித்த குன்மம், தாபஜ்வரம், வாந்தி, அக்கினிமாந்தியம்,
அரோசகம், மயக்கம், நெஞ்சொரிவு, மலக்கட்டு,
நீர்க்கட்டு, நீர்த்தாணர எரிச்சல் முதலியன.

3 - 6 கிராம் வீதம் இரு
வேளைகள் 40 நாட்களுக்கு.

138. சரபுங்கலிவாதி லேகியம்
அகஸ்தியர் ரத்தினச்
சுருக்கம்

கூபம், பித்தவெட்டை, பித்த பாண்டு, பித்தம்,
அக்னிமாந்தியம், குலை, தோல் நோய்கள், குன்மம்,
வெள்ளோக்காளம், கைகால் எரிச்சல், கிராணி.

6 - 12 கிராம் வீதம் தினம்
இரு வேளைகள். புளிப்பு
உப்பு நீக்குக.

139. தேத்தான் கொட்டை
லேகியம் - அகஸ்தியர்
பரிபூரணம் 400

மூலம், பவுத்திரம், க்ஷீணரோகம், வெள்ளை, வெட்டை,
வாய்வு, என்புகரம் (அஸ்திகரம்), பசிமந்தம், இதனுடன்
நாசுற்பம் 100-200 மி.கி. சேர்த்து இரண்டு நாட்கள்
கொடுக்க இரத்த மூலம் தீரும்.

3 - 6 கிராம் வீதம் தினமும்
இரண்டு வேளைகள்.

140. வெண்பூசணி லேகியம்
அகஸ்தியர் ரத்தினச்
சுருக்கம்

காமாஸை, சோஸை, அஸ்திவெட்டை, அஸ்திகரம்,
வெள்ளை, நீர்க்கருக்கு தீர்ந்து உடல் வலுத்து
ஆன்மம் பெருகும். நல்லதொரு காயம் பெருக்கி.

6 - 12 கிராம் வீதம் தினம்
இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 9 இரசாயனம் (ஆ: ரஸாயன)

141. கந்தக ரசாயனம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
மேக நோய்கள், மேக நீர், வெள்ளை, சருமநோய், குட்டம், வெண்குட்டம், பூச்சிக்கடி முதலியன. 6 - 12 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள்.
142. இஞ்சி:ரசாயனம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
வாந்தி, உடல் எரிவு, மந்தம், அஜீரணம், அனல், பித்த நோய்கள், நெஞ்செரிச்சல், வயிற்றெரிச்சல். 3 - 6 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள்.
143. பரங்கி ரசாயனம்
அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்
மார்புநோய், பறங்கிப்புண், மேசம், மேகப்புண் கிரந்தி, கண்ட மாலை, சூலை, லிங்கப் புற்று, யோனிப் புற்று, சரும நோய், வெள்ளை, வெட்டை, வாய்வு, வளி, கடநோய், பிரமியம் என்கிற பிரமேசம். 3 - 6 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள் நாற்பது நாட் களுக்கு.
144. திப்பிலி ரசாயனம்
அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்
காசம், மந்தரகாசம், கூபம், இளைப்பு, இருமல், இரைப்பிருமல், கடநோய்கள், கக்கல். 3 - 6 கிராம் வீதம் 100 மி.கி. தாமிரச் செந்தூரத்துடன் இரு வேளைகள் வீதம் 45 நாட்களுக்கு.

பிரிவு - 10 வடகம் (ஆ: வடயு: பனடிக்)

145. இஞ்சி வடகம் (1 கிராம் மாத்திரை) சித்த வைத்திய திரட்டு & தேனையர்தரு
வல்லை நோய், அஜீரணம், மந்தம், உடல்நலிவு, முப்பிணி. தினம் ஒரு மாத்திரை வீதம் இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள் தண்ணீருடன்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும். அனுபாணமும்

146. தாளீசாதி வடகம் (500
மி.கி. மாத்திரை)
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
தேரையர் பாடல் திரட்டு
147. பாவனக் சுடுக்காய் (500
மி.கி. மாத்திரை)
வைத்திய சிந்தாமணி

கிராணி, அதிசாரம், வயிற்றிரைச்சல், அவசம்,
பக்கநோய் (எ) பக்ககுலை, வாந்தி, பசியின்மை,
அசீரணம், இருமல், ஜலதோஷம், வாதம், ஈபம்.

இருமல், மந்தம், வயிற்றுலலி, வாந்தி, அஜீரணம்.
மற்ற விவரங்களுக்கு சி. ம. செ. மு. பார்க்கவும்.

ஒரு மாத்திரை வீதம்
2 - 3 வேளைகள் வாயில்
அடக்கிக் கொள்ளவும்.

ஒரு மாத்திரை வீதம்
உணவுக்கு முன்னும் பின்னும்.

பிரிவு -11 தைலம் (ஆ : தைல யு:ரோகன்)

148. அண்டத் தைலம்
இம்ப்காப்ஸ்
149. அரக்குத் தைலம்
தேரையர் தைல வர்க்கம்
150. சிரட்டைத் தைலம்
இம்ப்காப்ஸ்

மாந்தம், ஜன்னி, குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும்
வலிப்பு, நாக்கு பாரிச வாயு. (நாக்கில் மேலே
தடவிடுக).

ஜூரம், தாதுஜூரம், உடல் சுடுப்பு, சந்திரா
வர்த்தம், சூரியாவர்த்தம் கபாலகுலை,
கவாசகாசம், சுற்றாழை நாற்றம், பல்வேர்
விக்கம், குரல்சும்மல், உழலை, இரத்தக் கெடுதி,
பாண்டு, நளிர்ச்சகரம், நாட்பட்ட காய்ச்சல்.

சொறி, படை, நாட்பட்ட தோல் நோய்கள்.

1-4 துளிகள் இரு வேளைகள்
முஸல்பாலுடன் அல்லது
பசும்பாலுடன்.

தலைக்கும், உடலுக்கும் தேய்க்க.

சம அளவு தேங்காய்
எண்ணெயுடன் மேலே தடவவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

151. சுக்குத் தைலம்
தேரையர் தைல வர்க்கம்

ஆமவாதம், ஆவர்த்தவாதம், பீனிசம், தலைவலி, பல்வலி, சாதுவலி, குரல்கம்மல், சோழை, தொண்டைக்கட்டு.

ஸ்நானம் செய்ய, நசியமிட, கொப்பளிக்க.

152. சித்திரமூலத் தைலம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

மன்ஸூயிடி, மன்ஸூடக்குத்து போன்ற சகலவித தலைவலிகள்.

ஸ்நானம் செய்ய.

153. சிரோபாரநிவாரணித்
தைலம் - இம்ப்ளாப்ஸ்

தீராத தலைவலி, ஒற்றைத் தலைவலி, சந்திரா வர்த்தம் (படுஞாயிறு), சூரியாவர்த்தம் (எழுஞாயிறு)

ஸ்நானம் செய்ய.

154. சுந்தகச் சுடர்த் தைலம்
அசுத்தியர் பரிபுரணம்-400

தொழுநோய், வெண்குட்டம், மேகப்புண், கருமேகம், வெள்ளை, என்புருக்கி, வாத ரோகம், படை, சொறி, புண், வாடி, குன்மம்.

1 - 4 துளிகள் சர்க்கரை யுடன், இரு வேளைகள்.

155. கருடன் கிழங்கு எண்ணெய்
- சித்த வைத்தியத் திரட்டு

கிரந்தி, குஷ்டம், கருமேகம், வெள்ளை, வெட்டை, அரையாப்பு, விஷம், புழுவிட்டு, மலக்கட்டு, வயிற்று உப்புசம், மேகப்புண், மேகஊறல், வெப்பு, வயிற்றிரைச்சல், உள்புண்கள்.

8 - 15 மி. லி. காவை ஒரு வேளை முன்று நாட்களுக்கு உப்பு, புளி முன்று நாட்கள் நீக்கி மறு பத்தியமாக முன்று நாட்களுக்கு உப்பு, புளி வறுத்து சேர்க்கவும்.

156. கரப்பான் தைலம்
தேரையர் தைலவர்க்கம்

கரப்பான், சிரங்கு, படை, சொறி, கொப்பளம்.

உள்ளுக்கு 2-5 துளிகள் காவையில் பாலுடன். மேலுக்குத் தடவவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

157. சுழற்சித் தைலம்
தேரையர் தைலவர்க்கம்

அண்டவீக்கம், உடல் வீக்கம், குடல் அடைப்பு.

8 - 15 மி. லி. . காலையில் மட்டும்.
உப்பில்லாப் பத்தியம். பழையப்
புளி, அவரைப்பிஞ்சு. முருங்கைப்
பிஞ்சு உபயோகிக்கலாம்.

158. குந்திரிகத் தைலம்
இம்ப்காப்ஸ்

காதவலி, வீக்கம், வேக்காடு, சிராய்ப்பு,
ஊமைக்காயம்.

மேலே தேய்க்க.

159. கையான் தைலம்
தேரையர் தைலவர்க்கம்

காசம், கவாசம், மூச்சுத் திணறல், சளியுடன்
கூடிய இரும்பு.

1/2 - 1 தேக்கரண்டி இரு
வேளைகளுக்கு உள்ளுக்கு,
ஸ்நானத்திற்கும் பயனாகும்.

160. மத்தான் தைலம்
இம்ப்காப்ஸ்

படை, சொறி, சிரங்கு, துஷ்ட விரணம், ஊன்
வளருதல், ஒழுதும் விரணங்கள், கசியும் படை,
பிளவை, காது புள்ளியில் சீழ் வடிதல்.

மேலுக்குப் பூசவும். சீழ்
வடியும் காதில் போடவும்.
பயனாகிறது.

161. மலைவேம்பாதித் தைலம்
தேரையர் தைலவர்க்கம்

மாதாந்திர பூப்புக் கால (குது) ரத்தத்தை வெளிப்
படுத்தாத ரத்த குன்மம், மலடு, பெரும்பாடு,
(பருவத்திற்கு வராத பெண்ணுக்கும், பேரிளம்
பெண்ணுக்கும் கொடுக்கக் கூடாது)

15 - 30 மி. லி. நீர் ஆகாரத்துடன்
உப்பு நீக்கவும். வீட்டு விலக்கின்
போது காலையில் ஒரு வேளை
வீதம் மூன்று நாட்கள் மட்டும்
கொடுக்கவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபாடமும்
162. மாந்த எண்ணெய் நெ.1 தேரையர் தைலவர்க்கம்	குழந்தைகளின் சகல மாந்தமும் கடரோகங்களும், அதன் விளைவான மூச்சுத்திணறலும், வலிப்பும்.	8 மி. லி. முலைப்பாலுடன் காலையில் மட்டும்.
163. மாந்த எண்ணெய் நெ.2 இம்பகாப்ஸ்	மாந்தம், ஜூரம், சுபத்தினால் நாக்கு வெளுத்தல், பொருமும் மாந்தம், நளிர்கர மாந்தம் முதலிய எண்வகை மாந்தங்கள்.	8 - 15 மி. லி. முலைப் பாலுடன் காலையில் மட்டும்.
164. மிளகாய்த் தைலம் புலிப்பாணி வைத்தியம் - 500	திமிர்வாதம், சோஸப, மண்டைக்குத்து, உடல்வலி, சூலை, காதடைப்பு, காது குத்து, சொறி, சிரங்கு, படை, சூலை, நீர்ச்செரிப்பு.	வெளி உபயோகத்திற்கு மற்றும் தலைமுழுக.
165. மூல குடாரத் தைலம் இம்பகாப்ஸ்	மூலம், இரத்தமூலம், மலக்கட்டு.	1-2 தேக்கரண்டி வீதம் இரவில் படுக்கும் முன்.
166. மெருஞ்ளளித் தைலம் தேரையர் தைலவர்க்கம்	ஆமவாதம், கீல்வாயு, மேகம், வாதவீக்கம், பழைய விரணங்கள்.	8 - 15 மி. லி. காலையில் ஒரு வேளை. உப்பில்லாப் பத்தியம். புளி நீக்கவும்.
167. மெகநாதத் தைலம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வெட்டை, வெள்ளா, மேகம், சூலை, தோல், நோய்கள், வாதநோய்கள், பித்த குன்மம், கீல்வாயு, குட்டம், கிரந்தி.	1/2 1 தேக்கரண்டி காலையில் மட்டும்.
168. மெனித் தைலம் இம்பகாப்ஸ்	குடல் கிருமிகள், பவுத்திரம்.	1-2 தேக்கரண்டி வீதம் இரு வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும். அனுபானமும்

169. மயனத் தைலம்
தேரையர் தைல வர்க்கம்

நரித்தலை வாதம், அண்டவாதம், பாரிச வாதம்.
வலி, சன்னிவாதம், கீல்வாயு, எலும்பு தசை
நரம்புகளில் ஏற்படும் வாயு, சன்னி பாதம்.
குழந்தைகளின் இசிவு, வீக்கங்கள், ரத்தம் வழியும்
வெட்டுக் காயம், விதை வீக்கம், ஆண் குறித்தளர்ச்சி,
பெண் குறித் தளர்ச்சி, கை கால் சோர்வு, நரம்புத்
தளர்ச்சி.

மேலே தேய்க்க, பட்டி சுட்ட

170. நொச்சித் தைலம்
தேரையர் தைல வர்க்கம்

காசம், சுவாசம், கூழம், உடல்வலி.

ஸ்நானம் செய்ய;
பிடித்தைலமாக. 1/2 -1 தேக்கரண்டி
வீதம் வெந்நீருடன் 2 வேளைகள்
உள்ளுக்கு கொடுக்க.

171. நூசிரோகநாசத் தைலம்
தேரையர் தைல வர்க்கம்

இரத்த பீநசம், பக்குகட்டும் பீநசம், நாட்பட்ட
பீநசம், சுவாசத்தைத் தடுக்கும் பீநசம், திரி விழுதல்
போன்ற 18 வகை பீநசங்கள், கண் திமிரம் (நெத்திரத்
திமிரம்) எனும் திமிரரோகம்.

ஸ்நானம் செய்ய மற்றும்
புற உபயோகத்துக்கு.

172. பீனிசத் தைலம்
தேரையர் தைல வர்க்கம்

எல்லா வித பீனிசங்கள், நாட்பட்ட ஜலதோஷம்
தலைவலி.

வாரத்திற்கொரு முறை தேய்த்துக்
குளிக்கவும். நான்கு நாட்களுக்கு
ஒரு முறை நசியமிடவும்.

173. புங்கத் தைலம்
இயம்பகாபஸ்

சொறி, சிரங்கு, புண், புரையோடும் ரணம்.

வெளி உபயோகம்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாணமும்

174. இரசத் தைலம்
தேரையர் தைல வர்க்கம்

குஷ்டம், வெள்ளை, பறங்கிப்புண், நுணாக்காய் கிரந்தி, புண், படர் தாமரை, சிரங்கு, வெடியுப்புப் புண், சைகால் உடல் சுரும்புள்ளி நோய், சதுமணி நோய், யானைக்கால், மேகக்கசிவு, கண்டமாலை. மற்றும் காது நோய், கண் நோய்களுக்கும் நல்லதே.

வெளிப் பிரயோகம். உள்ளுக்கு 15 - 30. மி.லி. (1 - 3 நாட்கள்) வீதம் கொடுக்கவும். உப்பு, புளி இல்லாப் பத்தியம்.

175. சீரசத் தைலம்
தேரையர் தைலவர்க்கம்

பித்த மயக்கம், கண்ணோய், தலைவலி, வாந்தி, மாந்தம், அள்ளு நோய்.

வெளி உபயோகத்திற்கு. தலைக்குத் தேய்த்துக் குளிக்க.

176. சிவனார் வேம்பு குழித் தைலம்
போகர் வைத்தியம் - 700

குஷ்டம், கரப்பான், குறைநோய், நாட்பட்ட விரணம், விஷம், உளைச்சல், வாயு, குஸைப்புண், மேகம், சுட்டி, வண்டுக்கடி. மேற்பூச்சாயும் இடுக.

5 - 10 துளிகள், சிவனார் வேம்பு குரணத்துடன் 45 நாட்களுக்கு உள்ளுக்கு.

177. சித்தாதி எண்ணெய் நெ.1
அசத்தியர் சில்லரைக் கோவை.

சிரங்கு, அழலை, விக்கல், வாந்தி, குன்மம், கிரந்தி, அரையாப்பு, பைத்தியம், குலை, பறங்கிப் புண், வலி, காதடைப்பு, பூச்சி வெட்டு, சூதக வெட்டை, பவுத்திரம், பொருமல், கண்ணொரிவு. மற்ற விவரங்களுக்கு சி.ம.செ.மு பார்த்துக் கொள்ளு.

5-15 துளிகள் பால் (அ) வெந்நீருடன். சிவார் சோம்புக் குடி நீர் (அ) நீராகாரத்துடன் கொடுப்பதுண்டு.

178. சித்தாதி எண்ணெய் நெ.1
இம்ய்காப்ஸ்.

சிரங்கு, அழலை, விக்கல், வாந்தி, குன்மம், கிரந்தி, அரையாப்பு, பைத்தியம், குலை, பறங்கிப் புண், வலி, காதடைப்பு, பூச்சி வெட்டு, சூதக வெட்டை, பவுத்திரம், பொருமல், கண்ணொரிவு. மற்ற விவரங்களுக்கு சி.ம.செ.மு பார்த்துக் கொள்ளு.

5-15 துளிகள் பால் (அ) வெந்நீருடன்.

பெயரும் ஆதாரமும்

179. உளுந்துத் தைலம்
தேரையர் தைல வர்க்கம்
நடுக்கம்) . நரம்புத் தளர்ச்சி.
180. வாத சேசரித் தைலம்
தேரையர் தைல வர்க்கம்
181. விரண சஞ்சீவித் தைலம்
தேரையர் தைல வர்க்கம்
182. வகுவிஷ முஷ்டித் தைலம்
தேரையர் தைலவர்க்கம்
183. வெள்ளை எண்ணெய்
இயம்பகாப்பம்.

உபயோகக் குறிப்பு

சிரக்கம்பம், கரக்கம்பம், பலவித வாத ரோகங்கள்,
நடுக்கம், நரம்பு சம்பந்தமான வியாதிகள் (கம்பம்

வாத ரோகம், திமிர்வாதம், பாரிச வாதம், முடக்கு
வாதம், மூட்டு வாதம், தசைப் பிடிப்பு, ஊமைக்காயம்.

சகல விரணங்களுக்கும் நல்லது. வெற்றிலையில்
தோய்த்துத் தின்ன சன்னி பாதம் தீரும்.

வாத ரோகங்கள்.

வெள்ளை, குன்மம், கீல்வாயு, வீக்கம், குழந்தைகளின்
மாந்தம், மேகநோய், குடற்பூச்சிகள், மலக்கட்டு,
உப்பில்லா பத்தியம்.

பிரிவு - 12 நெய் (ஆ: க்ருத)

184. ஆடாதோடை நெய்
அகஸ்தியர் - 1500

நாட்பட்ட கரம், காகம், கழம்பு (எலும்புருக்கி),
நெஞ்சுவலி, கிறுகிறுப்பு, ஈளை, வலி, இருமல்,
இரைப்பு, தொண்டைக்கட்டு, பித்த பாண்டு, மூலம்,
வெப்பு, கண்ணொரிச்சல், அஜீரணம், மாந்தம்,
உடலொரிச்சலில் வெளி உபயோகமாகப்
பயன்படுத்தவும்.

அளவும், அனுபானமும்

வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
பிடித்தைலமாக உபயோகிக்கலாம்.

வெளி உபயோகத்திற்கு
பிடித்தைலமாகப் பயனாகிறது.

மேலே தடவவும், சுட்டுக்
கட்டவும்.

மேலே தடவிப் பிடிக்கவும்.

15-30 மி. லி. வீதம் காலை ஒரு
வேளை மட்டும். 3-5 நாட்களுக்கு

1/2 - 1 தேக்கரண்டி வீதம்
மூன்று வேளைகள் கக்குக்
கியாமுத்துடன்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாணமும்

185. பிரமி நெய்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வலிப்பு, பித்தாதிக்கம், குதக ஜன்னி, மறதி,
நரம்புத் தளர்ச்சி.

8-15 மி. லி. வீதம் தினம் ஒரு
வேளை மட்டும்.

186. சேங்கொட்டை நெய்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

பற்பல சூரமரோகங்கள், குஷ்டம், காசம், சுவாசம்,
இரைப்பிருமல், க்ஷயம் (எலும்புருக்கி நோய்)

10-15 துளிகள் வீதம் தினம்
இரு வேளைகள். புனி நீக்கவும்.

187. தண்ணீர் விட்டான் நெய்
அகஸ்தியர் வைத்தியம்-600

நரம்புத் தளர்ச்சி, நீரடைப்பு, நீர்க்கருக்கு, நீர்த்
தாரை வேக்காடு, மூத்திரக் கிரிச்சரம், எலும்புருக்கி,
சதை அடைப்பு, அஸ்தி சுரம், பெரும்பாடு, வெட்டை,
பிரமேசம், காந்தல், வாத பித்தம், இருமல், இளைப்பு.

2 தேக்கரண்டிகள் வீதம்
காலை ஒரே வேளை மட்டும்.

188. தூதுவளை நெய்
அகஸ்தியர் ரத்தினச்
சுருக்கம்.

க்ஷயம், ஈளை, இருமல், இரைப்பிருமல், காசம்,
மேகம், இரைப்பு, வாயு, குண்டல வாயு, கப நோய்,
வெப்பு நோய்.

1-2 தேக்கரண்டி வீதம் தினம்
இரு வேளைகள் வீதம் 45
நாட்களுக்கு.

189. வல்லாரை நெய்
பாலவாகடம்

காசம், மேகம், ஈளை, இரைப்பு, மூலக்கணம்,
அகசரம், வாந்தி, இருமல், விக்ஷல், மாந்தம், உட்கரம்,
தோல் நோய்கள், விக்ஷல், சுவாசகரம், க்ஷயம்.

1-2 தேக்கரண்டி வீதம் தினம்
இரு வேளைகள்.

190. வெண்பூசணி நெய்
அகஸ்தியர் ரத்தினச்
சுருக்கம்

வெண்ணை, குலை, நாக்கைப் பற்றிய பிணிகள்,
தொழுநோய், பெண் குறிப்புற்று, குடு, உஷ்ண எரிச்சல்,
காந்தல், நீர்க்குத்து, நீர்க்கட்டு, ஆண் பெண் குறி எரிதல்,
அஸ்தி விரணம், அஸ்தி வெட்டை (அஸ்தி = எலும்பு),
கிரகணி, எலும்புருக்கி, கண்டபாலை, பித்தம்.

8-15 மி. லி. வீதம் தினம் இரு
வேளைகள் வீதம் 45 நாட்களுக்கு.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

பிரிவு - 13 கற்பம்

191. அபயிருங்கராஜ கற்பம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

பாண்டு, செம்பட்டை மயிர், பலவீனம், நரை, அசதி.
இரத்த விருத்தியை உண்டாக்கும்.

200-300 மி. கி. வீதம் நெய்,
தேன், எலுமிச்சம் பழரசம் (அ)
தயிர் சேர்த்து 40 நாட்களுக்கு
இரு வேளைகள்.

192. இருநெல்லிக் கற்பம்
இம்ப்காப்ஸ் (Dr. எஸ்.

சொறி, சிரங்கு போன்ற சருமநோய்கள் நீங்கி
இரத்தம் சுத்தியாகும்.
கிருஷ்ணராவ் அனுபவம்)

200 மி. கி. நெய்யுடன் தினம்
இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 14 தீநீரும் திராவகமும் (ஆ: அர்க்க & திராவக, யு: அரக்)

193. ஒமத்தீநீர்
இம்ப்காப்ஸ் & சித்த
வைத்தியத் திரட்டு

அதிசாரம், அஜீரணம், பேதி, கிரகணி, மந்தம்,
காலரா. நல்ல பசி உண்டாகும்.

15-30 மி. லி. வீதம் சம அளவு
நீருடன் இரு வேளைகள்.

194. சோம்புத்தீநீர்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வயிற்று வலி, அஜீரணம், நீரொரிச்சல், வயிற்று
உப்புசம், கலாசம், இருமல், அதிதூமம், மூச்சுத்
திணறல், பீனிகம், சுரம். நன்கு சிறுநீர் சுழியும்.

30-60 மி. லி. வீதம் சம அளவு
நீருடன் இரு வேளைகள்.

195. சங்கத் திராவகம்
தேரையர் கரிசல்-300

குன்மம், மகோதரம், கல்லீரல், மண்ணீரல்
பெருத்தல், வாம்பு, மார்க்ஷலி, குவை.

1-5 துளிகள் சோம்புத் தீநீருடன்
(அ) நீருடன் இரு வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

பிரிவு - 15 புற மருந்துகள்

(a) வெண்ணெய் (ஆ: லேப, யு: மெர்ஹம்)

196. ஆமிர்த வெண்ணெய்
(சவ்வீரக் குழம்பு)
அகஸ்தியர் வைத்திய
காவியம் - 1500

விரணம், பிளவை, மார்பாணி, மூலவேக்காடு, புண்
ஆகியவற்றில் மருந்திட்ட பின் புளிய இலை, பழங்காடி
கொதிக்க வைத்த நீரால் சுழுவவும். சீலையிலூட்டி
புரையோடும் புண்ணில் இடவும். வீக்கம், கண்டமாலை
அறையாப்பு, புண்ணால் உண்டாகும் நெறிக்கட்டில்
மேலே தடவவும்.

வெளிப் பிரயோகம்.

197. குங்கிலிய வெண்ணெய்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

மேக வெள்ளை, மேக விரணம், பிரமேகம், நீர்க்
சுடுப்பு, உட்காங்கை, வயிற்றெரிச்சல், கீல் பிடிப்பு,
காசம், முக எரிவு, கைகால் காந்தல் ஆகியவற்றில்
உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். ராஜபிளவை, தீச்சட்ட
புண்கள், விரணம், கொப்பளம் ஆகியவற்றில் மேலே
தடவவும்.

6-12 கிராம் வீதம் ஏல அரிசிப்
பொட்டி யுடன் தினம் இரண்டு
வேளைகள் மற்றும் வெளி
உபயோகத்திற்கு

198. வங்க வெண்ணெய்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

விரணம், படை, புண்.

வெளிப் பிரயோகத்திற்கு மட்டும்.

(b) மெழுகு & களிம்பு (ஆ: லேப, யு: மெர்ஹம்)

199. கிளிஞ்சல் மெழுகு
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

பித்த வெடிப்பு (கால் வெடிப்பு).

விளக்கெண்ணெய்யுடன் கலந்து
வெளி உபயோகம்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாசமும்

200. வெள்ளை மெழுகு
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வில்லைதட்டி அனலில் காட்டி அரையாப்பு, கண்ட
மாலை, பிளவையில் போடத் தீரும். பிளவை, சுட்டி,
வீக்கம், ஆறாத புண் ஆகியவற்றுக்கு தடித்த துணியில்
தடவிப் போடவும்.

உருக்குத் துணியில் தடவி
சூட்டுடன் மேலே ஒட்டவும்.

201. மேகலிரணக் களிம்பு
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

மேகலிரணங்கள், பறங்கிப்புண்கள், எல்லா விதமான
புண்கள். தடிப்புள்ள புண்களுக்கு தொடர்ந்து தடவவும்.

வெளிப் ப ரியோசும்.

(c) தூவு பொடி (ஆ: விசேஷபன சூர்ண, யு: ஜூரர்)

202. வெங்காரப் பொடி
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

சொறி, சிரங்கு, புண், படை

தேங்காய் எண்ணெய்யில்
குழைத்துத் தடவவும்.

(d) நீர் (ஆ: கண்டுஷு, கவளக்கிரஹ, யு: கராரா)

203. படிசார நீர்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வாய்ப்புண்ணில் கொப்பளிக்க, விரணங்களில்
சுழுவ, கண்ணோயில் சொட்டுமருந்தாக, மூக்கில்
ரத்தம் வடியும் போது நசியமிட

கொப்பளிக்கவும், சுழுவவும்,
நசியமிடவும், சொட்டு
மருந்தாகவும் பயன்படுகிறது.

(e) பற்று (ஆ: ஆலேபன சூர்ண, யு: ஜிமாத்)

204. படைசங்கரன்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

படை, நீர் வடியும் சிரங்கு, படர் தாமரை.
தொடர்ந்து உபயோகிக்க படைகள் உதிரும்.

வெளிப் ப ரியோசும்
1/2 - 1 கிராம் உள்ளுக்கும்
சொடுக்கலாம்.

பிரிவு - 16 மணப்பாகு (ஆ: பானகம், யு: ஷர்பத்)

205. துருஞ்சி மணப்பாகு
சித்த வைத்தியத் திரட்டுபித்தம், பித்த நோய்கள், பித்த வாந்தி, பித்த
அசீரணம், பசியின்மை, ரூசியின்மை, மார்பெரிச்சல்.
இரு வேளைகள்.15 - 30 மி. லி. வீதம் சம
அளவு நீருடன் ஒரு நாளைக்கு206. மாதுளை மணப்பாகு
சித்த வைத்தியத் திரட்டுபாண்டு, அருசி, வாந்தி, கை, காலெரிதல் முதலியன.
குழந்தைப் பேற்றுக்கு முன்னும் பின்னும் மற்றும் நோய்
நீங்கி உடல் தேறும் சமயத்திலும் கொடுப்பது வழக்கம்.15 - 30 மி. லி. வீதம் சம அளவு
நீருடன் ஒரு நாளைக்கு
இரு வேளைகள்.207. நன்னாரி மணப்பாகு
சித்த வைத்தியத் திரட்டுநீர்ச்சுருக்கு-கட்டு-கடுப்பு-காந்தல், சுண்ணொளிவு,
நாவறட்சி, தாகம், மேக காங்கை, பிரமேகம்.15 - 30 மி. லி. வீதம் சம அளவு
நீருடன் ஒரு நாளைக்கு இரு
வேளைகள்.

பிரிவு - 17 சுருப்பு

208. கஸ்தூரிக் சுருப்பு
சித்த வைத்தியத் திரட்டுவாதம், வாதகபம், சுபம், சுரம், இருமல்,
இரைப்பு, தொண்டைக்கட்டு, உடல் சில்லிடும் போது
கொடுக்கக் குடு உண்டாகும். மூச்சுமண்டலம், ரத்த
மண்டலம் ஆகியவற்றைக் கிளர்தெழச் செய்யும்.50 - 100 மி. கி. வீதம் 2 - 3
வேளைகள் தேன், இஞ்சி
சாறு (அ) தாய்ப் பாலுடன்.209. பட்டுக் சுருப்பு
சித்த வைத்தியத் திரட்டுஎல்லா வித சுரம், குதக சுரம், குதக சூலை, குதக
வெட்டை, குதக சன்னி50 - 100 மி. கி. வீதம் 2 - 3
வேளைகள் தேனுடன்.210. சிவனார் அபிரிதம்
சித்த வைத்தியத் திரட்டுவாதம், பித்தம், சுபம், சுவாசம், குட்டம், குன்மம்,
மூலம், ஜன்னி, கூபம், மகோதரம் E உள்ளுக்கு].
அரணைக்கடி, தேள்கடி போன்ற விஷக்கடிகள்,
குமரகண்டவலி ஆகியவற்றில் நசியமிடவும்.200 - 400 மி. கி. தக்க
அனுபானத்துடன் 2 - 3
வேளைகள். புளி, உப்பு
நீக்கிடுக.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாநமும்

211. தாளகக் கருப்பு
இம்பகாப்ஸ்

கவாசம், காசம், இரைப்பிருமல், ஈளைச்சுரம்

200 - 400 மி. கி. தக்க அனுபாநத்-
துடன் 2 - 3 வேளைகள் (நெய்,
தேன், தாளிசப் பத்திரி குரணம்
போன்றன.)

பிரிவு - 18 குடிநீர் குர்ணம் (ஆ: க்வாத குர்ணம், யு: ஜோஷந்தா)

212. திராஷாதிக் குடிநீர்
இம்பகாப்ஸ்

பித்தாதிக்கம், மலக்கட்டு.

30 - 60 மி. லி. கியாழம்:

213. சுபசுரக் குடிநீர்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

சுபசுரம்.

30 - 60 மி. லி. கியாழம்:
இரு வேளைகள். கோரோசனை
மாத்திரை, சந்திரோதய மாத்திரை
ஆகிய துணை மருந்துகளுடனும்
கொடுக்கவும்.

214. மண்டிராதிக் குடிநீர்
இம்பகாப்ஸ்
விக்ஷம்.

பாண்டு, சோஷ, காமாஸை, மகோதரம், விக்ஷம்,
வயிற்றில் உட்டி, பொருமல், கல்லீரல், மண்ணீரல்

30 - 60 மி. லி. கியாழம்: இரு
வேளைகள்.

215. நெருஞ்சில் குடிநீர்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

விக்ஷம், மகோதரம், சோஷ (ஊதல்), நீர்க்கட்டு,
நல்லதொரு நீர்பெருக்கி.

30 - 60 மி. லி. கியாழம்: இரு
வேளைகள்.

216. நிலவேம்புக் குடிநீர்
இம்பகாப்ஸ் &
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

குளிர்கரம், பித்த சுரம், நடுக்கு சுரம்.

30 - 60 மி. லி. கியாழம்: இரு
வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

217. பித்தசுரக் குடிநீர்
இம்ப்காப்ஸ் &
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

பித்தசுரம். பித்தம்.

30 - 60 மி. லி. கியாழம்;
இரு வேளைகள்.

218. வாதசுரக் குடிநீர்
இம்ப்காப்ஸ் &
சித்த வைத்தியத் திரட்டு

வாத சுரம். நடுக்கு சுரம்.

30 - 60 மி. லி. கியாழம் தேன்.
வாதராட்சசக் குளிகையுடன்
இரு வேளைகள்.

ஆயுர்வேத மருந்துகளின் பயன் குறிப்பகராதி

குறிப்பு :- பை.ர. - பைஷஜ்யரத்னாவளி, சா.ச. - சாரங்கதர சம்ஹிதா

அ - அவட்டாங்கஹ்ருதய, சி - சித்தா, யு - யுனானி

பா :- பாவப்ரகாச, ஸ.யோ. :- ஸஹஸ்ரயோக நிகண்டு

பிரிவு - 1 அர்க்கங்கள் (சி : தீநீர் யு :- அர்க்)

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
1. அஜமோதார்க்க அர்க்கப்ரகாச	அதிஸாரம் (வயிற்றுப் போக்கு), அஜீர்ணம், கிரஹணி, அக்னி மாந்தியம் (பசியின்மை).	15 - 30 மி. லி. சம அளவு நீருடன் இரு வேளைகள்.
2. கற்பூராத்யர்க்க - இம்ப்னாப்ஸ்	அதிஸாரம், அஜீர்ணம், கிரஹணி (நாட்பட்ட பேதி), அக்னி மாந்தியம், வாந்திபேதி (காலரா).	15 - 30 மி. லி. சம அளவு நீருடன் இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 2 ஆஸவங்களும் அரிவட்டங்களும்

3. அபயாரிஷ்ட பை.ர-அர்சோரோகாதிகார	மூலம், மலச்சிக்கல், வயிற்று உப்புஸம் (வயிற்றுப் பொருமல்), அக்னிமாந்தியம்.	15 - 30 " "
4. அசோகாரிஷ்ட பை.ர-ஸ்திர்ரோகாதிகார	பெரும்பாடு, வெள்ளைப்படுதல், வெட்டை, குதகவலி (ஆர்த்தவ குலை) மற்றும் பல குதகக் கோளாறுகள்.	10 - 30 " "
5. அர்ஜுனாரிஷ்ட பை.ர-ஹ்ருத்ரோகாதிகார	இருதய நோய், இருதயத்தைச் சார்ந்த தசைகளின் தளர்ச்சி மற்றும் பொதுவான பலவீனம்.	10 - 30 " "
6. அஸ்வகந்தாரிஷ்ட பை.ர-மூர்ச்சாதிகார	மூர்ச்சை (மயக்கம்), வலிப்பு (காக்கை வலி), மூளைக்கோளாறு, நரம்புத்தளர்ச்சி.	10 - 30 " "

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

- | | | |
|---|---|--|
| 7. அம்ருதாரிஷ்ட
பை.ர - ஜ்வராதிசார | பலவித ஜூர்ங்கள். | 15 - 30 மி.லி. சம அளவு
நீருடன் இரு வேளைகள். |
| 8. பலாரிஷ்ட
பை.ர-வாதவ்யாத்யதிசார | வாதரோகங்கள். ஆமலாதம். நரம்புத்தளர்ச்சி. | 15 - 30 மி.லி. " |
| 9. பபூலாரிஷ்ட
சா.ச-மத்யமசுண்ட | அதிஸாரம், குஷ்டம், சுவாஸம், காமம், கபம்,
கிரஹணி. நீரிழிவு. | 15 - 30 " " |
| 10. ப்ருங்கராஜாசவ
சுதநிக்ரஹ-ஆஸவாதிகார | இரத்தக்குறைவு, கபம், பாண்டு, காமாஸை,
காங்கை, நாள்பட்ட ஜூர்ம், மலட்டுத்தன்மை | 15 - 30 " " |
| 11. சந்தனாஸவ
பை.ர-சுக்ரமேஹாதிகார | வெள்ளை. நீர்ச்சுருக்கு, நீர் எரிச்சல், சூட்டு
உடம்பு, சிறுநீருடன் விந்து கழிதல். | 15 - 30 " " |
| 12. தசமூலாரிஷ்ட
பை.ர-வாஜீகரணாதிகார | காமம், சுவாஸம், பாண்டு, அக்னி மாந்தியம்,
பலவீனம், மார்புவலி, விக்சல், வாந்தி. | 15 - 30 " " |
| 13. த்ராக்ஷாரிஷ்ட, நெ. 1
சுதநிக்ரஹ-
ஆஸவாதிகார | பசிக்குறைவு, வாயுக்கட்டு, மூலம், ரூசியின்மை,
ரத்த பித்தம், (ரத்தம் துப்புதல், ரத்தப்போக்கு,
மூச்சில் ரத்தம் வருதல், ரத்த சிறுநீர் போதல்
முதலியன) மற்றும் சோகை. | 8 - 30 " " |
| 14. த்ராக்ஷாரிஷ்ட, நெ. 2
சா.ச-மத்யமசுண்ட | இருதய பலவீனம், கபம், காமம், சுவாஸம்,
பலவீனம், உரஸ்குதம், மலச்சிக்கல். | 8 - 30 " " |
| 15. ஜீரகாத்யரிஷ்ட
பைஷஜ்யரத்தனாவளி
ஸ்திரிரோகாதிகார | குதக நோய்கள், குதகக் கட்டு, குதகவலி,
பிரசவத்திற்குப் பின்னேற்படும் பொதுவான
சருப்பாயசக் கோளாறுகள், கிரஹணி. | 8 - 30 " " |

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபாடமும்
16. கனகாசுவ பை.ர-ஹிக்காச்சுவாஸாதிகார	கவாசம், காஸம், இரைப்பு, கப அடைப்பு.	15 - 30 மி. லி. சம அளவு நீருடன் இரு வேளைகள்.
17. கிராதாரிஷ்ட - இம்பகாப்ஸ்	குளிர் ஜூரம், விஷ ஜூரங்கள், வயிற்றில் உள்ள பூச்சிகள்.	8 - 30 " "
18. குடஜாரிஷ்ட பை.ர-அதிஸாராதிகார	அதிஸாரம், சீதபேதி, ரத்தபேதி, கடுப்பு, கிரஹணி முதலியன.	15 - 30 " "
19. கதிராரிஷ்ட பை.ர-குஷ்டாதிகார	குஷ்டம், அனைத்து சுகும வியாதிகள், சோகை, மண்ணீரல் வீக்கம், குடற் புழுக்கள் முதலியன.	8 - 30 " "
20. குமார்யாஸவ சாரங்கதரஸம்ஹிதா - மத்யமகண்ட	உதரரோகங்கள், நீரிழிவு, கிருமி ரோகங்கள், ருசியின்மை, பசியின்மை, இளைப்பு, பரிணாமகுலை, மஹோதரம், கல்வடைப்பு, மூத்திரச் சுருக்கு, சீர்க்கெடைந்த விந்து.	8 - 15 " "
21. லோஹாஸவ சா.ச-மத்யமகண்ட	சோகை, நான்பட்ட ஜூரம், கல்லீரல் மண்ணீரல் கோளாறுகள், ஜீரணக் கோளாறுகள், வயிற்றுப் போக்கு, கிரஹணி.	15 - 30 " "
22. முஸ்தாரிஷ்ட பை.ர-அக்னிமாந்தியாதிகார	அதிஸாரம், சீத ரத்த பேதி, கிராணி, அஜீரணம், பசியின்மை, வாந்திபேதி (காலரா).	15 - 30 " "
23. புனர்னவாஸவ பை.ர-சோபாதிகார	வீக்கம் (நீர்க்கோவை), மஹோதரம் (பெரு வயிறு), பாண்டு, காமாலை, நீர்க்கட்டு, கல்லீரல், மண்ணீரல் வீக்கம்.	15 - 30 " "

பெயரும் ஆதாரமும்

உட்யோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

24. பிப்பல்யாஸவ சா.சமத்யமகண்ட	கிராணி, மூலம், குன்மம், பாண்டு, கூபம், பசிக்குறவு	8 - 30 மி. வி. சம அளவு நீருடன் இரு வேளைகள்.
25. பஞ்சதித்தாரிஷ்ட -இம்ப்ஸாப்ஸ்	ஜுரங்கள், கிருமிகள், குளிர் ஜுரங்கள், ஜீரணக் குறவு, சருமரோகங்கள்.	15 - 30 " "
26. ஸாரிபாத்யாஸவ பை.ர-பிரமேஹபிடஹாதிகார	நீரிழிவு, மேகக் கட்டிகள், வாத ரத்தம், சரும நோய்கள், பரங்கிப் புண்.	15 - 30 " "
27. வாஸாரிஷ்ட சுதநிக்ரஹ-ஆஸவாதிகார	காஸம், சுவாஸம், வீக்கம், ரத்த பித்தம், கூபம்.	8 - 30 " "

பிரிவு - 3 சூர்ணங்கள் (சி :- சூரணம், யு :- ஸ்பூஃப்)

28. அஷ்டசூர்ணம் அஷ்டாங்கசூர்ணம் - சூலம்சிகிதஸா	அஜீரணம், வயிற்று வலியுடனும் வயிற்றுப் போக்குடனும் கூடிய அஜீரணம், ருசியின்மை, பசி மந்தம், வாத குன்மம்.	1 - 2 கி. நெய், மோர், நீருடன் முதல் சுவளம் நெய்யுடன் சாப்பிடுவது வாதகுன்மத்திற்கு நல்லது.
29. அஸ்வகந்தா சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கி.) - பாவப்ரகாசநிகண்டு	பலவீனம், சுக்கிரமேகம் (நீருடன் விந்து விழுதல்) நரம்புத் தளர்ச்சி, தூக்கமின்மை, இதயநோய்கள், வாதலிகாரம்.	1 - 2 கிராம் வீதம் பாலுடன் (அ) தண்ணீருடன் இரு இரு வேளைகள்.
30. அவிபத்திகர சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கி.) பை.ர-அம்லபித்தாதிகார	வயிற்று உப்புசும், மலச்சிக்கல், அரோசகம், அஜீரணம்.	1 - 2 கிராம் வீதம் தண்ணீருடன் 2 வேளைகள்.
31. பலி சூர்ணம் - இம்ப்ஸாப்ஸ்	அதிஸாரம், சீதபேதி, மூலம், ஆமேதோஷம், வயிற்றுப் புண், சிலேஷம் பித்தக் கோளாறுகள்.	1 - 2 கிராம் வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

- | | | |
|--|---|---|
| 32. பாஸ்கரலவணம்
சா.ச-மத்யமகண்ட | குன்மம், குளவ, மூலம், அக்னிமாந்தியம்,
மலச்சிக்கல், அஜீர்ணம். | 1-2 கி. மோர் (அ) தயிர்த்
தெளிவு (அ) ஆஸவத்துடன்
இரு வேளைகள். |
| 33. தந்தாவண குர்ணம்
- இம்பகாப்ஸ் | வாய் நாற்றம், பல், ஈறு இவைகளைப் பற்றிய
நோய்கள், பூதித்தம் (சீழ் பிடித்த பல்வரிசை) | பல்பொடியாக உபயோகிக்கத்
தக்கது. |
| 34. த்ராக்ஷாதி குர்ணம் & மாத்
திரை (500 மி. கி.) வைத்ய
சிந்தாமணி-க்ஷயபிரகரணம் | புஷ்டிக் குறைவு, பலக்குறைவு, இளைத்தல்,
க்ஷயம், காமம், வெள்ளைப்படுதல், பசியைத் தூண்ட,
கல்பமாக. | 1-2 கிராம் வீதம் தேன், நெய்,
பால் அல்லது நீருடன் இரு
வேளைகள். |
| 35. நாடிமாவட்டக குர்ணம் &
மாத்நிரை - (500 மி.கி) அஷ்டாங்க
ஹ்ருதய-அதிஸார சிகித்யா | அதிஸாரம், கிரஹணி, சீத ரத்த பேதி (கடுப்பு). | 1-2 கிராம் வீதம் தேன்
அல்லது மோருடன் இரு
வேளைகள். |
| 36. ஏலாதி குர்ணம் & மாத்நிரை
(500 மி. கி.) கதநிக்ரஹ
- குர்ணப் பிரகரணம் | குன்மம், அஜீர்ணம், மூலம், காமம், கவாஸம்,
இருதய நோய், இரத்த பித்தம், தொண்டை
பற்றிய நோய்கள். | 1-2 கிராம் வீதம் தேன்,
நெய், பால் அல்லது நீருடன்
இரு வேளைகள். |
| 37. கண்டகாரி மாத்நிரை
(500 மி. கி.)
அ-உத்தரஸ்தானம் | இருமல், மேல் கவாச நாளத்தைப் பற்றிய
கோளாறுகள். | 1-2 மாத்நிரை வீதம் ஒரு
நாளாக்கு இரு வேளைகள்
நீருடன். |
| 38. கங்காதர குர்ணம் & மாத்நிரை
(500 மி. கி.)
சா.ச-மத்யமகண்ட | சீத ரத்தக் கடுப்பு, அதிஸாரம், கிரஹணி. | 1-2 கி. வெல்லத்துடன் நீர்
(அ) மோர் சேர்த்து. |
| 39. கோக்ஷிராதி குர்ணம்
இம்பகாப்ஸ் | பூயமேகம், மூத்திரக்கட்டு, பசிக்குறைவு,
நீர்ச்சுருக்கு, வீக்கம், குன்மம், மீதோதரம். | 1-2 கிராம் வீதம் நீருடன்
இரு வேளைகள். |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

- | | | |
|---|--|---|
| 40. ஜாதீபலாதி சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கி.) (கஞ்சா அற்றது) சா.ச-மத்யமகண்ட | சீதரத்தபேதி, கிராணி, அரிராசகம், இரும்பு ஜலிதோஷம் (நஸ்யமாக). | 1 - 2 கிராம் வீதம் தேன் நீர் அல்லது மோருடன் இரு வேளைகள். |
| 41. சுற்புராதி சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.) ஸஹஸ்ர யோக-சூர்ணப் பிரகரணம் | காஸம், விக்ஸல், அரிராசகம். | 1 - 2 கிராம் வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள். |
| 42. லாக்ஷா சூர்ணம் - பாவப்ரகாசநிகண்டு | ரத்த பித்தம், சீதரத்த பேதிகள், உரஸ்க்ஷதம், பெரும்பாடு மற்றும் பலவித ரத்தப்போக்குகள். | 1 - 2 கி. தேன், பால், நீர், சர்க்கரை, வெண்ணெய் (அ) நெய்யுடன் 2 வேளைகள். |
| 43. மண்டுகபர்ணீ மாத்திரை (500 மி. கி.) - பாவப்ரகாசநிகண்டு | பலக்குறைவு, புஷ்பிக்குறைவு, மூளை, குரல், இதயம் இவைகளுக்கு இதுமானது. | 2 - 4 மாத்திரை வீதம் நீருடன் இரு வேளைகள். |
| 44. மதுஸ்னாஹீ சூர்ணம் - பாவப்ரகாசநிகண்டு | சரும ரோகம், பரங்கி (கிரந்தி) ரோகம், கீல் வாயு. | 1 - 2 கிராம் வீதம் தேன், நெய் அல்லது பாலுடன். |
| 45. மஹாஸுதர்சன சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.) - இம்ப்காப்ஸ் | சோகை, வீக்கம், குளிர் ஜுரம் உட்பட எல்லா ஜுரங்களும், சருமரோகங்கள், வயிற்றுப்பூச்சி. | 1 - 2 கிராம் வீதம் தேன், (அ) நீருடன் 2 வேளைகள். |
| 46. நிசா ஆமலகீ மாத்திரை (500 மி.கி.) அ-உத்தரஸ்தான | நீரிழிவு. | 2 - 4 மாத்திரை வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 - 3 வேளைகள். |
| 47. நவாயஸ மாத்திரை (500 மி.கி.) அ-பாண்டுகிகித்ஸா | சோகை, வீக்கம், ரத்தக்குறைவு, வீணான உடற் பருமன், வீட்டுவிலக்குக் கோளாறுகள். | 1 - 2 மாத்திரை தண்ணீர் (அ) தேனுடன் 2 வேளைகள் |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

48. புஷ்யானுக சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.)
பை.ர-ஸ்திர்ரோகாதிகார
49. ராஸ்னாதி சூர்ணம்
ஸஹஸ்ரயோக-
சூர்ணப்பிரகரணம்
50. ஸாரஸ்வத சூர்ணம்
-இம்ப்காப்ஸ்
51. ஸிதோபலாதி சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.)
யோகரத்னாகர-ராஜ்யக்ஷமா
பிரகரணம்
52. ஸுதர்சன சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கி.)
சா.ச -மத்யமகண்ட
53. ஸர்பசந்தா சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.) பாவப்ரபாச
நிகண்டு & தன்வந்திரி நிகண்டு
54. சால்மலீ சூர்ணம்
பாவப்ரபாசநிகண்டு

பெரும்பாடு, வெள்ளைப்படுதல், மாதவிடாய்
கோளாறுகள், ரத்தமூலம், ரத்தாதிஸாரம்.

தலைபாரம், ஜலதோஷம், மயக்கம், தூக்கமின்மை
யுடன் கூடிய ஸன்னிபாத ஜூரம் (ஜன்னி), தலைவலி
முதலிய நோய்கள். (விளக்கெண்ணெய், பசுவின்பால்
அல்லது தாய்ப்பாலுடன் கூட்டி உச்சியிலும்,
நெற்றியிலும் தடவலாம், நஸ்யமும் செய்யலாம்).

காக்கை வலிப்பு, புத்தி மாந்தியம், மனப்பரபரப்பு.

பசியின்மை, ருசியின்மை, கூயகாஸம், பித்தகாஸம்,
சின்ன கவாசம் (தங்கு மூச்சு அல்லது தடங்குகின்ற
மூச்சு), கைகாலெரிச்சல்.

தாதுக்களில் ஊன்றிய ஜூரம், குளிர் ஜூரம் மற்றும்
எல்லா ஜூரங்களும், யானைக்கால், சருமரோகம்,
வயிற்றுப் பூச்சி.

இரத்தக்கொதிப்பு, விஷங்கள்.

ரத்தபித்தம், ரத்தசீதபேதி, பெரும்பாடு, ரத்தமூலம்,
மற்றும் பலவித ரத்தப்போக்குகள்.

1 - 2 கி. அரிசி சுழுவிய
நீருடன் (அ) தேன், நெய்யுடன்

போதுமான அளவு.

1 - 2 கிராம் வீதம்
நெய்யுடன் 2 வேளைகள்.

1 - 2 கிராம் வீதம் தேன்,
நெய், பால் அல்லது நீருடன்
இரு வேளைகள்.

1 - 2 கிராம் வீதம் குளிர்ந்த
நீருடன் 2 வேளைகள்.

2 - 4 மாத்திரைகள் வீதம்
நீருடன், தினம் 2 வேளைகள்.

1 - 2 கி. நீருடன் அல்லது தேன்,
நெய், பால், வெண்ணெய்யுடன்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

55. டங்கண சூர்ணம்
-பாவப்ரசாசநிகண்டு

வாய்வேக்காடு, வாய்ப்புண் முதலியவைகளில்
கொப்பளிக்க, ரணங்களின் மீது தேங்காய்
எண்ணெய் சேர்த்துத் தடவ.

போதுமான அளவு.

56. திரிவிருத் சூர்ணம் -
பாவப்ரசாசநிகண்டு

மலச்சிக்கல் (மலத்தைக் கழிக்க உபயோகம்)

1-3 கி. சூடான நீருடன்
சர்க்கரை (அ) வெல்லத்துடன்.

57. தார்பலா சூர்ணம் &
மாத்திரை (500 மி.கி.)
பை.ர-பரிபாஷாப்ரசரணம்

மலச்சிக்கல் (மலமிளக்கியாக உபயோகிக்க), வாய்ப்
புண் (கொப்பளிக்க), விரணங்கள் (கஷாயமாக்கி
அலம்ப), கண்களுக்கு பலக்குறைவை நீக்க

1-2 கிராம் வீதம் சர்க்கரை, நெய்,
தேன், (அ) வெல்லம் சேர்த்து
நீருடன்.

58. தாரிகு சூர்ணம்
பா. நி. மத்யமகண்ட

அஜீரணம், அக்னிமாந்தியம், ஜ்வரம் (பல
ஒளடதங்களின் அனுபானமாகவும் உபயோகம்).

1-2 கிராம் வீதம் தேன், நெய்
தண்ணீருடன் இரு வேளைகள்.

59. தாளீஸாதி சூர்ணம்
& மாத்திரை (500 மி.கி.)
சா.ச- மத்யமகண்ட

காசம், சுவாசம், அரோசகம், ஜலதோஷம், ஜ்வரம்,
அக்கினி மாந்தியம்.

1-2 கிராம் வீதம் தேன், நெய்,
தண்ணீருடன் இரு வேளைகள்.

60. வைஸ்வானர சூர்ணம்
ஸஹஸ்ரயோகம்-சூர்ண
பிரகணம் & அகுல்மச்சித்ஸா

குலை, குன்மம், அக்னிமாந்தியம், வயிற்று உப்புஸம்,
மலச்சிக்கல்.

1-2 கிராம் வீதம் சூடான நீர்
அல்லது மோருடன் 2 வேளைகள்.

61. சுப்ரவடி மாத்திரை
(500 மி. கி.) - இம்ப்ஸாப்ஸ்

இருமல், இழைப்பு, கக்குவான், கோழைக் கட்டு,
பெருமூச்சு, சுவாச நாள அழற்சி.

2-4 மாத்திரை நீருடன்
இரு வேளைகள்.

62. யஷ்டி சூர்ணம் & மாத்திரை
(500 மி. கிராம்)
-பாவப்ரசாசநிகண்டு

காஸம், சுவாசம், வறண்ட இருமல், மலச்சிக்கல்,
வாய்ப்புண், இரணங்கள்.

1-2 கிராம் வீதம் தேன், நெய்,
பாலுடன் இரு வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

பிரிவு - 4 க்ருதங்கள் (சி:நெய்)

63. அமிர்தப்ராச க்ருதம்
ஸஹஸ்ரயோக-கிருதப்
பிரகரணம்

தாதுநஷ்டம், பலவீனம், அதிசுப்புணர்ச்சியால்
சோர்வு, நாட்பட்ட நோயால் இளைப்பு, ரத்த
பித்தம், சுஷம், காமம், சுஷதக்ஷணம் (மார்பினுள்
ரணத்தினால் ஏற்படும் சுஷம்), மூத்திர வியாதிகள்,
இதய நோய், யோனிரோகங்கள்.

5 - 10 கிராம் வீதம்
பாலுடன் இரு வேளைகள்.

54. அசோக க்ருதம்
பை.ர-ஸ்திரோகாதிகார

பெரும்பாடு, இடுப்பு வலி, யோனி குலம்,
வெள்ளைப்படுதல், வயிற்று வலி.

8 - 15 கிராம் வீதம்
குடான பாலுடன் இரு வேளைகள்.

65. பிராஹ்மீ க்ருதம்
ஸஹஸ்ரயோக-கிருதப்
பிரகரணம்

உன்மாதம், அபஸ்மாரம், (காக்கை வலிப்பு)
ஞாபக சக்திக் குறைவு, உச்சரிப்புக் கோளாறுகள்,
குரலைப் பற்றி கோளாறுகள்.

8 - 15 கிராம் வீதம்
குடான நீருடன் இரு வேளைகள்.

66. பிருஹத்சானாவாத்யம் க்ருதம்
பைஷஜ்யரத்னாவனி
வாதவியாத்யதிகார

வாதரோகங்கள், அபஸ்மாரம் (காக்கை வலிப்பு),
உன்மாதம், பாரிசவாயு, காது நோய்கள், பக்கசூலை,
இருதய நோய்கள், சோகை, நொண்டுதல், வாத
வலிப்பு, அந்தராயாமம் (விட்போல் வலித்தல்),
எரிச்சல், ஆக்ஷேபகம் (வலிப்பு), வாதம், தாது
நஷ்டம், கவலியில் விருப்பமின்மை.

8 - 15 கிராம் வீதம் பால்
அல்லது குடான நீருடன்
இரு வேளைகள்.

67. இந்துளந்த க்ருதம்
ஸஹஸ்ரயோக-க்ருதப்
பிரகரணம்

குலம், குன்மம், வாத ரோகங்கள், நரம்புத்தளர்ச்சி,
நரம்பு நோய்கள், நாட்பட்ட முறை ஜூரங்கள்,
இரைப்பைப் புண்கள். ஜூரத்திற்குப் பிறகு உடல்
தோ

8 - 15 கிராம் வீதம்
குடான நீர், வடித்த
சஞ்சி அல்லது பாலுடன்
இரு வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாசமும்

- | | | |
|---|--|--|
| 68. ஜாத்யாதி க்ருதம்
அஷ்டாங்கஹ்ருதய
உத்தரஸ்தானம் | எல்லாவித ரணங்கள் (குறுகிய வாய்ப்புடையதும்,
மர்மஸ்தானங்களில் உள்ளதும், கசிவுள்ளதும்,
ஆழமானதும், வலியுள்ளதுமான புறையோடிய புண்கள்). | பாதித்த
போதுமான
தடவி விடவும்
இடத்தில்
அளவு |
| 69. கல்யாண க்ருதம்
பைஷஜ்யரத்னாவளி
உன்மாதாதிசார | ரத்த சோகை, உன்மாதம், அபஸ்மாசம் (காக்கை
வலிப்பு), வாத ரத்தம், சுருப்பாயசத்தைப் பற்றிய
கோளாறுகள், கூழம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், அக்கி,
முத்திரக் கோளாறுகள், ஸ்திரீரோகம், பிள்ளைப்
பேறின்மை | 8 - 15 கிராம் வீதம்
குடான நீர் அல்லது
பாலுடன் இரு வேளைகள். |
| 70. மஹாத்ரிபலாத்யம் க்ருதம்
பைஷஜ்யரத்னாவளி
நேத்ரரோகாதிசார | திமிரம் (கண் மறைக்கப்படுதல்), காசம் (கண்களில்
திரையிடுதல்), மாஸைக்கண், கண் வலி, கண்ணுக்குள்
ஏற்படும் வியாதிகள். | 8 - 15 கிராம் வீதம்
குடான நீர் அல்லது
பாலுடன் இரு வேளைகள். |
| 71. மஹாதித்தக க்ருதம்
அஷ்டாங்கஹ்ருதய
குஷ்டசிகிதஸா | குஷ்டம், விரணம், புரையோடும் ரணம், உன்மாதம்,
வெண் குஷ்டம், காமாஸை, பவுத்திரம், அபசீ
(கண்டமாஸை முதலியவைகள்) அக்கி, பெரும்பாடு,
இடு விஷம், சொறி, சிரங்கு. | 8 - 15 கிராம் வீதம்
குடான பாலுடன் இரு
வேளைகள். |
| 72. நாரஸிம்ஹ க்ருதம்
அஷ்டாங்கஹ்ருதய
ரஸாயன விதி | ஆன்மக் குறைவு, கலவியில் விருப்பமின்மை,
அக்னிமாந்தியம், பலவீனம், இளைத்தல், நிறம்,
குரல், ஞாபக சக்தி, இவைகளின் குறைவு நிலை,
தலைமுடி நிறமாற்றம். | 8 - 15 கிராம் வீதம்
குடான பாலுடன் இரு
வேளைகள். |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

- | | | |
|---|---|--|
| 73. பஞ்சதிக்கதக்குலு க்ருதம்
அஷ்டாங்கஹ்ருதய
-வாதவியாதிசிகிதஸா | மூட்டு வாயு, எலும்பைப் பற்றிய வாயு, குஷ்டம்,
புறையோடிய விரணம், நாட் பட்ட தோல்
வியாதிகள், குதினால் வாதம், வெண் குஷ்டம்,
பவுத்திரம், பரங்கிப்புண், கண்டமாலை. | 8 - 15 கிராம் வீதம்
சூடான நீருடன் இரு
வேளைகள். |
| 74. பலஸர்பிஸ்
அஷ்டாங்கஹ்ருதய
-உத்தரஸ்தானம் | கருப்பாயச ரோகங்கள், இளைப்பு, குழந்தைகளின்
வளர்ச்சியின்மை, மலட்டுத்தன்மை, குதகக்கட்டு,
தாதுக்குறைவு, ஆண்மையின்மை, குழந்தைகளை
ஸ்கந்த க்ரஹம் பீடித்தல். | 8 - 15 கி. வீதம் சூடான
பாலுடன் இரு வேளைகள். |
| 75. சதாவரீ க்ருதம்
ஸ. யோ. - கிருதப் பிரகரணம் | நீர்ச்சுருக்கு, பெரும்பாடு, வெள்ளை படுதல்,
கருப்பாயசத்தில் ஏற்படும் கோளாறுகள், ரத்தபித்தம். | 8 - 15 கி. வீதம் சூடான
பாலுடன் இரு வேளைகள். |
| 76. ஸுகுமார க்ருதம்
ஸஹஸ்ரயோக-கிருதப்
பிரகரணம் | சூலை, குன்மம், குடல் இறக்கம், வயிற்று வலிகள், நாள்
பட்ட மலச்சிக்கல், மூலம், ஆண் பெண்களின் ஜனனேற்
திரியத்தைப் பற்றிய நோய்கள், வாயு உபத்திரவம்,
இளைப்பு, பலவீனம், கசப்பிரசவத்திற்காக
பிரசவத்திற்கு முன் சில மாதங்களுக்கு முன்னரே
சர்ப்பிணிகள் உபயோகிக்கவும். | 8 - 15 கிராம் வீதம்
பால் அல்லது சூடான
நீருடன் இரு வேளைகள். |
| 77. திக்கக க்ருதம்
ஸஹஸ்ரயோக-கிருதப்
பிரகரணம் | அக்கி, வேணல்கட்டிகள், சொறி, சிரங்கு, கண்டமாலை,
காமாலை, குஷ்டம், சோகை, புறையோடிய பலவித
ரணங்கள், சரும வியாதிகள், அழற்சிநிஸைகள். | 8 - 15 கிராம் வீதம்
சூடான நீர் அல்லது
பாலுடன் இரு வேளைகள். |
| 78. விதார்பாதி க்ருதம்
-அஷ்டாங்கஹ்ருதயம் | வாத நோய்கள், இருதய நோய்கள், இளைப்பு,
தாதுக்குறைவு, இருமல், க்ஷயம், மேல் முச்சுவாங்கல்,
குன்மம், உடல்வலி. | 8 - 15 கிராம் பாலுடன்
இரு வேளைகள். |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

பிரிவு - 5 வட மற்றும் குடிகைகள் (சி: மாத்திரை & குளிகை யு: குர்ஸ் & ஹப்)

- | | | |
|---|--|--|
| 79. பல்லாதகவட (200 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர-அர்சோ ரோகாதிகாரம் | பிரங்கிரோகம் (கிரந்தி), குஷ்டம், ஆமவாதம், (கீல்வாயு). | 1 - 2 மாத்திரை வீதம் தினம் இரு முறை பாலுடன். |
| 80. பில்வாதி குடிகா (500 மி.கி. மாத்திரை) அஷ்டாங்க ஹ்ருதய-உத்தரஸ்தானம், | சிலந்தி, தேள், எலி ஆகியவற்றின் கடினங்கள்; பாம்பு விஷம், மற்ற பூச்சிக்கடினங்கள், வாந்தி பேதி, அதிஸாரம், ஜூரம், மருந்தீடு. ஸர்ப்ப விஷஸிகிதஸா | 1 - 2 மாத்திரை தேன் அ) நெய்யுடன். விஷக்கடியில் நீரில் குழைத்துக்கடிவாயில் பூசவும். |
| 81. காங்காயனவட சா.ச-மத்யமகண்ட | மூலம், குன்மம், இதய நோய், கிரஹணீ, குலை, கிருமி. | 1 - 2 மாத்திரைகள் நீருடன் இரு வேளைகள். |
| 82. சித்ரககுடிகா (500மி.கி.) பை.ர-கிரஹணீயதிகார | பசிக்குறைவு, கிராணீ, வயிற்று வலி, குன்மம். | 1 முதல் 4 மாத்திரைகள் நீருடன் இரு வேளைகள். |
| 83. சந்தனாதிவட -இம்ப்காப்ஸ் | வெள்ளை, நீர்ச்சருக்கு, சீழ்மேகம், வறட்டிருமல் முதலியவைகள். | 1 - 2 மாத்திரைகள் தண்ணீருடன் இரு வேளைகள். |
| 84. ஸஞ்ஜீவினிவட (500 மி.கி. மாத்திரை) சா.ச-மத்யமகண்ட | அஜூரணம், வாந்தி பேதி, குன்மம், ஜ்வரம். | 1 - 2 மாத்திரை தேன் (அ) இஞ்சிச் சாறுடன் இரு வேளைகள். |
| 85. நவசுக்குலு (500 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர-மேதோ ரோகாதிகார | உடல் பருமன், உடல் துர்நாற்றம், மதுமேகம், கீல்வாயு, மற்ற வாத நோய்கள். | 1 - 2 மாத்திரைகள் நீருடன் இரு வேளைகள். |
| 86. வியோஷாதி குடிகா சாரங்கதரஸம்ஹிதா -மத்யமகண்ட | பீனஸம், இருமல், இழைப்பு. | 1 - 3 மாத்திரைகள் நீருடன் இரு வேளைகள். |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

பிரிவு - 6 லவணக்ஷாரங்கள் (சி. காரசாரம்)

- | | | |
|--|---|---|
| 87. அர்க்கலவணம்
பை.ர-ப்லீஹாதினார | கல்லீரல், மள்ளீரல் பெருத்தல், குன்மம். | 1/4 - 1 கிராம் தயிர் (அ) தயிர்த்
தெளிவுடன் இருவேளைகள். |
| 88. நாரிகேள லவணம்
பை.ர-சூலரோகாதினார | வயிற்றுலி, பரிணாம குலம். | 1 கிராம் மோருடன்
இரு வேளைகள். |
| 89. கல்பாணக்ஷாரம்
அ-அர்சோரோக ஸிகித்ஸா | உதரம், குன்மம், அக்னி மாந்தியம், கூடதோஷங்கள்,
மூலம், அஜீர்ணம், நாடிகளின் அடைப்பைப் போக்க,
தோஷத்தைக் கிளறி வெளிப்படுத்த, மலத்தைக் கழிக்க. | 1/2 - 1 கிராம் வீதம்
நெய்யுடன் இருவேளைகள். |
| 90. பனைவிரலாதி க்ஷாரம்
இம்ப்காப்ஸ் & ஸஹஸ்ர
யோக | வீக்கம், மற்றும் உதரம். சிறுநீரைப் பெருக்க, அக்கினி
ஸயத் தூண்ட, செரிமானத்திற்கு, வேர்வை உண்டாக்க,
தோஷங்களைக் களைய, நாடிகளைச் சுத்தம் செய்ய. | 1/2 - 2 கிராம் வீதம்
நெய்யுடன் இருவேளைகள். |

பிரிவு-7 க்வாத சூர்ணங்கள் (சி: குடி நீர் சூர்ணம்: யு: ஜோஷந்த) ஸயோ: ஸஹஹ்ரயோக

- | | | |
|---|---|--|
| 91. பார்ங்கியாதி க்வாத சூர்ணம்
ஸஹஸ்ரயோக-
க்ஷாயப் பிரகரணம் | வாத சூ ஜூரம், குளிர் ஜூரம், முறைக் காய்ச்சல்.
அனுபானமாகவும் கொடுக்கலாம். | 30 - 60 மி. லி. க்ஷாயம் 2
(அ) 3 தடவைகள். அனுபான
மாகவும் கொடுக்கலாம். |
| 92. சின்னருஹாதி க்வாத
சூர்ணம்
ஸ. யோ-க்ஷாயப்ரகரணம் | ஸன்னிபாத ஜூரம், ஜூரணக்குறைவு, இரூமல்.
அனுபானமாகவும் கொடுக்கலாம். | 30 - 60 மி. லி. க்ஷாயம்
தினம் மூன்று வேளைகள். |
| 93. தசமூல க்வாத சூர்ணம்
ஸ.யோ-க்ஷாயப்ரகரணம் | வாத்ரோகங்கள், கூடரோகங்கள், ஸன்னிபாதஜூரம்,
குவாத ஜூரம் அனுபானமாகவும் உபயோகிக்கலாம். | 30 - 60 மி. லி. க்ஷாயம்
இரு வேளைகள் |

94. தசமுலசுடுந்தியாதி
க்வாத சூர்ணம்;
ஸ. யோ-கஷாயப்ரகரணம்
கவாசம், காஸம், பக்கசூலை, சுபவாதம், சேர்ந்த
வியாதிகளில் அனுபானமாகவும் உபயோகிப்பதுண்டு.
95. சுந்தர்வஹஸ்தாதி
க்வாத சூர்ணம்; ஸ. யோ-
கஷாயப்ரகரணம்
அக்னிமாந்தியம், மலபந்தம், ஆமவாதம், (கீல் வாயு).
வாதத்திற்கான மருந்துகளுக்கு அனுபானமாகவும்
கொடுக்கலாம்.
96. மஹாராஸ்னாதி
க்வாத சூரணம்; ஸ. யோ.
-கஷாயப்ரகரணம்
பாரிசவாயு, ஆமவாதம், தொடையில் மதமதப்பு
(ஊருஸ்தம்பம்), மற்ற வாதரோகங்கள். மற்றும்
அனுபானமாகவும் உபயோகிக்க.
97. மஞ்ஜிஷ்டாதி க்வாத
சூர்ணம்; சாரங்கதர
ஸம்ஹிதா-மத்யமகண்ட
யானைக்கால், வீணான உடற் பருமன், அவயங்கள்
மரத்துப்போதல், குஷ்டம், வாதரத்தம், கெட்ட
ரத்தத்தினால் ஏற்படும் பலவித சரூம வியாதிகள்.
98. நிம்பாதி க்வாத சூர்ணம்
ஸஹஸ்ரயோக-
கஷாயப்ரகரணம்
சரூம வியாதிகள். அனுபானமாகவும் உபயோகிக்க.
99. பஞ்சதித்த க்வாத சூர்ணம்
-இம்ப்காப்ஸ்
ஜ்வரம், பித்தரோகம், சரூமரோகம்.
அனுபானமாகவும் உபயோகிக்க.
100. ராஸ்னாதி க்வாத சூர்ணம்
ஸஹஸ்ரயோக-கஷாய
ப்ரகரணம்
ஆமவாதம், வாதரத்தம், பலவித வாத ரோகங்கள்.
அனுபானமாகவும் உபயோகிக்க.
- 30 - 60 மி. லி. கஷாயம்
தேனும் தினம் முன்று
வேளைகள்.
- 30 - 60 மி. லி. கஷாயம்
இந்துப்பு, வெல்லத்துடன்
இரு வேளைகள்.
- 30 - 60 மி. லி. கஷாயம்,
தேனும் இந்துப்பும் சேர்த்து
இருவேளைகள்.
- 30 - 60 மி. லி. கஷாயம்
சுத்தித்த குக்குலு, திப்பிலிப்
பொடியுடன்.
- 30 - 60 மி. லி. கஷாயம்,
தேன், சுத்தித்த குக்குலுவும்
சேர்த்துத் தினம் இரு
வேளைகள்.
- 30 - 60 மி. லி. கஷாயம்
இரு வேளைகள்.
- 30 - 60 மி. லி. கஷாயம்
தேனும், 5 கி. குக்குலுவும்
சேர்த்துத் தினம் 2 வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

101. ஷடங்க சுவாத சூர்ணம்
அஷ்டாங்க ஹ்ருதய
-ஜ்வர சிகித்யா
102. த்ரிபலாதி சுவாத சூர்ணம்
-இம்ப்காப்ஸ்

ஜ்வரம், ஜ்வரத்தில் ஏற்படும் தாகம். ஓளடதங்களுக்கு
அனுபானமாக. பித்தக் கோளாறுகளில்
கஷாயாமாகவும், குடிநீராகவும் பயனாகிறது.
கண்ரோகங்கள், பிரமேக ரோகங்கள், அதி மூத்திரம்.
மற்றும் அனுபானமாக உபயோகிக்க.

30 - 60 மி . வி . கஷாயம்
இரு வேளைகள்.

30 - 60 மி . வி . கஷாயம்
இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 8 லேஹ்யங்கள் [சி : லேகியம் (இளகம்)]

103. அகஸ்த்ய ரஸாயனம்
ச.ஸ-காஸகிகித்யா
104. *அமிர்த பல்லாதக லேஹ்யம்
யோகரத்தனாகர-
வாஜீகரணாதிகார
105. ஆர்த்ரகண்டாவ லேஹ்யம்
வைத்ய சிந்தாமணி
-அருசிப்ரகரணம்
106. அஸ்வகந்தாதி லேஹ்யம்
-இம்ப்காப்ஸ்

காஸம், கவாஸம், க்ஷயம், குளமம், வீக்கம்,
கிராணி, பலவீனம், பீனசம்.
குஷ்டம், ஆமவாதம், மதுமேகம், மதுமேகக்கட்டிகள்,
பரங்கிப்புண், ரணம், சருமரோகங்கள், ரத்த
தோஷங்கள்.
அஜீரணம், அக்னிமாந்தியம், அரோகம் (ருசியின்மை)
அம்லபித்த (புளிப்புச் சேருதல்). பிரசவித்தவர்கள்
தொடர்ந்து உபயோகிக்கலாம்.

6 - 12 கிராம் வீதம்
இரு வேளைகள்.

3 - 12 கிராம் வீதம்
பாலுடன் ஒரு வேளை மட்டும்.

3 - 12 கிராம் வீதம்
இரு வேளைகள்.

6 - 12 கிராம் வீதம்
பாலுடன் இரு வேளைகள்.

6 - 12 கிராம் வீதம்
இரு வேளைகள்.

3 - 12 கி . மோர் (அ)
நீருடன் இரு வேளைகள்.

107. பில்லாதி லேஹ்யம்
ஸ.யோ-லேஹ்யப்பிரகரணம்
108. சிஞ்சாதி லேஹ்யம்
ஸ.யோ-லேஹ்யப்பிரகரணம்
* பித்த உடலினருக்கும், மற்றவர்களுக்கும் கோடைக்காலத்திலும் மிகுந்த கண் காணிப்புடன் வழங்க வேண்டும்.

ரத்தக்கொதிப்பு, ரத்ததோஷங்கள், பரங்கிப்புண்,
ரஸாயனம் (கல்பம்), வாஜீகரம் (தாதுபுஷ்டி
பலத்தைப் பெருக்க).
வாந்தி, ருசியின்மை, அக்னிமாந்தியம், கிராணி,
அதிக உமிழ்நீர் சுரத்தல்.
பாண்டு, கர்மாலை, நாட்பட்ட ஜ்வரம். பசியைத்
தூண்டவும், செரிமானத்தைக் கொடுக்கவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

- | | | |
|--|--|---|
| 109. சயவனப்ராச் லேஹ்யம்
சரகஸம்ஹிதா-சிகித்ஸாஸ்தான | காஸம், சுவாஸம், க்ஷயம் முதலியன. கல்பம், புஷ்டி,
தாதுபுஷ்டி முதலியனவாகவும் செயலாற்றுகிறது. | 6 - 12 கிராம் வீதம் பாலுடன்
இரு வேளைகள். |
| 110. த்ராக்ஷாதி ரஸாயனம்
-இம்ப்காப்ஸ் | பாண்டு, காமாஸை, மலச்சிக்கல், பித்தம் அதிர்ச்சித்தல். | 5 - 10 கிராம் வீதம் பாலுடன்
இரு வேளைகள். |
| 111. கந்தக ரஸாயனம்
-ரஸயோகரத்தனாகர | குஷ்டம், சொறி, சிரங்கு மற்ற சரும வியாதிகள்.
சீக்கிரத்தில் ரணங்களை ஆற்றவும், ரத்தகத்திக்கும். | 3 - 6 கிராம் வீதம் இரு
வேளைகள். |
| 112. ஜீராகாதி ரஸாயனம்
-இம்ப்காப்ஸ் | அஜீரணம், அக்னிமாந்தியம், பித்தாதிக்கம்,
ஆனாஹம், ஆத்மானம் (வயிற்று உப்புஸம்),
பெரும்பாடு, வெள்ளைப்படுதல். | 5 - 10 கிராம் வீதம் இரு
வேளைகள். |
| 113. கூஷ்மாண்ட லேஹ்யம்
பை.ர-ரத்தபித்தாதிசார | ரத்தபித்தம் (பலவகைகளில் ரத்தப்போக்கு),
காஸம், சுவாஸம், பலவீனம், இதயநோய்,
உரக்கூதம் எனும் ரத்தம் துப்புதல். | 6 - 12 கிராம் வீதம் இரு
வேளைகள். |
| 114. குடஜபாணிதம்
அ-அதிஸார சிகித்ஸா | மூலம், கிராணி, குன்மம், அதிஸாரம், சீதரத்தக்
கடுப்பு. | 6 - 10 கி. தேன் (அ) மோருடன் |
| 115. மதுஸ்னுஹி ரஸாயனம்
இம்ப்காப்ஸ் & ஸஹஸ்ர
யோக-லேஹ்யப்ரகரண | குஷ்டம், பிரமேசம் (நீரிழிவு), அரோசகம், பிரங்கம்
(கிரந்தி), ரத்தத்திலுள்ள தோஷங்கள். | 3 - 12 கி. குடான பால் (அ)
நீருடன் இரு வேளைகள். |
| 116. சதாவரீ லேஹ்யம்
ஸஹஸ்ரயோக-
லேஹ்யப்பிரகரணம் | நீர்க்கடுப்பு, பிரமேசம், ரத்தபித்தம், கைகால்
எரிச்சல், காமாஸை, வீட்டு விலக்குக் கோளாறுகள்,
பெரும்பாடு, மற்ற யோனி ரோகங்கள். | 6 - 12 கிராம் வீதம் ஒரு
வேளை. |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாணமும்

- | | | |
|--|--|---|
| 117. ஸௌபாக்யகண்டி
ரஸரத்னஸமுச்சயம்
- உத்தரகண்ட | குதக நோய்கள், பலவீனம், ஆன்ம குன்றுதல்,
யோனிரோகம். தாய்ப்பாலைப் பெருக்க மற்றும்
பிரஸவத்திற்குப்பின் தொடர்ந்து கொடுக்க. | 6 - 12 கிராம் வீதம் பாலுடன்
இரு வேளைகள். |
| 118. வாஸாகண்டகாரீ
லேஹ்யம்-இம்பகாப்ஸ் | காஸம், கவாஸம், க்ஷயம். | 6 - 12 கிராம் வீதம் இரு
வேளைகள். |
| 119. மாணிபத்ர லேஹ்யம்
அஷ்டாங்க ஹ்ருதய
- குஷ்டசிகிதஸா | குஷ்டம், வெண்குஷ்டம், மனோதரம், வயிற்றுக்
கிருமிகள், மலச்சிக்கல். | 6 - 12 கிராம் வீதம் சூடான
தண்ணீருடன் இரவு படுக்குமுன். |
| 120. பாஹுசாலகுடம்
ஸப-அர்சோரோகாதிகார | மூலம், மனோதரம், குன்மம், பசிக்குறைவு. | 5 முதல் 10 கிராம் வீதம் இரு
வேளைகள். |
| 121. தசமூலஹரீதகி
அஷ்டாங்க ஹ்ருதயம்
- சயதுசிகிதஸா | வீக்ஷம், குன்மம், ஆமலாதம், அம்ல பித்தம், ரத்த
பித்தம், மூத்திரக் கோளாறுகள், விந்துவைப் பற்றிய
கோளாறுகள், வாதரோகங்கள், காஸம், கவாஸம்,
அரோசகம், ஜ்வோதரம், மண்ணீரல் பெருத்தல். | ஒன்று முதல் இரண்டு
தேக்கரண்டிகள் இரு வேளைகள். |
| 122. ஜீரக பில்வாதி
லேஹ்யம் - இம்பகாப்ஸ் | வாந்தி, அரோசகம், அக்னி மாந்தியம், கவாஸம்,
அதிக உமிழ்நீர் சுரத்தல், குடற்புண், கிரஹணி,
பித்தாதிக்கம், சு-திகாரோகங்கள். | 3 முதல் 6 கிராம் வரை
இரு வேளைகள். |
| 123. ஹரித்ராகண்டம்-பஞ்ஜந்
ஸப-சீதபித்தாதிகார | சீத பித்தம் (காணாக்ஷடி), உதர்தம், தடிப்புகள்,
அரிப்பு. | 6 - 12 கிராம் வீதம் இரு
வேளைகள். |
| 124. ஸுசுமார ரஸபனம்
அஷ்டாங்க ஹ்ருதய
வித்ராதிவிருத்தி சிகிதஸா | வயிற்றுவலி, குன்மம், ஜனனேந்திரிய ரோகங்கள்,
மலபந்தம். சிக்கலற்ற பிரசவத்திற்கு உதவுகிறது. | 6 - 12 கிராம் வீதம் பாலுடன்
இரு வேளைகள். |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாணமும்

பிரிவு - 9 லேபங்கள் (சி- களிம்பு, மெழுகு, வெண்ணெய். யு: மெர்ஹம்)

- | | | |
|---|--|---|
| 125. அவல்குஜாதி லேபம்
-இம்ப்காப்ஸ் | வெண்குட்டம் மற்றும் பல சரும வியாதிகள். | கோழுத்திரம் (அ) நீருடன்
கலந்து மேலே பூசவும்.
நல்லெண்ணெய், தேங்காய்
எண்ணெய், கார்போசு
அரிசிக் கஷாயம் ஆகியவை-
கூளுடனும் பூசலாம். |
| 126. சந்திரகலா லேபம்
-இம்ப்காப்ஸ் | தலைவலி, ஐலதோஷம், முடக்குவாதவலி,
மற்றும் பல உடல் வலிகள். | வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும். |
| 127. குங்குமாதி லேபம்
-இம்ப்காப்ஸ் | பருக்கள், கருந்தேமல் (நீலிகா), வங்கு
முதலியவைகளில் மேல் பூச்சாகவும், கூவரத்திற்கு
பின் எரிச்சலையடக்கி குளிர்ச்சி தரவும் பூசலாம். | வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும். |
| 128. ரஸோத்தமாதிலேப
குரணம்; யோசுரத்னாகரம்
- பாமாசிகித்ஸா | சொறி, சிரங்கு, படை முதலியவைகள். | நெய், எலுமிச்சம் பழச்சாறு
(அ) தேங்காய் எண்ணெய்
யுடன் கலந்து வெளி
உபயோகத்திற்கு மட்டும். |
| 129. ரஸகற்பூர லேபம்
-இம்ப்காப்ஸ் | துஷ்டவிரணம், பிரங்கவிரணம் அல்லது கிரந்தி
விரணம் முதலியவைகள். | வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும். |
| 130. ஸிந்தூராதி லேபம்
-இம்ப்காப்ஸ் | சொறி, சிரங்குகள், பித்தவெடிப்பு, ரணங்கள்,
அரிப்பு, சேத்துப்புண், பரங்கிப்புண். | வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும். |

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

131. ஸுரதாருலேப சூர்ணம்
-இம்பகாப்ஸ்

யாணைக்கால், ஆரம்ப நிலையிலும், பழுக்கும்
நிலையிலுமுள்ள சுட்டிகள், வீக்கங்கள் முதலியன.

வெந்நீர் (அ) கோமுத்திரத்துடன்
சுலந்தோ (அ) எலுமிச்சை ரசம்
(அ) மோர் இவற்றுடன் சுலந்து
மேலே பூசவும்.

132. துவரகலேபம்
அஷ்டாங்கஹ்ருதயம்
-உத்தரஸ்தான

அரிப்பு, சொறி, சிரங்கு, தோல் வெடிப்பு, படை,
குஷ்டம் ஆகிய பலவித சரும மாறுபாடுகள்.

கோமுத்திரம் (அ) மோர்
இவற்றுடன் சுலந்து மேலே
பூசவும்.

பிரிவு - 10 நேத்ர ரோக மருந்துகள்-வர்த்தி & அஞ்ஜனா (சி : கண்மருந்துகள்-வர்த்தி & மை)

133. சந்த்ரோதயவர்த்தி
ஸ: ர: நேத்ரரோகாதிகார

கண் மறைப்பு (திமிரம்), காசம் (கண்ணை மறைக்கும்
திரை), அதிமந்தம், மாலைக்கண், ஸிகதா வர்த்தம்
(கண் உறுத்தல்), உத்ஸங்கம் முதலிய கண் ரோகங்கள்,
மண்டையிடி.

சந்தனக் கல்லில் தேன்,
பன்னீர் அல்லது தாய்ப்
பாலுடன் உறைத்து காலையில்
கண்களுக்குப் போடவும்.

134. நாரிகௌஞ்ஜனம்
ஆரோக்யகல் பத்ரமும்
-நேத்ரரோக சிகிதஸா

திமிரம் (மறைப்பு), கண் இமைகளைப் பற்றிய
ரோகங்கள், அபிஷ்பாந்த.

அஞ்சனமாக உபயோகிக்கவும்.
காலையில் சூரியோதயத்திற்கு
முன்னும், மாலையில் அஸ்த
மனத்திற்கு பின்னும் உபயோகப்
படுத்தவும்.

135. ஸித்த நாகார்ஜுனவர்த்தி
ஸ: நேத்ரரோக சிகிதஸா

திமிரம், மறைப்பு, கண் காசம் முதலிய ரோகங்கள்.

தாய்ப்பால் (அ) தேனுடன்
உறைத்துக் கண்களுக்குப்
போடவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

பிரிவு - 11 பானகங்கள் (சி : மணப்பாகு : யு : வுர்பத்)

136. ஜம்பீராதி பானகம்
- இம்பகாப்ஸ்
அக்னிமாந்தியம், அஜீரணம், அரோசகம்,
தலைச்சுற்றல் மற்றும் பலவிதப் பித்தக் கோளாறுகள்.
1 - 2 மஸ்பூன் வீதம்
தண்ணீருடன் ஒரு நாளைக்கு
இரு வேளைகள்.
137. மா துலங்கரஸாயனம்
- இம்பகாப்ஸ்
வாந்தி, அரோசகம், அக்னிமாந்தியம், அதிக எச்சில்
ஊறுதல், சுரப்பினிகளின் மசக்கை, பித்தக் கோளாறுகள். தண்ணீருடன் ஒரு நாளைக்கு
இரு வேளைகள்.
1 - 2 மஸ்பூன் வீதம்
தண்ணீருடன் ஒரு நாளைக்கு
இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 12 ஸத்வம் (சி: சத்துவம்)

138. குடுச்சீ ஸத்வம்
இம்பகாப்ஸ் போவ்ப்ரசாச
மத்யமகண்ட
நாட்டப்பட்ட ஜூரங்கள், முறைக்காய்ச்சல், ரத்தக்
கோளாறுகள், பித்தக்கோளாறுகள், முத்தோஷ
கோபங்கள்.
1 கிராம் வீதம் தண்ணீருடன்
இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள்.

பிரிவு - 13 தைலங்கள் (சி : தைலம் : யு : ரோகன்)

139. ஆமவாதத்தைலம்
ஸஹஸ்ரயோக
தைலப்ரகரணம்
பொதுவாக வாதரோகங்கள், விசேஷமாக
கீல்வாயு, வீக்கம் ஆகியன.
வெளி உபயோகத்திற்கு.
140. அணுத் தைலம்
அஷ்டாங்கஹ்ருதய
ஸுத்ரஸ்தானம்-20
நஸ்யவிதி.
தொண்டை, முக்கு, தலை இவைகளில் ஏற்படும்
நோய்கள்.
நஸ்யமாக உபயோகிக்கப்
படுகிறது.

141. அஸனவில்வாதி னைலம்
ஸஹஸ்ரயோக-
-தைலப்ரகரணம்
தலை, கண், காது நோய்கள். வாதத்தைப் போக்க.
வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.
142. அரிமேதாதித் தைலம்
பைஷஜ்யரத்னாவளி
-முகரோகாதிசார
பல் கூசுதல், ஆடுதல், கிருமி தந்தம், வாய்ப்புண்,
தூர்நாற்றம், பற்களின் மேற்பூச்சு (Enamel)
சிதைதல், மற்ற பல், ஈறு சார்ந்த நோய்கள்.
வாய் கொப்பளிக்க
(கண்மூடி, மற்றும் கவளக்கிரக
முறைப்படி).
143. ப்ருங்காமலத் தைலம்
ஸஹஸ்ரயோக
- தைலப்ரகரணம்
தலை சுற்றல், ஒற்றைத் தலைவலி போன்ற
சிரோரோகங்கள், பிரமை, நரைத்தல், வழுக்கை,
தூக்கமின்மை முதலியன. குளுமையைத் தந்து,
மயிர் உதிர்வதை நிறுத்த மற்றும் கண், காது, தலை,
பற்கள் சார்ந்த நோய்கள்.
நஸ்யமிடவும் ஸ்நான
தைலமாகவும், தலைக்குத்
தடவி வாரிக் கொள்ளவும்
பயன் படுத்தலாம்.
144. பூனாகத் தைலம்
-இம்ப்சாப்ஸ்
வலிப்பு, சித்தக் கோளாறு, வாத ரோகம்.
வெளி உபயோகத்திற்கும்.
145. ப்ராஹ்மீ தைலம்
-இம்ப்சாப்ஸ்
முளைக் கோளாறுகள், மயக்கம், ரத்தக் கொதிப்பு.
நஸ்யத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம்.
குளிர்ச்சி உண்டாக உபயோகிக்கவும்.
தலைக்கு ஸ்நானதைலமாக
146. பலாஸ்வகந்தாதித் தைலம்
ஸஹஸ்ரயோக
-தைலப்ரகரணம்
வாத ரோகங்கள், சித்த பிரமை, கூபம் முதலியன.
வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.
147. பலாகுடுச்சாதி தைலம்
ஸஹஸ்ரயோக
-தைலப்ரகரணம்
எல்லாவித வாத ரோகங்கள், உன் மாதம், கூபம்,
சாசம், பலவீனம், இளைப்பு.
வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

148. ப்ரபஞ்ஜன விமர்தன எதலம்
ஸஹஸ்ரயோக
-எதலப்ரகரணம்
149. சந்தனாதித் எதலம்
ஸைஷஜ்யரத்னாவளி
-வாஜீகரணாதிகார
150. தாத்ரீ எதலம்
-இம்ப்காப்ஸ்
151. தான்வந்தர எதலம்
ஸர்வரோக சிகித்ஸா ரத்னம்
-வாதப்ரகரணம்
152. தினேசவல்யாதித் எதலம்
ஸஹஸ்ரயோக
-எதலப்ரகரணம்
153. தூர்வாதித் எதலம்
-இம்ப்காப்ஸ்
154. சுந்தகத் எதலம்
-இம்ப்காப்ஸ்
- எல்லாவிதமான வாதரோகங்கள். குன்மம், அண்ட
வீக்கம் இவைகளில் பஸ்தி செய்யவும்
உபயோகிக்கலாம்.
- நடும்ஸகத்தன்மை (ஆன்ஸமயின்மை), ஆன்ஸமக்
குறைவு, மலட்டுத்தன்மை, அரிப்பு, தூர்நாற்றம்,
கூடியம், அதிசுமாக வியர்த்தல்.
- வயிற்றுவுலி, குன்மம், அஜீரணக் கோளாறுகள்.
வாத சமணம் ஆக. மலமிளக்கி.
- எல்லாவித வாத ரோகங்களும், சூதக ரோகங்களும்.
மற்றும் பிரஸவத்திற்கு பின் வரும் நோய்கள்,
உரக்கூதம், இளைப்பு ஆகியன.
- தினவு, எரிச்சல், நீர்க்கசிவுள்ள சிரங்குகள்,
நிறமாற்றம் முதலியன.
- சிரங்கு, தினவும் எரிச்சலும் கூடிய நீர் வடியும்
கொப்பளங்கள், தினவு, எரிச்சல் முதலியன. பித்த
சம்பந்தமான எல்லாவித சருமரோகங்கள்.
- சரும வியாதிகள், வாதகபத்தினால் ஏற்படும்
எரிச்சலும், தினவும் கூடிய சிரங்குகள், ரணங்கள்
பண்ட முதலியன.
- வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.
- வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.
- 15 - 30 மி. லி. வீதம் சூடான
தண்ணீர் (அ) பாலுடன்
காலையில் உட்கொள்ளவும்.
- குகபதி ஆகவும் உபயோகிக்கலாம்
- வெளி உபயோகத்திற்கு
நஸ்யத்திற்கும், பஸ்திக்கும்
உபயோகிக்கலாம்.
- வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.
- வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.
- வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

155. ஹிங்குத்ரிஞனத் தைலம்
அஷ்டாங்கஹந்தய
-குல்மசிகித்ஸா

குன்மம், உதரவிருத்தி, அண்ட் விருத்தி, ஆமவாதம்,
முதலியன. குடல் வலியையும், நாட்பட்ட,
மலச்சிக்கலையும் போக்க.

156. கற்பூராதித் தைலம்
-இம்ப்காப்ஸ்

கீல்வாயு, காஸம், சுபஜூரம் முதலியவைகளில்
மார்பில் தடவி ஒத்தடம் கொடுக்க.

157. கூபாரத் தைலம்
சாரங்கதரஸம்ஹிதா
-தைலப்ரகரணம்

காதில் சீழ் வடிதல், இரைச்சல், குத்தல், செவிடு
மற்றும் காதிலும் வாயிலுமுண்டாகும் நோய்கள்.

158. கூர்பலா தைலம்
ஸஹஸ்ரயோக
-தைலப்ரகரணம்

கீல்வாயு, பாரிசவாயு, தொண்டுகளில் ஏற்படும்
திமிர்வாயு முதலிய பலவித வாத ரோகங்கள்.

159. கூர்பலா தைலம்
(7 தடவை ஆவர்த்தித்தது)
ஸஹஸ்ரயோக
-தைலப்ரகரணம்

கல்பம். பலத்தை உண்டாக்க, வாத சமனம் செய்ய.
சூரியாவர்த்தம் என்னும் தலைவலி, குரல் தடை படுதல்,
மோவாய் மூட்டு நழுவுதல் முதலியவைகளில்
நஸ்யமாக உபயோகிக்க.

160. கூர்பலா தைலம்
(28 தடவை ஆவர்த்தித்தது)
ஸஹஸ்ரயோக
-தைலப்ரகரணம்

வாதரோகங்கள், கீல்வாயு, அர்த்திதம், தோள்
பட்டையைப் பற்றிய வாத ரோகம் (அப்பாஹீகம்),
நல்ல உடல் தேற்றி.

8 - 15 மி. வி வீதம் சூடான
நீருடன் பேதியுண்டாக்க
உட்கொள்க. வெளிப்புற உபயோகமும்
செய்யலாம்.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.

காதுகளுக்கு சொட்டு
மருந்தாக உபயோகிக்கவும்.
நஸ்யமிடவும், கொப்பளிக்கவும்
செய்யலாம்.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.

10 முதல் 30 துளிகள்வு
வரை வயதிற்கு ஏற்றவாறு
இரு வேளைகள். சாப்பாட்டிற்கு
ஒரு மணிக்கு முன்புகொள்க.

10 - 30 துளிகள் வரை உள்ளுக்கு
சாப்பிடவும். நஸ்யமாகவும்
உபயோகிக்கலாம்.

161. கூர்பலா தைலம்
(101 தடவை ஆவர்த்தித்தது)
ஸஹஸ்ரயோக
-தைலப்ரகரணம்
162. கூர்பலா தைலம் (101
மடக்கு) காப்குல்ஸ்
ஸஹஸ்ரயோக
-தைலப்ரகரணம்
163. கார்பாஸாஸ்த்யாதி தைலம்
ஸஹஸ்ரயோக-
தைலப்ரகரணம்
164. ஜபாபத்ரியாதி தைலம்
(செம்பருத்தியாதி தைலம்)
ஸ.யோ-தைலப்ரகரணம்
165. மஞ்சிஷ்டாதித் தைலம்
ஸஹஸ்ரயோக-
தைலப்ரகரணம்
166. மஹாமாஷத் தைலம்
பைஷஜ்யரத்னாவளி
-வாதரோகாதிகார

வாதரோகங்கள். கீல்வாயு. அர்த்திதம்.
அபபாஹுசும். சூர்யாவர்த்தம் போன்ற
தலைவலிகள். ரத்தக்கொதிப்பு. இளைப்பு.
நல்ல உடல் தேற்றி.

வாத ரோகங்கள். கீல்வாயு. அர்த்திதம்.
அபபாஹுசும். சூர்யாவர்த்தம் போன்ற
தலைவலிகள். ரத்தக் கொதிப்பு. இளைப்பு.
நல்ல உடல் தேற்றி.

பாரிச வாயு. அர்த்திதம். அபபாஹுசும். முதலிய
வாதரோகங்கள்.

சிரங்கு. அரிப்பு. கரப்பான். சரும ரோகங்கள்,
முக்கியமாக குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் மேற்கூறிய
நிலைகளில் மிகச் சிறந்தது.

தலைக்குத்தல். கண் வியாதிகள். வங்கு, நீலமச்சங்கள்,
சுருந்தேமல், மற்றும் பல சரும வியாதிகள்.

வாத ரோகங்கள். குலை,
வற்றிப் போகும் அவயவங்களைப் புஷ்டியாக்க,
உடல் வலி, காதிரைச்சல். செலிட்டுத்தன்மை

5 - 10 துளிகள் வரை உள்ளுக்கு
பால் (அ) சீரகக்கஷாயத்துடன்
சாப்பிடவும். நஸ்யமாகவும்
உபயோகிக்கலாம்.

1 முதல் 2 காப்குல்ஸ்
பாலுடன் ஒரு வேளை.

வெளி உபயோகத்திற்கும், நஸ்யம்
பஸ்தி முதலிய வைக்கும்
உபயோகிக்கலாம்.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.

தலைக்குத் தேய்த்துக் கொள்ளவும்.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும். வஸ்தியாகவும், வாரகதர
நஸ்யமாகவும்
உபயோகிக்கலாம்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாளமும்

- | | | |
|--|--|--|
| 167. நால்பாமராதித் தைலம்
ஸஹஸ்ரயோக-
தைலப்ரகரணம் | சொறி, சிரங்குசுள், படை, அக்கி, குஷ்டம் முதலிய
சரும வியாதிகள். | வெளி உபயோகத்திற்கும்
மட்டும். |
| 168. நாராயணத் தைலம்
ஸஹஸ்ரயோக-
தைலப்ரகரணம் | வாத ரோகங்கள், வீக்கம். | வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும். |
| 169. நிர்குண்ட தைலம்
ஸர்வரோக சிகிதஸா
ரத்னம்-அர்ணரோகாதிகாரம் | காதுவலி, காதில் சீழ் வடிதல், நாட்பட்ட
ஜுவதோஷம், நாட்பட்ட பீனஸம்
(ஸ்நானத் தைலமாக உபயோகிக்க). | தலைக்கும், காதிற்கும்
உபயோகிக்கலாம். வெளி
உபயோகத்திற்கு மட்டும். |
| 170. நீலிபிருங்காதித் தைலம்
(நல்வெண்ணெய் சேர்த்தது)
ஸஹஸ்ரயோக-
தைலப்ரகரணம் | நரை, வழக்கை, கண்ணொரிச்சல், உடல் காங்கை
(காந்தல்). தலைக்குக் குளிர்ச்சி உண்டாக்க,
அடர்த்தியாகத் தலைமயிர் வளர. | வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும். |
| 171. நீலிபிருங்காதித் தைலம்
(தேங்காய் எண்ணெய்
சேர்த்தது) ஸஹஸ்ரயோகம். | நரை வழக்கை, கண்ணொரிச்சல், உடல் காந்தல்,
தலைக்குக் குளிர்ச்சி உண்டாக்க,
அடர்த்தியாக தலைமயிர் வளர. | வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும். |
| 172. நிம்பாதித் தைலம்
ஸஹஸ்ரயோக-
தைலப்ரகரணம் | குஷ்டம், விரணங்கள், சரும வியாதிகள், கிருமி
ரோகங்கள், வலிப்பு, இழுப்பு, வில் போன்று சரீரம்
வளாதல். | வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும். |
| 173. பிண்டத் தைலம்
ஸஹஸ்ரயோக-
தைலப்ரகரணம் | வாதரத்தம், பித்தத்தினால் ஏற்படும் சுட்டி போன்ற
சரும வியாதிகள், நரம்பு வலி, வீக்கம், அடிபடல்,
ளரிச்சல் முதலியவைகள். | வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும். |

174. தாரிபலாதித் தைலம்

தைலப்ரகரணம்

175. விஷமுஷ்டித் தைலம்

பஸ்வராஜீய-வாத

ரோகப்ரகரணம்

176. மரிசாதித் தைலம்

பை. ர. - குஷ்டாதிகார

கண் ரோகங்கள், சிரோரோகங்கள், (ஸ்நானத்
தைலமாக உபயோகிக்க), தலைவலி, ஜலிதோஷம்,
பீனசம், நரை, வழுக்கை, முடி கொட்டுதல்.

ஸர்வாங்கவாதம், மூட்டுக்களைப் பற்றிய வாதம்,
ரண ஜன்னி, இசிவு.

வண்டுக்கடி, படை, வெண்குஷ்டம், குஷ்டம்.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.

பித்த உடலினருக்கும்,
மற்றவர்க்கு கோஸையிலும்
கவனத்துடன் கொடுத்தல்
வேண்டும். வெளி உபயோ
கத்திற்கு மட்டும்.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும்.

கனிஜப் பொருள்களால் ஆன தயாரிப்புகள்

பிரிவு 14 பஸ்மங்கள் (சி: பற்பம் யு: குஷ்டா)

177. அப்ரக பஸ்ம (30 புடம்)

ரஸரத்னஸுமச்சயம்

பூர்வகண்ட

பிரமேசம், பிரமேசக் கட்டிகள், அதிமூத்திரம், நாட்
பட்ட ஜ்வரம், இதய நோய்கள், மதுமேசம், பாண்டு,
பலக் குறைவு, அதிகக் கொழுப்பு. இருதயத்திற்கு
பலம் கொடுக்கும் கல்பம்.

100 - 200 மி. கி. வீதம்
தேனுடன் இரு வேளைகள்.

178. அப்ரக பஸ்ம (100 புடம்)

ரஸரத்னஸுமச்சயம்

பூர்வகண்ட

பிரமேசம், பிரமேசக் கட்டிகள், அதிமூத்திரம், நாட்
பட்ட ஜ்வரம், இதய நோய்கள், மதுமேசம், பாண்டு,
பலக் குறைவு, அதிகக் கொழுப்பு. இருதயத்திற்கு
பலம் கொடுக்கும் கல்பம்.

100 - 200 மி. கி. வீதம்
தேனுடன் இரு வேளைகள்.

179. ஜஸ்த பஸ்ம-
பாரதபஷஜ்யரத்னாகரம் கல்வீரல்-மண்ணீரல் வீச்சும், பிரமேசும், உதரம், கிருமி. 100 - 200 மி . கி . வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.
180. காந்த பஸ்ம
ரஸரத்னஸமுச்சயம்
-பூர்வகண்ட பாண்டு, காமாஸை, குலை, கூடியம், ரத்தக்குறைவு, ஜீரணக் கோளாறுகள், பலவீனம் முதலியன. 200 - 400 மி . கி . வீதம் தேனுடன் மூன்று வேளைகள்.
181. கற்பூரசிலாஜது பஸ்ம
ரஸரத்னஸமுச்சயம்
-பூர்வகண்ட நீர்ச்சுருக்கு, நீர்ப்பையில் குத்தல், நீர் எரிச்சல், சீழ்மேசும், நீரடைப்பு, பித்த ஜ்வரம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், இருமல், இழைப்பு. 200 - 500 மி . கி . வீதம் நெய் (அ) இளநீருடன் மூன்று வேளைகள்.
182. காஸீஸ பஸ்ம
-ரஸதரங்கினி பாண்டு, காமாஸை, ரத்த பித்தம், ரத்தக்கடுப்பு, சீதக்கடுப்பு, ருசியின்மை, சீதபித்தம் (தோலில் ஏற்படும் திடீர் தடிப்புகள்), வாய்ப்புண், மண்ணீரல், கல்வீரல் வீக்கங்கள், பசியின்மை. 200 - 500 மி . கி . வீதம் நெய் (அ) தேனுடன் மூன்று வேளைகள்.
183. லோஹ பஸ்ம
-ரஸரத்னஸமுச்சயம் பாண்டு, காமாஸை, அதிஸாரம், கிராணி, பலக் குறைவு, ரத்தக் குறைவு, இரணக் கோளாறுகள். 100 - 300 மி . கி . வீதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள்.
184. மௌக்திக பஸ்ம
-ரஸதரங்கினி காமாஸை, கவாஸம், கூடியம், ரத்தபித்தம், புணர்ச்சிச் சக்தி குறைவு, புணர்ச்சிக் கோளாறுகள், கண்ணோய்கள், பலவீனம் முதலியன. 50 - 100 மி . கி . வீதம் நெய்யுடன் 2 - 3 வேளைகள்.
185. மண்ரோ பஸ்ம
ரஸரத்னஸமுச்சயம்-பூர்வகண்ட பாண்டு, வீச்சும், காமாஸை, வயிற்று வலி, ஜீரணக் கோளாறுகள். 100 - 200 மி . கி . வீதம் தேனுடன் மூன்று வேளைகள்.
186. நாகபஸ்ம இம்பகாப்ஸ்
& ரஸரத்னஸமுச்சயம் நீர்ச்சுருக்கு, பிரமேசம், அதிஸாரம், கல்வீரல் நோய்கள், குலம், மூலம். கல்பமாகவும் உபயோகிக்க. 100 - 200 மி . கி . வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

- | | | |
|--|---|--|
| 187. ப்ரவாள பஸ்ம
(சாதாரணம்)
ரஸரத்னஸமுச்சயம் | காஸம், சவாஸம், கூபயம், பலக்குறையு, ரத்தபித்தம். | 100 - 200 மி. கி. வீதம்
தேனுடன் மூன்று வேளைகள். |
| 188. ப்ரவாள பஸ்ம (சிறப்பு)
- இம்ப்காப்ஸ் | காஸம், சவாஸம், ரத்த பித்தம், கூபயம், பலக்குறையு, முதலியன. முக்கியமாக எதும்புச்சத்தைப் பெருக்க. | 100 - 200 மி. கி. வீதம்
நெய்யுடன் (அ) தேனுடன் இரு வேளைகள். |
| 189. ரஜதபஸ்ம
- இம்ப்காப்ஸ் | காஸம், சவாஸம், கூபயம், பாண்டு, பலக்குறையு, இருதய நோய்கள். கல்பமாகவும், தாதுபுஷ்டிக்கும் உபயோகிக்கலாம். | 50 - 100 மி. கி. வீதம்
தேன் (அ) நெய்யுடன் மூன்று வேளைகள். |
| 190. சுக்தி பஸ்ம
- ரஸதரங்கினீ | வயிற்று உப்புநம், குன்மம், பரிணாம குலை (ஜீரணமானதும் ஏற்படும் வயிற்று வலி), ஜீரணக் கோளாறுகள், இருமல், இழைப்பு. | 100 - 200 மி. கி. வீதம்
நெய்யுடன் (அ) தேனுடன் மூன்று வேளைகள். |
| 191. சங்க பஸ்ம
- ரஸதரங்கினீ | குலை, மண்ணீரல், கல்லீரல் கோளாறுகளால் ஏற்படும் உதரம் (பெருவயிறு), ஜீரணக் கோளாறுகள். | 100 - 200 மி. கி. வீதம்
நெய் (அ) தேனுடன் மூன்று வேளைகள். |
| 192. ச்ருங்க பஸ்ம
- ரஸதரங்கினீ
படுதல் முதலியன. | மார்வலி, இருதய ரோகங்கள், காஸம், நீர்ச் சுருக்கு, நீர்ப்பையில் குத்தல், வலி, வெள்ளை | 100 - 500 மி. கி. வீதம்
வெண்ணெய் (அ) தேனுடன் மூன்று வேளைகள். |
| 193. ஸ்வர்ணமாகுதிக பஸ்ம
- ரஸரத்னஸமுச்சயம் | பாண்டு, காமாஸை, கூபயம், வாய்வேக்காடு, வேக்காடு, பலவீனம். | 200 - 500 மி. கி. வீதம்
தேன் (அ) நெய்யுடன் மூன்று வேளைகள். |

பெயரும், ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

- | | | |
|--|---|--|
| 194. ஸ்வர்ண பஸம்
இம்ப்காப்ஸ் | கூயம், காமம், கீல்வாயு, மார்புநோய், விஷங்கள்.
தாதுஷ்டிக்காகவும், பலத்தைப் பெருக்கவும். | 50 - 100 மி. கி. வீதம்
தேனுடன் தினம் இரு
வேளைகள். |
| 195. ஸுராஷார
காஸீஸ் பஸம்
இம்ப்காப்ஸ் | நீர்ச்சுருக்கு, குன்மம், உதரம், பாண்டு, காமாஸை,
வீக்கம், யானைக்கால், கல்வீரல் மண்ணீரல்
பெருக்கத்தினால், ஏற்படும் உதரங்கள், ஜீரணக்
கோளாறுகள். | 200 - 500 மி. கி. வீதம்
தேன் அல்லது நீருடன்
மூன்று வேளைகள். |
| 196. தாம்ரவங்கம்
இம்ப்காப்ஸ் | நீர்ச்சுருக்கு, குன்மம், சூலை, தமகச்வாஸம்
(மூச்சு இரைப்பு) மற்றும் சரும நோய்கள். | 100 - 200 மி. கி. வீதம்
தேனுடன் இரு வேளைகள். |
| 197. தாளகபஸம்
இம்ப்காப்ஸ் | காமம், கவாஸம், தமகச்வாஸம், கூயம்
முதலியவைகள். | 100 - 200 மி. கி. வீதம்
தேனுடன் இரு வேளைகள். |
| 198. தாம்ர பஸம்
ரஸப்ரதீபிகா &
ரஸரத்னஸமுச்சயம்
பூர்வகண்ட | காமாஸை, பாண்டு, உதரம், சூலை, குன்மம், குஷ்டம்,
தமகச்வாஸம்(மூச்சிரைப்பு). | 100 - 200 மி. கி. வீதம்
தேனுடன். புளி, மிளகாய்
உப்பு ஆகியவற்றைத் தவிர்க்கவும். |
| 199. வராடிகா பஸம்
ரஸதரங்கினீ | பரிணாம சூலம், ஜீரணக் கோளாறுகள், சூலை,
குன்மம், உதரம், காமம், கவாஸம் முதலியவைகள். | 100 - 200 மி. கி. வீதம்
நெய் (அ) தேனுடன் மூன்று
வேளைகள். |
| 200. வங்கபஸம்
வைத்ய சிந்தாமணி
சுத்திப்ரகரணம் | நீர்ச்சுருக்கு, பிரமேகம், சீழ்மேகம், நீர்ப்பெய்யச்
சேர்ந்த வியாதிகள், கவாஸப் பெய்யச் சேர்ந்த
வியாதிகள். | 100 - 200 மி. கி. வீதம்
வெண்ணெய்யுடன் இரண்டு
வேளைகள். |

பிரிவு - 15 ஸிந்தூரங்கள் (சி: செந்தூரம்)

201. ஏககுணஸிந்தூரம்
(ரஸஸிந்தூரம்)
பாவப்ரகாச-பூர்வகண்ட
202. காந்தவல்லபரஸ
பஸவராஜிய
-க்ஷயப்ரகரண
203. ஷட்குணஸிந்தூரம்
-ரஸதரங்கினி
204. ஷட்குணபலிஜாரித ஸித்த
யசுரத்வஜ்ஜ
பை. ர- ஜ்வராதிசார
- ஜ்வரம், பிரங்கரோகம், (பரங்கிப் புண், கிரந்தி),
பசியின்மை, ரத்தச் சீர்கேட்டினால் வரும் தோல்
நோய்கள்.
- ஜ்வரம், காமம், க்ஷயம், கிராணி, ஜீரணக்
கோளாறுகள், வாந்தி, சூலம், பலவீனம், இணைப்பு,
பாண்டு, வீக்கம், வாதசூலை, ஈரல் குலைக்கட்டிகள்,
விந்து நஷ்டம், ஆன்மைக் கோளாறுகள். சிகிச்சைக்கு
பின் உடல் தேற்றியாக, கல்பமாக.
- ஜ்வரம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், பரங்கிப் புண், சரும
ரோகங்கள், ரத்த தோஷங்கள், காமம், க்ஷயம்,
பலவீனம்.
- காமம், க்ஷயம், ஜ்வரம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், ஸன்னி
பாதஜ்வரம், பலவீனம், விந்து நஷ்டம், த்வஜ்ஜபங்கம்,
சுக்ரமேகம் போன்ற ஆன்மைக் கோளாறுகள்.
- 100 - 200 மி. கி. வீதம்
தேன் அல்லது நெய்யுடன்
- 100 - 200 மி. கி. வீதம்
தேன் (அ) நெய்யுடன் 2 - 3
வேளைகள்.
- 100 - 200 மி. கி. வீதம்
தேன் அல்லது நெய்யுடன் 2 - 3
வேளைகள்.
- 100 - 200 மி. கி. தேன்
அல்லது நெய்யுடன் 2 - 3
வேளைகள்.

205. ஸ்வர்ணகாந்த வல்லபரஸ
ஆயுர்வேத ஒளஷதரத்னாகர
-க்ருஷ்ண பன்டித்யம்
நீர்ச்சுருக்கு, சீழ்மேசம், சுக்ரமேசம், அதிக அளவில்
சிறுநீர் சுழிதல், நீர்த்தாரை வேக்காடு. ஆண்மை
பெருக்க, உடலை உரமாக்க பயனாகிறது.
206. ஸ்வர்ணவங்க
-ரஸதரங்கிணி
சீழ்மேசம், நீர்ச்சுருக்கு, நீர்த்தாரை வேக்காடு
போன்ற சிறுநீரகக் கோளாறுகள், சுக்ரமேசம்.
இது ஒரு சுல்பம்.
207. ஸ்வர்ணவாதராக்ஷஸ
(100 மி. கி. மாத்திரை)
ஆந்த்ர ஒளஷதரத்னாகர
வாத ரோகங்கள், ஆய்வாதம், தனுர்வாதம் (இசிவு
வாயு), பாரிச வாயு, சந்திகத வாயு (முட்டுகளைப்
பற்றியவாயு)
208. ஸுதிகாபரணரஸ
(50 மி.கி. மாத்திரை)
வைத்யசிந்தாமணி
குதகநோய்கள், காஸம், சுவாஸம், வலிப்பு, இதய
நோய்கள்.
209. பூர்ணசந்த்ரோதய
பஸ்வராஜ்யம்
-க்ஷயபாகரணம்
காஸம், க்ஷயம், பலவீனம், நரம்புத்தளர்ச்சி, விந்து
நஷ்டம், த்வஜ பங்கம், பிரமேசம், நாட்பட்ட ஜ்வரங்கள்,
விஷதோஷங்கள்.
210. மகரத்வஜ ஸிந்தாரம்
பை.ர. - வாஜீகரணாதிகார
விந்து நஷ்டம், ஆண்மைக் கோளாறுகள், பலவீனம்,
இதயநோய், க்ஷயம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், சுக்ர
மேசம், வாஜீகரம், சுல்பம் செய்கைஞ்ஞையது.
211. மஹாலக்ஷ்மீ விவாஸ ரஸ
ஆயுர்வேத ஒளஷதரத்னாகர
க்ஷயம், காஸம், பான்டு, காமாஸை, வீக்கம், பலவீனம்,
மார்பினுள் ஏற்படும் ரஸத்தினால் உண்டாகும் இருமல்
(உரக்கூதம், ரத்த பித்தம்).
- 200 - 400 மி. கி. வெண்ணெய்
(அ) தேன் (அ) நெய்யுடன்
2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
- 200-400 மி. கி. நெய்,
வெண்ணெய். (அ) தேனுடன்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
- 100-200 மி. கி. தேன் (அ)
நெய்யுடன் இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.
- 100-200 மி.கி. (அ) 1-2
மாத்திரை வீதம் தேனுடன்
2-3 வேளைகள். பத்தியம்:
தயிர்சாதம், இளநீர், கரும்புச்சாறு.
- 50-100 மி. கி. தேன் (அ)
நெய்யுடன் இருவேளைகள்.
- 100 - 200 மி. கி. தேன் (அ)
நெய்யுடன் இருவேளைகள்.
- 100 - 200 மி. கி. தேன் (அ)
இஞ்சிக் சாற்றுடன் 2-3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

- | | | |
|--|---|---|
| 212. ரஜதசந்திரோதயம்
-இம்ப்சாப்ஸ் | காஸம், கூடியம், பலவீனம், நரம்புத்தளர்ச்சி, விந்து
நஷ்டம், த்வஜபங்கம், விஷதோஷம், ரத்ததோஷம்,
பிரமேசம், ஜ்வரம். | 100 - 200 மி. கி. தேன்,
நெய்யுடன் இருவேளைகள்
சொடுக்கவும். |
| 213. ரஜதலோஹ ரஸாயனம்
(100 மி. கி. மாத்திரை)
-ரஸயோக ரத்னாகர | கூடியம், பாண்டு, சாமாஸை, பலவீனம், இரத்தசோகை. | 200-400 மி. கி. (அ) 2 - 4
மாத்திரை வீதம் தேனுடன்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும். |
| 214. ரஸபூபதி ரஸ (100 மி. கி.
மாத்திரை) பஸவராஜ்யம்-
சோபப்ரகரண | பாண்டு, வீக்கம், இருமல், இழைப்பு, கூரோகங்கள். | 100 - 200 மி . கி . (அ) 1 - 2
மாத்திரை தேன் (அ) இஞ்சிச்
சாற்றுடன் 2 - 3 வேளைகள். |
| 215. ரஸமாணிக்யம்
-ரஸதரங்கிணி | வாதரக்தம், பரங்கிப்புண், குஷ்டம். | 100 - 200 மி . கி . நெய் (அ)
தேனுடன் கொடுக்கவும். |
| 216. லக்ஷ்மீ விலாஸ ரஸ
-ரஸயோகரத்னாகரம் | கூடியம், பாண்டு, இதய நோய்கள், யக்ஷ்மா (எலும்புருக்கி),
சாமாஸை, வீக்கம். | 100 - 200 மி . கி . தேன் (அ)
இஞ்சிச் சாற்றுடன் 2 - 3 வேளைகள். |
| 217. லோஹஸௌவீரம்
-இம்ப்சாப்ஸ் | பாரிசவாயு, கீல்வாயு, யானைக்கால், அர்த்தம்,
வாதரக்தம், பரங்கிப்புண் காரணமாய் முட்டுவலி,
ரத்தக்குறைவு மற்றும் பலவிதவாதரோகங்கள். | 100 - 200 மி . கி . நெய் (அ)
தேனுடன் கொடுக்கவும். |
| 218. வாதாக்னிசுமார ரஸ
-இம்ப்சாப்ஸ் | ஜ்வரம், காஸம், கீல்வாயு, தமசுவாஸம் மற்றும்
பலவித ரோகங்கள். | 100 - 200 மி . கி . தேனுடன்
2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும். |
| 219. வாதராசுஸ
(100 மி . கி . மாத்திரை)
ஸவ்யசிந்தாமணி
-வாதப்ரகரண | ஊருஸ்தம்பம், ஆமவாதம், தனுர்வாதம், பக்ஷவாதம்,
ஸந்திகதவாதம், (முட்டு சார்ந்தது) போன்ற பலவித
வாத ரோகங்கள். | 100 - 200 மி . கி . (அ) 1 - 2
மாத்திரை வீதம் தேன்
(அ) நெய்யுடன் இரு
வேளைகள் கொடுக்கவும். |

220. வியாதிஹரண ரஸ
பஸவராஜ்யம்-
உபதம்சாதிகாரம்

மார்வலி, ஜனனேந்திரிய ரோகங்கள் (உபதம்சம்)
நரை, கிழட்டுத்தன்மை

50 - 100 மி . கி . தேன்
(அ) நெய்புடன் இரு
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 16 பர்ப்பை

221. க்ரவ்யாதரஸ
பஸவராஜ்ய-
அஜீர்ணப்ரகரண

பசியின்மை, ரூசியின்மை, கல்லீரல், மண்ணீரல்
பெருத்தல், குன்மம், அஜீரணம், மூலம், கிராணி,
மஜ்ஜாதரம், வீணான உற்பருமன்.

200 - 400 மி . கி . வீதம்
மோர், தேன் (அ) இஞ்சிக்
சாற்றுடன் இரு வேளைகள்.

222. ஸ்வர்ண க்ரவ்யாதரஸ
வைத்யசிந்தாமணி
-அஜீர்ணப்ரகரண

அக்கினி மாந்தியம், அஜீரணம், பாண்டு, கல்லீரல்,
மண்ணீரல் பெருத்தல்.

100 - 400 மி . கி . வீதம்
நீர் (அ) மோருடன் இரு
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

223. பஞ்சாம்பூதபர்ப்பை
பைஷஜ்யரத்னாவனி
-கிரஹண்பாதிகார

கிராணி, அதிஸாரம், ஜீரணக்கோளாறுகள்.
தாது புஷ்டிக்காகவும், கல்பனாகவும் பயனாகிறது.

200 - 400 மி . கி . வீதம்
தேனுடன் இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

224. மஹாகத்தகரஸபர்ப்பை
(அ) மஹாகத்தகம்
பை.ர-கிரஹண்பாதிகார

கிராணி, அதிஸாரம், அக்கினி மாந்தியம், சரும
வியாதிகள், ஜீரணக் கோளாறுகள், இருமல், இரைப்பு,
ஜ்வரம், ஆன்மைக்குறைவு.

200 - 400 மி . கி . வீதம்
தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

225. ர்ஸபர்ப்பை
பைஷஜ்யரத்னாவனி
-கிரஹண்பாதிகார

கிராணி, அதிஸாரம், பாண்டு, கல்லீரல், மண்ணீரல்
பெருத்தல், மூலம், ஜீரணக் கோளாறுகள், சரும
ரோகங்கள்.

100 - 200 மி . கி . வீதம்
தேனுடன் இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

பிரிவு - 17 ரஸௌவுதங்கள்

226. ஆரோக்யவர்தன் வடி
(500 மி.கி. மாத்திரை)
ரஸரத்ன ஸமுச்சய;
உத்தரகண்ட - குஷ்டாதிகார
227. அஷ்டாக்ஷர் குடிசா
(50 மி. கி. மாத்திரை)
ஆரோக்ய கல்பத்ருமம்
-க்ரஹணி சிகிதஸா
228. அசோகாதிவடி
(500 மி. கி. மாத்திரை)
-இம்ப்காப்ஸ்
229. ஆனந்தபைரவரஸ -
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பஸவராஜ்ய-ஜ்வராதிசார
230. அக்னி துண்டிவடி
(50 மி.கி. மாத்திரை)
ஸை.ர.-அக்கினிமாந்தி-
யாதிகார
231. ஆதித்யரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
யோகரத்னாகரம் -
அஜீர்ணப்ரகரணம்

காமாஸை, பாண்டு, குடற்கிருமிகள், ஜ்வரம்,
ஜீரணக் கோளாறுகள், வீணான உடற்பருமன்,
கல்லீரல் வீக்கம், குஷ்டம்.

கிராணி, அதிசாரம், ரத்தபேதி, சீதக் கடுப்பு,
வயிற்றுக் கடுப்பு, ரத்த மூலம், ரத்தக் கொதிப்பு.

பெரும்பாடு, யோனிகுலை, சூதகக்கட்டு, சூதகவலி
மற்றும் கருப்பையைச் சார்ந்த நோய்கள்.

பித்த ஜூரங்கள், வாத ஜூரங்கள், ஜ்வராதிஸாரம்,
கிராணி.

அக்கினி மாந்தியம், அஜீரணம், ருசியின்மை, கிராணி
முதலிய ஜீரணக் கோளாறுகள்.

அக்கினி மாந்தியம், அஜீரணம், ஜ்வரம், ஜீரணக்
கோளாறுகள்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தண்ணீருடன் 2 - 3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

ஒரு மாத்திரை வீதம் தேன்,
தயிர் (அ) தண்ணீருடன்
2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேன்
(அ) தண்ணீருடன் 2 - 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தேன் (அ) இஞ்சி ஸ்வரசத்துடன்
2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
இஞ்சிச்சாறு, ஜீரகக்
கஷாயம். அல்லது தேனுடன்
2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

ஒரு மாத்திரை வீதம்
இஞ்சிச்சாறு (அ) தேனுடன்
1 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

அளவும், அனுபானமும்

232. பாலசுய்யோதய ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பஸ்வராஜீய
- ஜ்வர ப்ரகரணம்

ஜூரம், காஸம், சுவாஸம், வாந்தி, பெரும்பாடு,
குதகக் கோளாறுகள், சோகை, அம்லபித்தம்
முதலியவைகள்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தேனுடன் இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

233. பேதிஜ்வராங்குச ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பஸ்வராஜீய
- ஜ்வர ப்ரகரணம்

நாட்பட்ட ஜூரத்தில் மலமிளக்க. (நன்கு
பேதியாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது)

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
இஞ்சி ஸ்வரஸத்துடன்
காலையில் கொடுக்கவும்.

234. சதுர்முகரஸ
பை.ர.வாதிரோகாதிகார

ஷ்யம், நாட்பட்ட ஜூரம், யக்ஷ்மா (எலும்புருக்கி),
சுவாசம், காஸம், ரணங்கள், வாதிரோகங்கள்,
பல்வீனம்.

100 - 200 மி. கி. தேன்,
திரிபலா சூர்ணம் சேர்த்து
2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

235. சந்தரப்பரா வட
(500 மி.கி. மாத்திரை)
பை.ர.-ப்ரமேஹாதிகாரம்

பிரமேகம், நீர்ச்சுருக்கு, கல்லடைப்பு, நீர்பிரியாஸம்,
(முகூராகாதம்), காமாஸை, சுக்கிரமேகம், சோகை,
வாதிரோகங்கள், சருமரோகங்கள், வெள்ளைபடுதல்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
நெல்லிக்காய் ஸ்வரஸம்,
சீந்தில் ஸ்வரஸம் (அ)
தண்ணீருடன் 2 - 3 வேளைகள்.

236. தேவகுஸுமரஸாயனம்
(50 மி. கி. மாத்திரை)
வைத்யக சப்தஸிந்து

சருமரோகங்கள், வாதரக்தம், பிரங்க ரோகங்கள்,
கீல்வாயு.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
பால், தண்ணீர் அல்லது
தேனுடன் 1 - 3 வேளைகள்.

237. துத்தவடி:
பை.ர. சோதோரோக சிகிதஸா

உதரம், வீக்கம்.

1 - 2 மாத்திரை தேனுடன்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாடமும்

238. தான்வந்தரகுடிகா
ஸர்வரோக சிகித்சா
ரத்னம்-கவாஸ,
ஹித்மா பிரகரணம்
239. தாத்ரீலோஹ
(500 மி.கி. மாத்திரை)
பை.ர-சூலாதிகார
240. கோக்ஷுராதி குக்குலு
(500 மி.கி. மாத்திரை)
சாரங்கதரஸம்ஹிதா
-மத்யமகண்ட
241. கோரோசனாதி குடிகா
(தங்கம் சேர்ந்தது)
(500 மி. கி.)
ஸர்வரோக சிகித்சா
ரத்னம் - ஸன்னிபாத
சிகித்சாப்ரகரணம்
242. ஹுதாசன ரஸ
(100 மி. கி. மாத்திரை)
பஸ்வராஜ்யம்
-ஜ்வரப்ரகரணம்

கவாஸம், ஈஸம், விக்சல், வாந்தி, மார்வலி,
ஜலதோஷம் மற்றும் சுபவாதக் கோளாறுகள்.

பசிக் குறைவு, பரிணாமகுறைவு, அம்ல பித்தம், மார்பு
எரிச்சல், மலபந்தம்.

பிரமேஹம், நீர்ச்சுருக்கு, முத்திரம் தடை படுதல்,
வாதரத்தம், சுக்கிலம் சீர் கெடுதல்.

ஜன்னி, மூர்ச்சை, ஜூரம், வலிப்பு, மற்ற மூளைக்
கோளாறுகள், கவாஸம், ஈஸம் முதலியன.
முக்கியமாகக் குழந்தைகட்கு ஏற்படும் மேற்படி
வியாதிகளில் நலம் பயப்பது.

ஜ்வரம், அக்கினிமாந்தியம், அஜீரணம், வயிற்று
உப்புஸம், ஈஸம். பொதுவாகக் குழந்தைகளுக்கு
ஏற்படும் வியாதிகளில் நலம் பயப்பது.

1 - 2 மாத்திரை; வீதம்
தேன் (அ) தகுந்த கஷாயம்
(அ) ஸ்வரஸத்துடன் 2 - 4
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தேன், நெய்யுடன் இரு
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை. நீருடன்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தாய்ப்பால் (அ) தேனுடன்
2 - 4 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
இஞ்சி ஸ்வரஸத்துடன்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

243. இச்சாபேதி ரஸ
(50 மி.கி. மாத்திரை)
பஸ்வராஜீயம்
-வாதிரோகாதிகார
244. ஜ்வராகங்குஸ ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பஸ்வராஜீயம்
-ஜ்வரப்ரகரணம்
245. ஜ்வரமுராரி
(100 மி.கி. மாத்திரை)
- இம்ப்ளாப்ஸ்
246. கஸ்தூர்யாதி சூடிகா
ஸஹஸ்ரரயோக
- சூடிகாப்ரகரணம்
247. குமார கல்பாண ரஸ
ஸப.ர.-பாலிரோகாதிகார
248. ப்ருஹத்வாத சிந்தாமணி
ஸப.ர.-வாதவ்யாத்யாதிகார
249. காஞ்சனாரகுக்குது
(500 மி.கி. மாத்திரை)
சாரங்கதரஸம்ஸிதா
-மத்ஸமகண்ட
- பேதிக்குக் கொடுக்க.
- முறை ஜு-ரம். பொதுவாக எல்லா
ஜு-ரங்களுக்கும்.
- குளிர் ஜு-ரங்கள், முறை ஜு-ரங்கள் (மலேரியா).
- ஜன்னி, கபவாத ஜு-ரம், கவாஸம் முதலியவை.
(முக்கியமாக குழந்தைக்கு ஏற்படும் மேற்படி வியாதி
களுக்குச் சிறப்பானது). வாயு உபத்திரவம், பலவீனம்.
ஜ்வரம், இழுப்பு, வாந்தி, காமாஸை, இளைப்பு,
ஜீரண சக்திக் குறைவு (முக்கியமாகக் குழந்தைகளுக்கு).
வாதிரோகம், புணர்ச்சிக் சக்திக் குறைவு.
- கண்டமாஸை, அபசீ, அர்புதம் (புற்றுநோய்), நெறி
கட்டுதல், ரணங்கள்.
- 1 - 2 மாத்திரை வீதம்
குளிர்ந்த நீருடன் அதி
காஸையில் வெறும் வயிற்றில்
சாப்பிடவும்.
- ஒரு மாத்திரை வீதம் திப்பிலிச்
குரணம், தேனுடன் கலந்து 2-3
வேளைகள் சாப்பிடவும்.
- ஒரு மாத்திரை தேன் (அ) இஞ்சி
ஸ்வரஸம் கலந்து 2-3 வேளைகள்.
- 1 - 2 மாத்திரை வீதம்
ஜீரகக் கஷாயம் அல்லது
தேனுடன் 2 - 4 வேளைகள்.
- 1 - 2 மாத்திரைகள் வீதம்
நீருடன் இரு வேளைகள்.
- 1 - 2 மாத்திரைகள் வீதம்
நெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
- 1 - 2 மாத்திரை வீதம் நீருடன்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

250. காமதுகா ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
-ரஸயோகஸாகரம்
251. கஸ்தூரி மாத்ரஸ
(50 மி.கி. மாத்திரை)
-இம்ப்காப்ஸ்
252. காலகூட ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பஸவராஜ்ய
-ஸன்னிபாதப்ரகரணம்
253. க்ரமவிருத்தலக்ஷ்மி விலாஸ
ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை)
-இம்ப்காப்ஸ்
254. கற்பூராதி ரஸ
(அபின் அற்றது)
(100 மி.கி மாத்திரை)
ஸப.ர. அதிஸாராதிகார
255. க்ருமிமுத்திர ரஸ
ஸவத்யசிந்தாமணி
-க்ருமிப்ரகரணம்

அம்லயித்தம், ஸோமரோகம் (வெள்ளை படுதல்),
நாட்பட்ட ஜூரம்.

கபஜூரம், சன்னிபாத ஜூரம், ஜன்னி, இருமல்,
இரைப்பு, கோழைக்கட்டு, குழந்தைகளின்
இருதயத்திற்கு பலமளிக்க வல்லது.
தமககவாஸம், ஜூரங்கள், ஜன்னிகள்.

இளைப்பையும் பலவீனத்தையும் உண்டாக்கும்
வியாதிகள், கஷயம்.

அதிஸாரம், த்வராதிஸாரம் (காய்ச்சலுடன் கஷய
பேதி); ரத்தபேதி, கிராணி, சீதபேதி, காலரா.

குடற்கிருமிகள், பசியின்மை, ஜீரணக் குறைவு.

1-2 மாத்திரை வீதம்
சீரகச் சூர்ணம், சர்க்கரை
கலந்து இரு வேளைகள்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தேனுடன் (அ) வெற்றிலை
சாற்றுடன் 2-4 வேளைகள்.

ஒரு மாத்திரை இஞ்சிச்
ஸ்வரசத்துடன் தினமும்
இருவேளைகள் கொடுக்கவும்.

100 - 200 மி.கி. தேன் (அ)
சர்க்கரை (அ) நெய்யுடன்
தினமும் இருவேளைகள்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தேனுடன் 2-3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

200-300 மி.கி. வாயுவிடங்கக்
கஷாயம் மற்றும் தேனுடன் (அ)
வாயுவிடங்கம், முருக்கள்
விதை இவைகளின் ஸ்வரசத்துடன்
2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

256. லக்ஷ்மீநாராயண ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பை. ர. -ஸுதிகாரோக
சிகித்சா

பொதுவாக பிரசவத்திற்கு பின்னேற்படும் ஜூரம்,
அக்னிமாந்தியம், அஜீரணம், ஸன்னிபாத ஜூரம்,
குதக வாயு, அதிஸாரம், கிராணி.

257. லக்ஷ்மீநாராயண ரஸ
(200 மி.கி. மாத்திரை)
லோலம்பராஜீயம்
-விஷுசிகா சிகித்சா

அதிஸாரம், கிராணி, வாந்திபேதி மற்றும் ஜீரணக்
கோளாறுகள்.

258. லோஹ ரஸாயணம்
(100 மி.கி. மாத்திரை)
-ரஸயோகரத்னாகரம்

பாண்டு, காமாலை, ரத்தக்குறைவு, பலமின்மை,
வீக்கம். இதனை கல்பமாக உபயோகிக்கலாம்.

259. லோகநாத ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பஸவராஜீய
-கூபப்பரகரணம்

காஸம், சுவாஸம், கூபம், பாண்டு, காமாலை,
வீக்கம், ஜீரணக் கோளாறுகள், அஸ்திகத ஜூரம்
(எலும்பைப் பற்றிய காய்கை, ஜூரம்) முதலியன.

260. மஹாயோகராஜ குக்குல
(500 மி.கி. மாத்திரை)
பை.ர. -ஆமவாதாதிகர்

தோஷங்களைக் கிளறி வெளிப்படுத்தி (லேகனம்)
கபவாதங்களைக் குறைக்க ஆமவாதம் (கீல்வாயு),
வாதரத்தம், வாத நோய்கள், குஷ்டம், ரத்த தோஷம்,
ஜூரம், முறைக்காய்ச்சல், ஜன்னிகள்.

261. மஹாஜ்வராக்ஞச ரஸ
(50 மி.கி. மாத்திரை)
பஸவராஜீய
-ஜ்வர ப்ரகரணம்

1 - 2 மாத்திரைகள் வீதம்
தேனும், இஞ்சி ஸ்வரஸமும்
சேர்த்து 2 - 3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தேனும், இஞ்சி ஸ்வரஸமும்
சேர்த்து 2-3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

100 - 200 மி.கி. வீதம் தேனில்
சுலந்து இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
வெந்நீருடன் 2-3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை தேன் (அ)
இஞ்சிச் சாற்றுடன் 2 - 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாளமும்

262. மாலிளீவஸந்த ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பஸவராஜீய-
ஜீர்ண ஜ்வரப்ரகரணம்

நாட்பட்ட ஜூரம், கூடியம், ரக்தாதிஸாரம்.

263. ம்ருத்யுஞ்ஜயரஸ
(100 மி.கி.மாத்திரை)
பஸவராஜீய-
ஜ்வரப்ரகரணம்

ஜூரங்கள் முக்கியமாக ஆமஜ்வரம். வெய்யில்
மயக்கத்தில் சர்க்கரையுடன் கொடுக்கவும்.

264. மஹாவங்கேச்வர ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
யோகரத்னாகர-
ப்ரமேஹாதிகார

பிரமேசம், நீர்ச்சுருக்கு, கல்லடைப்பு,
வெள்ளை படுதல், பாண்டு, பலவீனம் முதலியன.
இதனை கல்பமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

265. மஹாஸூர்யாவர்த்த ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
ரஸயோகரத்னாகரம்

ஜ்வரம், ஜீர்ணக் கோளாறுகள், புளித்த ஏப்பம்,
அதிக உமிழ்நீர் ஊறல், பித்த ரோகங்கள், தலைவலி,
வீக்கம், வாந்தி. கர்ப்பிணிசுளுக்கு ஏற்படும்
வாந்திகளில் ஸிந்தூர பூஷணத்துடன் கொடுக்கவும்.
அக்னிமாந்தியம், பலக்குறைவு, த்வஜ பங்கம்.

266. மகரத்வஜ மாத்திரை
(50 மி.கி. மாத்திரை)
பை.ர.-வாஜீகரணாதிகார

முறை ஜூரம், குளிர் ஜூரம்.

267. மஹா சீதாமக ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
-இம்ப்ஸாப்ஸ்

1 - 2 மாத்திரை வீதம் திப்பிலி,
சீரகம் இலைகளின் கஷாயத்துடன் (அ)
தேன் (அ) நீருடன் 2-3 வேளைகள்.
பத்தியமாக பாலுணவு கொள்க.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தேனுடன் மூன்று வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

1-2 மாத்திரை பால், தேன்
(அ) வெற்றிலைச் சாற்றுடன்
2 - 3 வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேன், தண்ணீர்,
மிளகுக் கஷாயம் (அ) பஞ்சதிக்த
கஷாயத்துடன் இரண்டு (அ) மூன்று
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

268. யர்மகுடிகா
(500 மி.கி. மாத்திரை)
ஸஹஸ்ரயோக
குடிகா ப்ரகரணம்

இரணவீக்கம், அடிபட்டு ஏற்படும் ரணங்கள், பலவித
வீக்கங்கள், வேக்காடு உள்ள நிலைகள்.

மேற்பூச்சாக வெளி
உபயோகத்திற்கு மட்டும்
பயன்படுத்தவும்.

269. நாராயண ஜ்வராங்குசம்
(50 மி.கி. மாத்திரை)
யோகரத்னாகர-ஜ்வர
சிகிதஸாப்ரகரணம்

முறை ஜூரம், ஸன்னிபாத ஜூரம், வாந்தி பேதி,
சீதஜ்வரம்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தினமும் இரு வேளைகள்,
தேனும் இஞ்சிச் சாறும்
சேர்த்துச், சாப்பிடவும். தயிர்ச்
சாதம் உட்கொள்ளவும்.

270. ப்ரதாபவங்கேச்வரரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
ஸப.ர. - ஜ்வராதிசார

ஸன்னிபாத ஜூரம், மயக்கம், நினைவு தப்பிய நிலை.

1-2 மாத்திரை வீதம்
தேன் (அ) இஞ்சி ஸ்வரஸம்
இவைகளுடன் இரு வேளைகள்.

271. பிரபாகர வம்
(100 மி.கி. மாத்திரை)
ஸப.ர. - ஹ்ருத்ரோகாதிசார

இதய ரோகங்கள்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
நீருடன் இரு வேளைகள்
உட்கொள்ளவும்.

272. பிரதராந்தகரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
ஸப.ர. - ஸத்ரோகாதிசார

பெரும்பாடு, வெள்ளைபடுதல், பாண்டு, கடிபம்,
புணர்ச்சிச் சக்தி குறைவு.

2-4 மாத்திரை வீதம்
பால் (அ) தேனுடன் 2-3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

273. பிரவாஸபஞ்சாயிர்தம்
யோகரத்னாகர-குலம்
சிகிதஸா

வயிற்றுப் பொருமல், குளம், இருமல், பசிக்குறைவு,
அஜீரணம், கிராணி, அதிஸாரம், இதயநோய்.

200 மி.கி நெய்யுடன் தினமும்
இரு வேளைகள் வழங்கவும்.

274. புனள்ளவாதி மன்றோ
(500 மி.கி. மாத்திரை)
பை.ர.-பாண்டுரோகாதிகார

275. பஞ்சபாணரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
யோகரத்னாகர-
வாஜீகரணாதிகார

276. பைத்யாந்தக ரஸ
-இம்ப்காபஸ்

277. ப்ராணதாதுகா
(மன்றோ வடகம்)
(500 மி.கி. மாத்திரை)
அஷ்டாங்கஹந்தய
-பாண்டு சிகித்யா

278. ரஜப்ரவர்த்தனீவட
(500 மி.கி. மாத்திரை)
பை.ர. யோனிய்யாபதாதிகார

வீக்கம், பாண்டு, உதரம், சூலை, கிருமி, குன்மம்,
வயிற்று உப்புசம். இது சிறந்ததொரு நீர் பெருக்கி.

பிரமேகம், கல்லடைப்பு, தாது புஷ்டிக்கும்,
கல்பத்திற்கும் பயனாகிறது. சிறந்ததொரு
காம விருத்தினி.

வாந்தி, எச்சில் ஊறுதல், தலைகற்றல், பசியின்மை,
ருசியின்மை, மற்ற ஜீரணக் கோளாறுகள்.

பாண்டு (சோகை), வீக்கம், பிரமேகம், மன்னீரல்
வீக்கம், காமாலை, குஷ்டம், சூலம், ஜீரணக்
கோளாறுகள். உடல் அளவின்றி பெருத்தல்.

குதகக்கட்டு, குதகவலி மற்ற வீட்டு விலக்குக்
கோளாறுகள்.

1-3 மாத்திரை வீதம்
மோர், தேன் (அ) தன்
னீருடன் 2-3 வேளைகள்.

2-4 மாத்திரை வீதம் பால்
(அ) தேனுடன் இரு வேளைகள்
உட்கொள்ளவும்.

200-500 மி.கி. தேன் அல்லது
இஞ்சி ஸ்வரஸத்துடன் கலந்து
அவ்வப்போது நாவால்
களைத்து உண்ணவும்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
மோருடன் 2-3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

1-2 மாத்திரை வீதம்
கொள்ளுக் கஷாயம் (அ)
எள்ளுக் கஷாயத்துடன் 2-3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

279. ஸ்வர்ணமுத்தாதி குடிகா
(50 மி.கி. மாத்திரை)
ஸஹஸ்ரபாசம்
-குடிகாப்ரகரணம்
280. ஸ்வர்ணமாலினீ வஸந்தரஸ
பைஷஜ்யரத்னாவளி -
ஜ்வர சிகித்சா
281. சங்கவம
(500 மி.கி. மாத்திரை)
பஸவராஜ்ய
-அஜீர்ணப்ரகரணம்
282. ஸன்னிபாத பைரவ ரஸ-
மஹா (100 மி.கி. மாத்திரை)
வைத்யசிந்தாமணி
- ஸன்னிபாதப்ரகரணம்
283. ஸன்னிபாதபைரவ ரஸ-லகு
(100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவ
ராஜ்ய-ஸன்னிபாதப்ரகரணம்
284. சீதாமகரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பஸவராஜ்யம்-
ஸன்னிபாதப்ரகரணம்
- மதம் (தோஷங்கள் அதிகரித்து இறுக்கத்தினாலுண்
பாகும் ஒரு வித மயக்கம்), தலைச்சுற்றல், மயக்கம்,
தாசம், குரல் சுமமல், ஜன்னியில் உண்டாகிற பல
விதக் கோளாறுகள், புத்திக் கோளாறுகள், பலவீனம்.
கூடியம், தாதுசக்திவரம், ஆன்மிகக் குறைவு, தாது
கூடியம், பலவீனம், தமசர்வாஸம் முதலியன.
- பரிணாமகுலை, அஜீரணம், வாந்திபேதி மற்ற
ஜீரணக் கோளாறுகள்.
- ஸன்னிபாத ஜூரங்களும், முறை ஜூரங்களும்.
- ஸன்னிபாத ஜூரம், வயிற்றுவுலி, உதாவர்த்தம்
(தடைப்பட்ட வாயுவினால் ஏற்படும் கோளாறுகள்,
பிரதி வாயு முதலியன), அரோசம், ஜ்வராதிஸர்மம்,
அதிஸாரம்.
- ஜூரம், முறை ஜூரம், ஸன்னிபாத ஜூரம்,
விஷங்கள். சகலவிஷங்களுக்கும் நீரில் கரைத்து
கண்ணுக்கு அஞ்சினமாகவும், மேற்பூச்சாகவும்
உபயோகிக்கலாம்.
- 1-2 மாத்திரை வீதம்
தாய்ப்பால் (அ) தேனுடன்
1-4 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
- 1-2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
- 1-2 மாத்திரை வீதம்
குடான தண்ணீர் (அ)
மோருடன் இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.
- 2-4 மாத்திரை வீதம் தினம்
2 அல்லது 3 வேளைகள்.
ஆகாரத்திற்கு ஒருமணிக்கு
முன்பு தேனுடன் கொடுக்கவும்.
- 1-3 மாத்திரை வீதம்
தேனுடன் 2-3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.
- 1-2 மாத்திரை வீதம்
தேன் (அ) மிளகுக் கஷாயத்துடன்
2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

285. ஸிந்தூரபூஷண ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
-ரஸயோகரத்னாகர
286. ஸ்வச்சந்தைபரவ ரஸ
(50 மி.கி. மாத்திரை)
பை.ர.-ஜ்வராதிசாரம்
287. சுவாஸானந்த குடிகா
(50 மி.கி. மாத்திரை)
ஆரோக்ய கல்பத்ருமம்
குடிகாப்ரகரணம்
288. ஸுர்யாவர்த்த ரஸ-லகு
(100 மி.கி. மாத்திரை)
-இம்ப்காப்ஸ்
289. சுவாஸ குடார
(100 மி.கி. மாத்திரை)
வைத்யசிந்தாமணி
-சுவாஸப்ரகரணம்
290. ஸோமநாதரஸ
(500 மி.கி. மாத்திரை)
பை.ர.-பஹுமூத்ராதிசார
291. குல குடார
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பஸுவராஜ்யம்-
-குல்மப்ரகரணம்

பித்தரோகங்கள், நாட்பட்ட ரோகங்கள், பிரமேசம்,
சுவாச காமம், அதிகச் சூடு, பலவீனம்,
சர்ப்பிணிகளுக்கு ஏற்படும் வியாதிகள்.
ஜூரம், காமம். குழந்தைகளுக்கும், பாலர்களுக்கும்
ஏற்படும் வியாதிகள்.

காமம், சுவாஸம், ஜ்வரம், தொண்டைக் கம்மல்,
தொண்டையின் சளித் தொல்லை.

சூர்யாவர்த்தம் (பகலின் போது ஏறி இறங்கும் தலைவலி),
ஒற்றைத் தலைவலி, தலைச்சுற்றல், பித்தக்கோளாறுகள்,
அம்ல பித்தம், ஜீரணக் கோளாறுகள், சர்ப்பிணிகளின்
உபத்திரவம் முதலியன.

காமம், சுவாஸம், ஜ்வரம், தொண்டையில் சுபத்தொல்லை,
பலம் குறைந்து சுபம் அதிகமான நிலையில் உண்டாகும்
காமம்.

ஸோமரோகம்(வெள்ளைபடுதல்), பெரும்பாடு, சிறுநீர்
அதிகமாகக் கழிதல்.

வயிற்று வலி, பரிணாமகுலை, குன்மம், மலச்சிக்கல்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தேன் (அ) தண்ணீருடன்
2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன்
2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1-2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன்
(அ) கஷாயத்துடன் 2-3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
தேனுடன் (அ) ஆடாதோடை
ஸ்வரஸத்துடன் 2 - 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
நீருடன் இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

1-2 மாத்திரைகள் வீதம்
அஜமோதார்க்கம் (அ) தேனுடன்
இரு வேளைகள்.

292. ஸித்தப்பராணேச்வர ரஸ
(500 மி.கி. மாத்திரை)
ரஸேந்திரஸார ஸங்கிரஹ-
-ஜ்வரசிகித்ஸா ஜ்வரம், ஜ்வராதிஸாரம், கிராணி, வயிற்றுவுலி.
293. சோதாரிமன்டூர
(500 மி.கி. மாத்திரை)
ஸப.ர.- சோதாதிகார வீச்சும், சாமாஸை, பாண்டு.
294. ஸ்மிருதிஸாகர ரஸ
யோகரத்னாகர-அபஸ்மார
சிகித்ஸை காக்கை வலிப்பு.
295. ஸப்தாமிருத லோஹ
(500 மி.கி. மாத்திரை)
ஸப.ர.- நேத்ரரோகாதிகார திமிரம் (சுண் இருளுதல்), பிரமேஹம், அம்லபித்தம்.
வயிற்றுவுலி.
296. தருணார்க ரஸ
பஸவராஜ்யம்-
ஜ்வரப்ரகரணம் ஸன்னிபாத ஜ்வரமும், மற்ற ஜ்வரங்களும்.
வாய்ப்புண், வாய், வயிறு, மார்பு ஆகியவற்றில்
உட்புற ரத்தக் கசிவு ஆகியன இருக்கையில்
இதனைக் கண்டிப்பாக உபயோகிக்கக் கூடாது.
பிரமேஹம், மதுமேகத்துடன் ஏற்படும் க்ஷயம்,
பாண்டு முதலியன.
297. தாரகேச்வர ரஸ
(500 மி.கி. மாத்திரை)
பஸவராஜ்யம் -
ப்ரமேஹாதிகார பாண்டு, இதய நோய், பலவீனம், வீச்சும், ருதுதோஷம்,
கல்லீரல், மண்ணீரல் கோளாறுகள்.
298. தாப்யாதி லோஹ
(500 மி.கி. மாத்திரை)
-ஸித்தப்பரயோக ஸங்கிரஹ ஒரு மாத்திரை வீதம் நீருடன்
இரு வேணைகள் கொடுக்கவும்.
- 1-2 மாத்திரை தேன் (அ)
சோமத்திரத்துடன் 2 வேணைகள்
கொடுக்கவும்.
- 1-2 மாத்திரை நீருடன் இரு
வேணைகள் கொடுக்கவும்.
- ஒரு மாத்திரை வீதம் நெய்
அல்லது தேனுடன் இரு
வேணைகள் கொடுக்கவும்.
- ஒரு மாத்திரை பால் (அ)
தாய்ப்பாலுடன் மிகவும்
கவனத்துடன் உபயோகிக்கவும்.
- 2-4 மாத்திரை வீதம் தேனுடன்
2-3 வேணைகள் கொடுக்கவும்.
- 1 மாத்திரை வீதம் தேனுடன்
2-3 வேணைகள் கொடுக்கவும்.

299. த்ரிபுவனகீர்த்தி ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
யோக ரத்னாகர
-ஜ்வர சிகிதஸா
300. த்ரயோதசாங்க குக்குல
(500 மி.கி. மாத்திரை)
பைஷஜ்யரத்னாவளி-
வாதவியாத்யாதிகார
301. வமனாமருதம்
(50 மி.கி. மாத்திரை)
யோகரத்னாகர
- சர்திரோகாதிகார
302. வஸந்தகுஸுமாகரம்
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பஸவராஜ்யம்
- ப்ரமேஹாதிகார
303. வாதவித்வம்ஸினீ ரஸ
(100 மி.கி. மாத்திரை)
பஸவராஜ்யம்
- வாத ப்ரகரணம்
304. வாதகஜாங்குச ரஸ
(50 மி. கி. மாத்திரை)
பஸவராஜ்யம்- வாத ப்ரகரணம்
305. யோகராஜகுக்குல
(500 மி.கி. மாத்திரை)
சாரங்கதரஸம்ஹிதா
- மத்யமகண்ட

ஜ்வரம், ஸன்னிபாதம் (ஜன்னி).

இடுப்புப்பிடிப்பு,மோவாய்ப் பிடிப்பு, மூட்டுவாதம்.

வாந்தி, குமட்டல். தீபனமும் பாசனமும்
உண்டாக்கக் கொடுக்கப்படுகிறது.

எல்லாவித பிரமேகங்கள், க்ஷயம், காஸம், ரத்த
பித்தம், பலவீனம், ஆன்மமக்குறைவு. உடலை
உரமாக்கவும், தாது புஷ்டிக்காகவும்.

வாதரோகம், தொடையில் ஏற்படும் திமிர்வாதம்
(ஊருஸ்தம்பம்), ஸன்னி பாதஜ்வரம், கிராணி,
அதிஸாரம், சூலம், சுதிகாரோகங்கள், ஜீரணக்
கோளாறுகள்.

மூட்டு வாதம், வாதரக்தம், ஊருஸ்தம்பம், மற்ற
வாதரோகங்கள், பலவீனம், ஜீரணக் கோளாறுகள்.

கீல்வாயு, எலும்பு மூட்டுகள் முதலியவைகளில்
சேர்ந்த வாயு, துவட்ட விரணங்கள், குஷ்டம்,
பிரமேஹம், ஆன், பென் பிறவி உறுப்புக்
கோளாறுகள், மூலம், பவுத்திரம்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம்
இஞ்சிச்சாறு (அ) தேனுடன்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம் நீருடன்
2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன்
2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேன்,
சர்க்கரை அல்லது நெய்யுடன்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

2 - 4 மாத்திரை வீதம் தேனுடன்
2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1 - 2 மாத்திரை வீதம் தண்ணீருடன்
இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 1 அரக்கியாத் & குதூர் (ஆ: அர்க்க & நேத்ரபிந்து, சி: தீநீர் & கண் துளிமருந்து)
(ஸைய்யலாத்தின் உட்பிரிவு)

1. அரக்-எ-அப்ரேஷம்
மக்ஸனுல் முரக்கபாத்
இதயப்பபபப்பு (கஃப்கான்) மற்றும்
இதயக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே கல்ப்).
30-60 மி.லி. வீதம்
சம அளவு நீருடன்
தினமும் 2-3 வேளைகள்.
30-60 மி.லி. "
2. அரக்-எ-அஜ்வாயின்
கராபாத்னே ஜதீத்
வயிற்று உப்புசம் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), அதிசாரம்
எனும் பேதி (இஸ்ஹால்), கிராணி (ஜர்ப்), அக்கினி
மாந்தியம் (ஸு-எ-ஹஸ்ம்), செரிப்புண்டாக்கி (ஹாஸிம்),
அகட்டு வாய்வகற்றி (காஸிர்-எ-நியாஹ்) மற்றும்
மருந்துகளின் அனுபானமாகப் பயனாகிறது.
30-60 மி.லி. "
3. அரக்-எ-பாதியான்
கராபாத்னே ஜதீத்
அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்), வயிற்றுப் பொருமல்
(நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), பசியின்மை (ஸோஃப்-எ-
இஷ்தெஹா), சிறுநீர் தடைபடல் (கில்லத்-உல்-பால்),
செரிப்புண்டாக்கி (ஹாஸிம்), சிறுநீர் பெருக்கி (முதிர்-எ-பால்)
மற்றும் மருந்துகளின் அனுபானமாகப் பயனாகிறது.
30-60 மி.லி. வீதம்
சம அளவு நீருடன்
தினமும் 2-3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.
4. அரக்-எ-கௌஜபான்
கராபாத்னே ஜதீத்
அதிக அமிழ்நீர் ஊறல் (ஸைலான்-எ-லோப்-எ-
தஹன்), அதிகதாகம் (அதஷ்-எ-முஃபிரித்), ஜல
தோஷம் (நஸ்ஸா), இருமல் எனும் காலம் (ஸு-ஆல்),
இரைப்பு எனும் ஸ்வாஸம் (தஷ்ஸ்னுஜ்), இதயப்பட
பப்பு (கஃப்கான்), இதய நோய்கள் (அம்ராஸே கல்ப்),
பொதுவான பலமுண்டாக்கி (முக்காலி-எ-ஆம்) மற்றும்
மருந்துகளின் அனுபானமாகப் பயனாகிறது.

5. அரக்-எ-காஃபர்
மக்ஸனுல் முரக்கபாத்
அதிஸாரம் எனும் பேதி (இஸ்ஹால்), கிரஹணி (ஜர்ப்),
அக்கினி மாந்தியம் (ஸு-எ-ஹஸ்ம்),
கோழையகற்றி (முஸஃபிஸ்-எ-பஸ்காம்), கிளர்ச்சி
உண்டாக்கி (மொஹரிக்), ரத்த தோஷம் போக்கி
(முஸஃபி-எ-தம்) செய்கைகள் கொண்டது.
30-60 மி. லி. வீதம்
சம அளவு நீருடன்
தினமும் 2-3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.
6. அரக்-எ-காஸ்னி
கராபாத்னே ஜதீத்
பித்தாதிக்கம் (ஸஃப்ரா-எ-முஃப்ரித்), கல்லீரல்
மண்ணீரல் பெருத்தல் (வரம்-எ-கபித்-ஓ-தெஹால்),
காமாலை (யர்ஹான்), அதிக தாகம் (அதாவ்ஷ்-எ-முஃப்ரித்).
30-60 மி.லி. "
7. அரக்-எ-முஸாபி
கராபாத்னே ஜதீத்
முகப்பரு (புஸுர்), கொப்பளங்கள் (தமம்ல்),
சிரங்குகள் (ஜர்ப்), எரிச்சலும் நமைச்சலும் கொண்ட
சொறிகள் (ஹிக்கா), வெண்ணிறமான தடித்த செதில்கள்
(பஹக் அப்யஸ்), சுருத்த நிறத்திலான தடித்த
செதில்கள் (பஹக் அஸ்வாத்) போன்ற தோல்
நோய்கள் (அம்ராஸே ஜில்ட்), இரத்த சுத்தி
கூறிப்பி (முஸஃபி-எ-தாம்) மற்றும் அமுகஸகற்றி (தஃப்-எ-தஃபுன்).
30-60 மி. லி. "
8. அரக்-எ-முண்டி
கராபாத்னே ஜதீத்
இரத்தம் சீர்கேடடைதல் (பஸத்-உத்-தாம்), கண்
பார்வை மங்கல் (ஸோஃப்-எ-பஸரத்),
பார்க்கும் சக்தியை மேம்படுத்த (முக்காவி-எ-பஸர்),
இரத்தத்தை சுத்தி செய்ய (முஸஃபி-எ-தாம்), மற்றும்

- இதயம், கல்லீரல், முளை போன்ற ராஜ உறுப்புகளுக்கு பலம் கொடுக்க (மூக்காவி-எ-ஆஸா-எ-ரயீஸா).
9. அரக்-எ-முலய்யின் இம்ப்ஸாப்ஸ் உப்பு கலந்த பேதி மருந்து (முலய்யின்).
- 10 அரக்-எ-ஷிபா சஷம் நெ. 1 கராபாதீனே ஜதீத் நீரும் பீளையும் வடியும் சுண்ணோயில் (Conjunctivitis) & இம்ப்ஸாப்ஸ் (ரமாத்) சொட்டு மருந்தாகப் (குதூர்) பயனாகிறது. அமுகலகற்றி (தஃப்-எ-தஃப்பூன்), துவர்ப்பி (காபிஸ்-எ-அஸ்லாத்) செய்கைகள் உடையது.
- பிரிவு - 1A ஜௌஹர்
(ஆ : பதங்க, சி : பதங்கம்)
11. அரக்-எ-ஜௌஹர் ஷிபா வயிற்றுப் பொருமல் (நஃப்-க்-எ-ஷிகாம்), குமட்டல் (காஸியான்), வாந்தி (காய்), அக்கினி மாந்தியம் (ஸு-எ-ஹஸ்ம்), வயிற்று வலி (வஜ்-உல்-மேதா), பேதி (இஸ்ஹால்), இதய வலி (வஜ்-உல்-பவாத்), காலரா (ஹெய்ஸா), குலை (குலஞ்ச்), மூக்குத்தொண்டை அழற்சி (ஜு-சாம் & நஸ்லா) போன்றவற்றில் உள்ளாக்குக் கொடுக்க (முற்கால வழக்கம்). உடலெரிச்சல் மற்றும் வலி (வாஸா-எ-ஹஷ்ரத்), ஒற்றைத் தலை வலி (ஷக்-கா) மற்றும் தலை வலி (சுதா) ஆகியவற்றில் வெளிப்புற உபயோகமாக (தற்கால வழக்கம்).
- 30-60 மி.லி. வீதம் தினமும் 2-3 வேளைகள்.
60-90 மி.லி. வீதம் தண்ணீருட ஒரு வேளைக்கு மட்டும் கொடுக்கவும்.
- சுண் துளிகளாக (குதூர்) வேண்டிய அளவு பயன்படுத்தவும்.
- வெளி உபயோகத்திற்குத் தேவையான அளவு. 2 முதல் 5 துளிகள் உள்ளூபயோகத்திற்குக் கொடுக்கலாம்.

பிரிவு - 2 அத்வியா (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)

(a) அனோஷ்தாரு

12. அனோஷ்தாரு ஸாதா
கராபாத்னே சாத்ரீ
& கராபாத்னே ஜாத்

வயிற்றின் அமிலக் குறைவு (ஸோஃப்-எ-மேதா), பேதி (இஸ்ஹால்), ஜீரணக் கோளாறுகள் (ஸோஃப்-எ-ஹஸம்), அன்னத் துவேஷம் (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), இதயப் படப்பு (கஃப்கான்), இதய பலவீனம் (ஸோல்ப்-எ-கல்ப்), பொதுவான பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-உமுமி), சீர்கேடைந்த மஞ்சட்காமாஸை (யர்கான் கட்டி), சீதபேதி (ஜஹீர்).

6-12 கிராம் வீதம் தினம்
இரண்டு (அ) முன்று
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

13. அனோஷ்தாரு லுலூயி
கராபாத்னே ஜாத்

அமிலக் குறைவு (ஸோஃப்-எ-மேதா), இதயப்படப்பு (கஃப்கான்), க்ஷயரோகத்தில் ஏற்படும் பேதி (இஸ்ஹால்-எ-டிஹ்ஹி), அன்னத்துவேஷம் (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), பொதுவான பலவீனம் (நகாஹத்-எ-உமுமி), குளிர்ச்சியுண்டாக்கி, நரம்பு களுக்கும் சாரத்திற்கும் பலமுண்டாக்கி (முக்காவி-எ-அஸப்-ஒ-ஆம்), வெப்பகற்றி (தஃப்-எ-தப்) (அ) (தஃப்-எ-ஹும்மா) செய்கைகள் கொண்டது.

3-6 கிராம் வீதம் தினம்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

(b) தவா

14. தவா-உல்-மிஸ்க் மோததில்
ஸாதா
கராபாத்நே ஜதீத்

இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்), இதயதசை
க்ஷயம் எனும் இதய தசைகள் தேய்மானம் அடைந்த
நிலை, மூச்சுத் திணறல். உணர்ச்சியைத் தூண்டும்
(மொஹரிக்) செய்கையுடையது.

6-12 கிராம் வீதம்
தினம் இரண்டு (அ)
மூன்று வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

15. தவா-உல்-மிஸ்க் மோததில்
பாஜாவாஹிர்
கராபாத்நே ஜதீத்

இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்) இதயதசை
க்ஷயம் எனும் இதயதசைகள் தேய்மானம் அடைந்த
நிலை, மூச்சுத்திணறல். உணர்ச்சியைத் தூண்டும்
(மொஹரிக்) செய்கையுடையது.

3-6 கிராம் வீதம் 2-3
வேளைகள் வழங்கவும்.

16. தவா-உல்-குர்கும்
கராபாத்நே ஜதீத்

சாமாஸை (யர்ஹான்), பெருவயிறு எனும் மனோதரம்
(இஸ்திஸ்ஹா-எ-ஸிக்கி), பொதுவான நீர்க்கோஸை
(இஸ்திஸ்ஹா), வயிற்றுப் பொருமல் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்),
அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்), சுபக்கோளாறினால்
ஏற்படும் (பல்சும்) கல்வீரல், மண்ணீரல் வீக்கங்கள்
(வரம்-எ-ஸித்-ஒ-தெஹல்), சுபம் (பல்சும்) காரணத்தினால்
ஏற்படும் இதய நோய்களில் (அம்ராஸே கல்ப்) தய்துல்
வர்துடன் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

3-6 கிராம் வீதம் தினம்
இரண்டு (அ) மூன்று
வேளைகள் கொடுக்கவும்

17. தவா-உல்-லக்
கராபாத்நே ஆஸம்

கல்வீரல், மண்ணீரல் வீக்கமும் அழற்சியும் (வரம்-
எ-ஸித்-ஒ-தெஹல்), கல்வீரலும் மண்ணீரலும்

18. தவா-எ-பேசிவ்
கராபாத்ளே ஜதீத்
19. தவா-எ-ஷிபா-எ-ஹலக்
இம்ப்காப்ஸ்

20. தவா-எ-துர்வ்
(இம்ப்காப்ஸ்)
21. தவா-உல்மேதா
இம்ப்காப்ஸ்

இறுகிப் போதல் (இஸ்ம்-எ-கபித்-ஒ-தெஹல்).
வயிறு கனத்தல், சிறுநீரகக் கல்லடைப்பு (ஹஸத்
-எ-குல்யா), பல்வீறு அழற்சியும் சிதைவும் (வரம்-எ-
லிஸ்ஸா-ஒ-தாமியா), நீர்க்கோவை (இஸ்திஸ்கா).
அழற்சி போக்கி (மொஹல்லில்-எ-வரம்) மற்றும்
உறுப்புகளின் இயக்கத்தடைபோக்கி (முஃபட்டேசுடட்).

கடுமையான சீதக்கட்டு (ஜஹீர்), ரத்தக்கட்டுப்பு,
சீதரத்த பேதி (ஜஹீர்-எ-தாம்லி).

அண்ணாக்குத்தூறு அழற்சி எனும் Tonsilitis
(வரம்-எ-லவ்ஸதைன்), உள்நாக்கு வளர்ச்சி எனும்
Elongated uvula (இஸ்திர்ஹா-எ-லஹத்), முன்
தொண்டையழற்சினும் Pharyngitis (வரம்-எ-
ஹலஹ்), முக்கும்முன் தொண்டையும் இணையும்
பகுதியின் நிணநீர்த் திசுக்களின் வீக்கம்
(Adenoids).

இரைப்பை (மேதா), கல்லீரல் (கபித்) இவைகளைப்
பற்றிய சுபக் (பல்கமி) கோளாறுகள்.

உடலுக்கு அசைவு கொடுக்காமல் இருப்பவர்களுக்கு
ஏற்படும் அன்னத்துவேஷம் (ஸோஃப்-எ-இவ்-தெஹா).
அஜீரணம் (ஸோப்-எ-ஹஸ்ம்), நெஞ்சொரிவு

3-6 கிராம் வீதம் தினம்
இரண்டு (அ) மூன்று
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

3-6 கிராம் வீதம் தினம்
2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்
வேண்டிய அளவு,
தொண்டைக்குத் தடவவும்.

3-6 கிராம் வீதம் தினம்
2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

- (ஹூர்கத்-எ-மேதா). இது ஒரு சிறு மலமிளக்கி (முலய்யின்).
22. தவா-எ-துரஞ்ஜயின் உஷ்ணமான சுபாவம் உள்ளவர்களின் சரீரத்தில் மக்ஸனுல் முரக்ஸபாத் ஏற்படும் போக சக்திக் குறைவு (ஸோஃப்-எ-பாஹ்).
23. தயாகுஸா தொண்டை அழற்சியும் வீக்கமும் (வரம்-எ-ஹலஹ்), பயாஸ்கபீர் & வறட்டிருமல் (ஸுஆல்-எ-யாபிஸ்), கப்ய இருமல் கராபாத்னே ஜதீத் (ஸுஆல்-எ-டிஹ்ஹி), ஜல்தோஷம் (நஸ்லா-ஒ-ஜுசாம்), இருமல் நிவாரணி (முசக்கின்-எ-ஸுஆல்), கோழையகற்றி (முனஃபிஸ்-எ-பல்கம்), அழற்சி போக்கி (மொஹல்லில்-எ-வரம்) செய்கைகள் உடையது.
- 3-6 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
- 6-12 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
- 12-24 கிராம் வீதம் தினம் இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 3 ஹபூபாத் (சி: மாத்திரைகள் & குளிகைகள், ஆ: வடி & குடிகா)

24. ஹப்-எ-அம்பர் (50 மி.கி. கவாசக் குழாய் அழற்சி (நஸ்லா), எல்லா மாத்திரை) இம்ப்ஸாப்ஸ் விதமான சளிச்சவ்வு அழற்சி நிலைகள் (நஸ்லா-ஒ-ஜுசாம்), குழந்தைகளுக்குண்டாகும் நிமோனியா எனும் கபஜன்னி (டப்பா-எ-அத்பல்).
- 1-2 மாத்திரை வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2-3 முறைகள் வழங்கவும்.

25. ஹப்-எ-அஸ்கர்
(30 மி.கி. மாத்திரை)
இம்ப்காப்ஸ்

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் ஜலதோஷம் மற்றும்
சுவாச நாள அழற்சி நிலைகள் (நஸ்லா-ஒ-ஜுகாம்).
வயது வந்தோருக்கும் நலம் பயப்பதாக்கும்.

குழந்தைகளுக்கு 1 முதல்
2 மாத்திரைகள்.
பெரியவர்களுக்கு
2 முதல் 4 மாத்திரைகள்.
தினமும் 2 அல்லது
3 வேளைகள்.

26. ஹப்-எ-அயாரிஜ் (100 மி.கி.
மாத்திரை)
கராபாத்னே ஆஸம்

தலை (ராஸ்), முக்கு (அஷஃப்), தொண்டைப்
(ஹலஹ்) பகுதிகளில் ஏற்படும் சுபக்கோளாறுகள்
(அம்ராஸே பல்கமி).

1 முதல் 2 மாத்திரைகள்
அர்க்கேகௌஜபான்
(அ) அ. பாதியானுடன்
கொள்க. மலமிளக்கிச்
செய்கை வேண்டின் 4
மாத்திரைகளை ஒரே
தடவையில் சாப்பிட வேண்டும்

27. ஹப்-எ-அஸராகி (100 மி.கி.
மாத்திரை)
பயாஸ்கப்ர் &
கராபாத்னே ஜதீத்

மரத்துப்போதல் (காதர்), முசுவாதம் (லாக்வா),
பாரிசுவாதம் (பாலிஜ்), பசியுண்டாக்கி (முஷாஹ்ஹி).
கல்லீரலுக்கு கிளர்ச்சியுண்டாக்கி (முக்காலி-எ-கபித்).
உடல் உரமுண்டாக்கி மற்றும் நரம்புமண்டல
உரமுண்டாக்கி (முக்காலி-எ-ஆம்-ஒ-அஸப்) மற்றும் நரம்பு
மண்டலக் கிளர்ச்சியுண்டாக்கி (யொஹ்ரிக்-எ-அஸப்).

ஒரு மாத்திரை வீதம் பாலுடன்
இரு வேளைகள். அரக்கே
கௌஜபான். அரக்கே
பாதியான் (அ) அரக்கே
அஜ்வாயினுடனும்
உட்கொள்ளலாம்.

ஹப்-எ-புசார் (50 மி.கி.
மாத்திரை)
கராபாத்னே ஜதீத்

ஹப்-எ-டப்பா (100 மி.கி.
மாத்திரை) இம்ப்ஸாப்ஸ்

ஹப்-எ-பீல்பா
(100 மி.கி. மாத்திரை)
இம்ப்ஸாப்ஸ்

ஹப்-எ-ஜிர்யான்
(500 மி.கி. மாத்திரை)
கராபாத்னே ஜதீத்

ஹப்-எ-கரன்ஃபல்
(30 மி.கி. மாத்திரை)
இம்ப்ஸாப்ஸ்

குளிர் ஜூரம் (ஹும்மா-எ-அஜமியா), யானைக்கால்
ஜூரம் (ஹும்மா-எ-பீல்பா), சுடுமையான தீவிரக்
காய்ச்சல் (ஹும்மா-எ-ஹட்டா), கரம்போக்கி
(தஃப்பே-எ-ஹும்மா), வியர்வையுண்டாக்கி (மொயரிக்க).

சுபஜன்னி (டப்பா), மலச்சிக்கல் (சுப்ஸ்), தீவிர
மார்ச்சளி (நஸ்லா-எ-ஹாட்), அன்னத்துவேஷம்
(ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), பேதியுண்டாக்கி
(முஸ்-ஹில்).

ஜூரங்கள் (ஹும்மியாத்), முக்கியமாக யானைக்கால்
ஜூரம் (ஹும்மா-எ-ஃபீல்பா).

அதிக அளவில் உறக்கத்தில் விந்து (இந்திரியம்)
நழுவுதல் (சுஸ்ரத்-எ-எஹ்டிலம்), உடலுறவில்
விந்து விரைந்து நழுவுதல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்),
சுக்கிரமேகம் (ஜிர்யான்), தானே விந்து எந்த
முயற்சியுமின்றி வெளிப்படல் (ஸைலான்-எ-மணி).

வாதத்திலேற்படுகிற இரத்த தோஷங்கள்
(பஸத்-உத்-தாம்), வாதத்தினால் (சௌதா)
ஏற்படுகின்ற கோளாறுகள் (அம்ராஸே-எ-சௌதாவி).

ஒரு மாத்திரை வீதம் ஒரு
நாளைக்கு மூன்று
வேளைகள் நீருடன் உட்கொள்க.

ஒரு மாத்திரை வீதம்
ஒரு வேளை தேனுடன்
கொள்ளவும்.

2-4 மாத்திரை வீதம்
ஒரு நாளைக்கு இரண்டு
(அ) மூன்று வேளைகள்.

4 மாத்திரைகள் வீதம்
பசுவின் பாலுடன் (நுரைப்பால்)
ஒரு நாளைக்கு இரு
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

2-4 மாத்திரைகள் வீதம்
ஒரு நாளைக்கு 2
முதல் 3 வேளைகள்.

பெயரும் ஆதாரமும்

அளவும் அனுபானமும்

33. ஹப்-எ-மதனி
(100 மி.கி. மாத்திரை)
(இம்ப்காப்ஸ்)

குளிர் ஜூரம் (ஹும்மா-எ-அஜ்மியா), யானைக்கால்
ஜூரம் (ஹும்மா-எ-பீல்பா), இன்புளியன்ஸா
(அளஃப்-உல்-அன்ஸா) மற்ற ஜூரங்கள்
(ஹும்மியாத்-எ-முரக்கபாத்).

2-4 மாத்திரைகள் வீதம்
ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

34. ஹப்-எ-மோம்
(இம்ப்காப்ஸ்)

மலச்சிக்கல் (சுப்ஸ்), வறண்ட கபாவத்தால்
உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் நோய்கள்.

1-2 மாத்திரைகள் வீதம்
ஒரு நாளைக்கு இரு
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

35. ஹப்-எ-முர்
(50 மி.கி. மாத்திரை)
இம்ப்காப்ஸ்

குதகக்கட்டு எனும் மாதவிடாய் ஆகாத நிலை
(எஹ்டிபஸ்-எ-தம்ஸ்), சுருப்பாயசம் எனும் சுருப்பை
செயற்பாட்டுக் கோளாறுகள் (ஸோஃப்-எ-ரேஹம்).

1-2 மாத்திரைகள் வீதம்
ஒரு நாளைக்கு இரு
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

36. ஹப்-எ-முதிர்
(50 மி.கி. மாத்திரை)
சுராபாத்னே ஜதீத்

குதகக்கட்டு (எஹ்டிபஸ்-எ-தம்ஸ்), குதகசூலை
(உஸ்ர்-உத்-தம்ஸ்), வீட்டு விலக்கு எனும் மாத
விடாயை ஒழுங்குபடுத்த (முதிர்-எ-ஹெய்ஸ்) (அ)
(முதிர்-எ-தம்ஸ்), பூப்புக்காலங்களில் (மாதவிடாய்
காலங்களில்) பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்.

1-2 மாத்திரைகள் வீதம்
ஒரு நாளைக்கு மூன்று
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

37. ஹப்-எ-ரஸௌவத்
(50 மி.கி. மாத்திரை)
சுராபாத்னே ஜதீத்

மூலம் (பவாஸீர்), இரத்த மூலம் (பவாஸீர்-எ-
தாமியா), சுருப்பை ரத்தப்போக்கு, பெருங்குடலுக்கும்,
குதத்துக்கும் இடைப்பட்ட பகுதியின் ரத்தப் போக்கு.

2 மாத்திரைகள் வீதம்
நீருடன் ஒரு நாளைக்கு
இரு வேளைகள்.

38. ஹப்-எ-ஸுஸக்
(300 மி.கி. மாத்திரை)
கராபாத்ளே ஜதீத்

முற்றிய சீழ் மேசும் எனும் வெள்ளை (ஸுஸக்).
அதனால் விட்டு விட்டேற்படும் மூத்திர
நாள அடைப்பு (தஃஹ்தீர்-உல்-பால்), வலியுடன்
கூடிய ஆண் குறியின் விளைப்பும், அழற்சியும்.

1-2 மாத்திரை வீதம் ஒரு
நாளக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் தரவும்.

39. ஹப்-எ-ஸுரஞ்சான்
(50 மி.கி. மாத்திரை)
கராபாத்ளே ஜதீத்

மூட்டுவலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்), சீல்வாயு (வரம்-எ-
மபாஸில்), பேராசன நரம்பு வலி (இர்க்-உன்-நிஸா)
குதிகால் வாதம் (நிஹ்ரஸ்).

2 மாத்திரைகள் வீதம்
பாலுடன் ஒரு நாளக்கு
2 (அ) 3 வேளைகள்.

40. ஹப்-எ-தங்கர்
(20 மி.கி. மாத்திரை)
கராபாத்ளே ஜதீத்

குதகவலி (உஸ்ர்-உத்-தம்ஸ்), குதகக்கட்டு
(எஹ்டிபஸ்-எ-தம்ஸ்) பல குதகக் கோளாறுகள்
(அம்ராஸே தம்ஸ்), வயிற்றுப்பொருமல்
(நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), பசியின்மை (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா),
நாட்பட்ட மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்-எ-முஸ்மின்).

1-2 மாத்திரைகள் வீதம்
பாலுடன் ஒரு நாளக்கு
மூன்று வேளைகள்.

41. ஹப்-எ-வாஜுர்ரேஹம்
(500 மி.கி. மாத்திரை)
இம்ப்காப்ஸ்

குதகவலி (உஸ்ர்-உத்-தம்ஸ்)

2-4 மாத்திரைகள் வீதம்
ஒரு நாளக்கு 2 (அ)
3 வேளைகள்.

பிரிவு - 4 ஹல்வாஜாத் (மாஜுனாத்தின் உப்பிரிவு)

42. ஹல்வா-எ-பெய்ஸா-எ-முர்க்
கராபாத்ளே ஜதீத்

மேனி அழகை அதிகரிக்க, இரத்தத்தை அளவிலும்,
குணத்திலும் மேம்படுத்த மற்றும் தூய்மைப்படுத்த.

43 ஹல்வா-எ-ஸாலப்
கராபாத்னே ஜதீத்

44. ஹல்வா-எ-காஸர்
கராபாத்னே ஜதீத்

(முவால்லித்-எ-தாம்-ஒ-முஸாஃபி-எ-தாம்), போக
சக்தியையும், இனப்பெருக்க உறுப்பு சம்பந்தமான
கிரந்திகளையும் (கரப்பிகள்) கிளர்தெழுச்செய்து
கலவித்திறனை (போகசக்தி) அதிகரிக்கச் செய்ய
(மொஹரிக்-எ-பாஹ்-ஒ-முக்காவி-எ-பாஹ்)
மற்றும் விந்து உண்டாக்கி (முவால்லித்-எ-மணி).

போகம் எனும் கலவிச் சக்திக்கும், செயலுக்கும்
ஏற்படும் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-பாஹ்), உடலுறவின்
போது விந்து வெகுவிரைவில் நழுவுதல் (கரத்-
எ-இன்ஜால்), பெண்களின் வெள்ளைப் போக்கு
(ஸைலான்-உர்-ரேஹம்), மற்றும் தாது புஷ்டிக்கு
(முகல்லிஸ்-எ-மணி).

பித்த உடற் கூறு உடையவர்களின் கலவித்திறனை
(போக சக்தியை) அதிகமாகத் தூண்ட (மொஹரிக்-
எ-பாஹ்), விந்துற்பத்தியை அதிகரிக்க (முவால்லித்-
எ-மணி), இனப் பெருக்க உறுப்புகளையும், கரப்பி
களையும் (கிரந்திகளையும்) தூண்ட (மொஹரிக்-எ-
பாஹ்) மற்றும் விரைவில் முதுமை அடைவதைத் தடுக்க.

12-24 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளாக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

12-24 கிராம் வீதம்
ஒரு நாளாக்கு
இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

12-24 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளாக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 5 இதரிபலாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)

45. இதரிபல்-எ-
அப்திமுன் முஸ்ஹில்
கராபாத்னே ஜதீத்
- முளையில் சேர்ந்திருக்கும் வாதம் (சௌதா), பித்தம்
(ஸாஃப்ரா), சுபம் (பல்கம்) ஆகிய முத்தோஷங்கள்
பேதி மூலம் களைய (முஸ்ஹில் டிமக்கி), அதன்
காரணமாக நரம்புகளை ஊக்குவிக்க (மொஹரிக்-
எ-அஸப்) மற்றும் இரத்தத்தை சுத்தி செய்ய
(முஸாஃபி-எ-தாம்).
- 6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்க வேண்டும்.
46. இதரிபல்-எ-அப்திமுன்
இம்ப்ஸாப்ஸ்
- வாதத்தின் காரணமாக (சௌதா) சீர்கேடடைந்த
ரத்தத்தை சுத்தி செய்ய (முஸாஃபி-எ-தாம்),
மனவுளைச்சல் (இஸ்மெஹ்லால்), தோலழற்சி
(வரம்-எ-ஜில்ட்), சீழுடன் கூடிய புண்கள், மனவுளைச்சல்
மற்றும் ஒவ்வாஸமயால் ஏற்படும் ஊறலும், தடிப்பும்.
- 6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்க வேண்டும்.
47. இதரிபல்-எ-குடபி
கராபாத்னே ஜதீத்
- அண்ணாக்குத்தூறு அழற்சி எனும் Tonsillitis (வரம்-எ-
ஹலஹ்), முன்தொண்டையழற்சி எனும் Pharyngitis
(வரம்-எ-ஹஞ்சாரா), அண்ணாக்குத்தூறு, உள்நாக்கு
போன்றவற்றின் சுரப்பிகளில் ஏற்படும் வீக்கம் மற்றும்
அழற்சி (வரம்-எ-குதத்), அவற்றின் எலும்பு

நினைநீர்ச் சுரப்பிகளிலேற்படும் கூடியம் மற்றும் பிற
தொண்டைத் தொற்றுகள் (அம்ராஸே ஹலஹ்).

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளானக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

48. இத்ரிபல்-எ-சுபிர்
சுராபாத்னே ஜதீத்

பார்க்கும் திறனை கூர்மையாக்க (முக்காலி-எ-பஸர்).
சுபத்தினால் (பல்சும்) ஏற்படும் முளை, ஜீரணம்,
நரம்பு சம்பந்தமான கோளாறுகளைப் போக்க.

6-12 கிராம் வீதம்
படுக்கப் போகும் போது
மட்டும் உட்கொள்ளவும்.

49. இத்ரிபல்-எ-முகில்
சுராபாத்னே ஜதீத்

இரத்தமூலம் (பவாஸீர் தாமியா), குடல் சம்பந்தமான
அழற்சி நிலைகள் (ஸஹஜ்-எ-ஆமா), மலச்சிக்கல்
(சுப்ஸ்), மனவுளைச்சலின் காரணமாக ஏற்படும்
தோல் நோய்கள்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளானக்கு இரு வேளைகள்.
இத்ரிபல்-எ-ஸகீருடன்
சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

50. இத்ரிபல்-எ-கிஷ்நீஸ்
சுராபாத்னே ஜதீத்

நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்), சீரணக்
கோளாறினால் ஏற்படும் தலைவலி (சுதா-எ-ஹி),
நீரும் பிளையும் வடியும் கண்ணோய் (ரமாத்), காது
வலி (வஜ்-உல்-உஸ்ன்), முற்றிய வெள்ளை (சுஸக்-எ-
முஸ்மின்), சுக்கிரமேகம் (ஜிர்யான்), விந்து விரைவில்
நழுவுதல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்), வயிற்றுப் பொருமல்
(நஃய்க்-எ-ஷிகாம்), ரத்த மூலம் (பவாஸீர்-எ-
தாமியா), நாட்பட்ட முக்குத் தொண்டை அழற்சி
(நஸ்லா முஸ்மின்), நரம்புகளைப் பற்றிய வெப்பத்தைத்

- தனிப்பி (முஸக்கிள்-எ-அஸப்), மலமிளக்கி (முலய்யின்), அசட்டுவாய்வசற்றி (காஸிர்-எ-ரியாஹ்), வயிற்றுக்கு உரமூட்டி (முக்காவி-எ-மேதா) செய்கைகள் கொண்டது.
51. இத்ரிபல்-எ-முலய்யின் கராபாத்னே ஜதீத்
மலச்சிக்கல் (சுப்ஸ்), நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்), சுபத்தினால் (பல்கம்) ஏற்படும் ஜல தோஷம் மற்றும் முக்குத் தொண்டையழற்சி (நஸ்லா-ஒ-ஜு-காம்), இரைப்பை, குடற்கோளாறுகள் மற்றும் காதுவலி (வஜ்-உல்-உஸ்ன்). இது ஒரு மலமிளக்கி (முலய்யின்).
52. இத்ரிபல்-எ-ரஸ்யனஜ் மக்ஸ் பாதம் வாலா கராபாத்னே ஜதீத்
நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்), நரம்புத் தளர்ச்சி (ஸோஃப்-எ-அஸப்), பொதுவாகக் சுபத்தினால் (பல்கம்) ஏற்படும் நோய்கள் (அம்ராஸே பல்கமி).
53. இத்ரிபல்-எ-ஸகீர் கராபாத்னே ஜதீத்
மூலம் (பவாஸீர்), ஞாபகசக்திக் குறைவு (நிஸ்யான்), மூளை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-டிமக்) மலமிளக்கி (முலய்யின்), மூளைக்கு உரமூட்டி (முக்காவி-எ-டிமக்)
54. இத்ரிபல்-எ-ஷாத்ரா கராபாத்னே ஜதீத்
சீர்கேடடைந்த ரத்தம் (பஸத்-உத்-தாம்), தோல் நோய்கள் (அம்ராஸே ஜில்ட்), வாதத்தினால் ஏற்படும் மூளைக் கோளாறுகள் (அம்ராஸேடிமக்கி
- 6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
- 6-12 கிராம் வீதம் படுக்கும் போது பால் (அ) அர்க்கேபாதியான் (அ) நீருடன் கொள்க.
- 6-12 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
- 6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

ஸௌதாலி), பிரங்கரோகப் புண்கள் (ஆதீஷ்),
தலைவலி (சுதா), தலை கிறுகிறுப்பு (தவார்),
தோலிலேற்படும் நமைச்சல் (சுரீஷ்), சொறி, சிறங்கு,
கட்டி, புண், காளாஞ்சப்படை, ஒவ்வாயையால்
ஏற்படும் ஊறலும் தடிப்பும்.

55. இத்ரிபல்-எ-ஸனா
கராபாத்னே ஜித்

மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), சிறு அளவில் உட்கொள்ள மல
மிளக்கியாகவும் (முலய்யின்), அதிக அளவில்
உட்கொள்ள பெருமலம் போக்கியாகவும்
(முஸ்ஹில்) செயல்படுகிறது.

56. இத்ரிபல்-எ-உஸ்துகுத்தூஸ்
கராபாத்னே ஜித்

நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்), ரத்தக்
கோளாறுகளால் ஏற்படும் மனநோய்கள்,
தலையிலுண்டாகும் சீதளம், வயிற்றுக் கோளாறினால்
தோன்றும் மார்புவலி (வஜ்-உல்-பவாத்), கபக்
கோளாறுகள் (அம்ராஸே பல்சுமி), தொடர்ந்து
உபயோகிக்க நரையை மாற்றும் (முஸால்வி-எ-ஷர்).

57. இத்ரிபல்-எ-ஜயானி
கராபாத்னே ஜித்

மலமிளக்கி (முலய்யின்), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), மன
உளைச்சல் (மலிகுலியா), (மிராக்), தலைவலி (சுதா),
குலை (குலன்ஜ்), ஜலிதோஷமும் முக்குத் தொண்டை
அழற்சியும் (நஸ்லா-ஓ-ஜுகாம்), மற்றும் பொதுவாக

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

6-12 கிராம் வீதம்
படுக்கும் போது
உட்கொள்ளவும்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்.
நாட்பட்ட தலைவலிகளில்
பேதிக்குச் சாப்பிட்ட பின்
இதனை உபயோகித்தால்
முழு குணமளிக்கிறது.

In Public domain. Digitization Muthulakshmi Research Academy

கண் (ஐய்ன்), முக்கு (அனஃப்), காது (உஸ்ன்).

தொண்டை (ஹலஹ்) போன்றவற்றில் அழற்சியும்

வீச்சுமும் (வரம்) தோன்றுவதால் ஏற்படும் கோளாறுகள்.

பெருங்குடலழற்சி.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள். படுக்கும் சமயத்தில் சாப்பிடவும்.

பிரிவு - 6 ஜவாரிஷாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)

58. ஜவாரிஷ்-எ-ஆம்லா லுலூயி இம்ப்ளப்ஸ்

கல்லீரல் உஷ்ணத்தாலுண்டாகும் பேதி (இஸ்ஹால்-எ-ஸப்ராவி), ரத்தக் குறைவு எனும் பாண்டுநோய் (பஃக்ர்-உத்-தாம்), அன்னத் துவேஷம் எனும் உணவில் விருப்பமின்மை (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), பொருமல் (நஃப்கேஷிசாம்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-மேதா), கல்லீரல் மற்றும் இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கபித்-ஓ-கல்ப்), இதயப்படபப்பு (கஃப்கான்).

3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.

59. ஜவாரிஷ்-எ-ஆம்லா - ஸாதா கராபாத்னே ஜதீத்

கல்லீரல் உஷ்ணத்தாலுண்டாகும் பேதி (இஸ்ஹால்-எ-ஸப்ராவி), ரத்தக்குறைவு எனும் பாண்டு நோய் (பஃக்ர்-உத்-தாம்), அன்னத் துவேஷம் எனும் உணவில் விருப்பமின்மை (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா).

In Public domain. Digitization Muthulakshmi Research Academy
எ-இஷ்தெஹா), பொருமல் (நஃப்சேஷிகாம்),

அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-மேதா), கல்வீரல் மற்றும்

இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கபித்-ஓ-கல்ப்),

இதயப்பபடப்பு (கஃப்காள்).

60. ஜவாரிஷ்-எ-அனரைன்
கராபாதீனே ஜதீத்

மஞ்சட்காமாலை (யர்ஹான்), கல்வீரல் வீக்கம்

(வரம்-எ-கபித்), ஜீரண சக்தி குறைதல் (ஸோப்-

எ-மேதா), கல்வீரல் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கபித்),

ஊண் வெறுப்பு எனும் அன்னதுஷெஷம் (ஸோஃப்-

எ-இஷ்தெஹா), வாந்தி (காய்), குமட்டல் (கஸியான்),

கல்வீரலின் உஷ்ணத்தால் உண்டாகும் பேதி

(இஸ்ஹால்-எ-ஸஃப்-ராவி) போன்ற உஷ்ண

சுபாவம் உள்ளவர்களின் கல்வீரல் சார்ந்த கோளாறுகள்

(அம்ராஸேகபித்) மற்றும் வயிற்றுக் கோளாறுகள்

(அம்ராஸே மேதா).

61. ஜவாரிஷ்-எ-ஃபலாஃபில்லி
கராபாதீனே ஜதீத்

ஜீரணக்கோளாறுகள் (ஸு-எ-ஹஸ்ம்), வயிற்றுவலி

(வஜ்-உல்-மேதா), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), வயிறும்

குடலும் வீங்குதல், கர்ப்பிணிகளின் நெஞ்சொரிச்சல்,

காய்ச்சல் (ஹும்மா), அதிக உடற் பருமன் (சமன்-எ-

புஃபிரித்), மலமிளக்கி (முலய்யின்), வயிற்றின் ஜீரண

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு

நாளைக்கு 2 (அ) 3

வேளைகள் கொடுக்கவும்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு

நாளைக்கு இரு வேளைகள்

In Public domain. Digitization Muthulakshmi Research Academy
நாகரபபிகளுக்கி (மொஹரிக்-எருதுபத்-எ-
மேதா) செய்கைகள் கொண்டது.

62. ஜவாரிஷ்-எ-ஜாலினூஸ்
கராபாத்நே ஜதீத்

ஜலதோஷம் (நஸ்லா-ஒ-ஜு-காம்), மூக்கு மற்றும்
தொண்டை அழற்சியும் வீக்கமும் (வரம்-எ-
ஹன்ஜாரா-ஒ-ஹலஹ்), அதிக உடல் பருமன்
(சமன்-எ-மூஃப்ரித்), கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரகக்
கல்லடைப்பு (ஹஸத்-எ-கபித்-ஒ-குல்யா), இதயப்
படபடப்பு (கஃப்கான்), பொருமல் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்),
கல்லீரல் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கபித்), ஜீரணமந்தம்
(ஸோஃப்-எ-மேதா) மற்றும் ராஜ உறுப்புகளின்
பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-ஆஸா-எ-ரயீஸா).

63. ஜவாரிஷ்-எ-காமுனி கபிர்
கராபாத்நே ஜதீத்

பித்தத்தினாலும் (ஸாப்ரா), சுபத்தினாலும்
(பல்சம்) ஏற்படும் அஜீரணம் (ஸு-எ-ஹஸ்ம்),
பேதி (இஸ்ஹால்), சுபகரம், கல்லீரல் நோய்கள்
(அம்ராஸே கபித்), கக்குவான் இருமல் (ஷஹீகா)
மற்றும் இரைப்பை, குடல் நோய்கள் (அம்ராஸே-
எ-மேதா-ஒ-ஆமா).

64. ஜவாரிஷ்-எ-காமுனி ஸாதா
கராபாத்நே ஜதீத்

மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), பொருமல் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்),
விக்கல் (புவாக்), கக்குவான் இருமல் (ஷஹீகா),

3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு
இரு வேளைகள் தரவும்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

குடலிறக்கம் (படஃக்-எ-உர்பி), அண்ட வாதம்
(கீலா மாய்யா), அதிக அளவில் அமில நீர் சுரத்தல்
(ஹுமூஸத்-எ-மேதா) மற்றும் சீதள உடம்பினரின்
குடல், இரைப்பை வியாதிகள் (அம்ராஸே-எ-ஆமா-
ஓமேதா), மலமிளக்கி (முலய்யின்), வயிற்றிலுள்ள
வாய்வையசுற்றி செரிப்பை ஒழுங்கு படுத்தி (காஸிர்-
எ-ரியாஹ்-ஓ-ஹாஸிம்) செய்கைகள் கொண்டது.

65. ஜவாரிஷ்-எ-மஸ்தக் ஸாதா
கராபாத்னே ஜதீத்

ஜீரணமந்தம் (ஸோஃப்-எ-மேதா), அதிக உமிழ்
நீர் ஊறல் (ஸைலான்-எ-லோப்-எ-தஹன்),
பொருமல் (நஃய்க்-எ-ஷிகாம்), பேதி (இஸ்ஹால்),
குளுமை ஓங்கிய நிலையில் உண்டாகும் கல்வீரல்,
இரைப்பை நோய்கள் (அம்ராஸே கபித்-ஓமேதா
பல்சுமி).

66. ஜவாரிஷ்-எ-ஊத்ஷிர்ன்
கராபாத்னே ஜதீத்

பேதி (இஸ்ஹால்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்),
உணவில் விருப்பமின்மை (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா),
இதற்கு மலமிளக்கி (முலய்யின்), ஜீரண உறுப்புகளுக்கு
உரமேற்றி (முக்காவி-எ-மேதா) செய்கைகளுண்டு.

67. ஜவாரிஷ்-எ-ஊத்துர்ஷ்
கராபாத்னே ஜதீத்

வயிற்று மந்தம் (ஸோஃப்-எ-மேதா), வயிற்று உப்புசம்
(நஃய்க்-எ-ஷிகாம்), புளித்து நுரைத்து போகும் பேதி

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகள்
தர வேண்டும்.

3-6 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்க வேண்டும்.

3-6 கிராம் வீதம் இரு
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

68. ஜவாரிஷ்-எ-ஸபர் ஜலி
முஸ்ஹில்
கராபாத்நே ஜதீத்

(இஸ்ஹால்-எ-ஸஃப்ராவி), வாந்தி (சாய்), குமட்டல்
(கஸியான்).

பெருங்குடலழற்சி (வரம்-எ-குலூன்), குளமை
ஒங்கிய நிலையில் ஏற்படும் நாட்பட்ட கல்வீரல்,
இரைப்பைக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே சுபித்-ஒ-
மேதா பல்குமி முஸ்மின்), பேதி (இஸ்ஹால்), வாந்தி
(சாய்), பசிமந்தம் (ஸோப்-எ-மேதா).

69. ஜவாரிஷ்-எ-ஸப்தானா
முர்க்
கராபாத்நே ஆஸம்

நாட்பட்ட கிரகணி (ஜர்ப்-எ-முஸ்மின்), கல்வீரலின்
கோளாறால் ஏற்படும் பேதி (இஸ்ஹால்-எ-ஸப்ராவி)
இரைப்பை, குடல் ஆகியவற்றின் கோளாறுகள்
(அம்ராஸேமேதா-ஒ-ஆமா).

70. ஜவாரிஷ்-எ-தபாஷீர்
கராபாத்நே ஜதீத்

பித்த வாந்தி (சாய்-எ-ஸப்ராவி), பித்தத்தினால்
தலை சுற்றல் (தாவர்-எ-ஸப்ராவி), அஜீரணம்
(ஸு-எ-ஹஸ்ம்), பித்த பேதி (இஸ்ஹால்-எ-ஸஃப்-
ராவி), கல்வீரல் வெப்பகற்றி (முஸக்கின்-எ-சுபித்).

71. ஜவாரிஷ்-எ-ஸருனி ஸாதா
கராபாத்நே ஜதீத்

சிறுநீரக, மூத்திரப்பை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-
குல்யா-ஒ-மஸானா), சிறுநீரக, மூத்திரப்பை
கல்லடைப்பு (ஹஸத்-எ-குல்யா-ஒ-மஸானா), சிறு
நீரக வலி (வஜ்-உல்-குல்யா), கீழ் முதுகு வலி (வஜ்-

6-12 கிராம் வீதம்

இரு வேளைகள்.

6 கிராம் வீதம் படுக்கும்
போது உட்கொள்ளவும்

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
சொடுக்கவும்.

-உல்-குட்ன்).

6-12 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள் தரவும்.

பிரிவு - 7 கமீர்ஜாத் (மாஜுனாத்தின் உப்பிரிவு)

72. கமிரா-எ-அப்ரேஷம் ஸாதா கராபாத்னே ஜதீத்

பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-ப்தன்), நரம்புத்தளர்ச்சி (ஸோஃப்-எ-அஸப்), எல்லா வித வீக்கங்களும், அழற்சிகளும் (வரம்). கல்வீரலுக்கு 'வலுவூட்டி' (முக்காவி-எ-கபித்), சிறுநீரகம் மற்றும் சிறுநீர்ப்பைக்கு வலிவூட்டி (முக்காவி-எ-குல்யர்-ஓ-மஸானா).

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் தரவும்.

73. கமிரா-எ-அப்ரேஷம் பாஜவாஹிர் ஹக்கீம் அர்ஷத்வாலா கராபாத்னே ஜதீத்

இதயப்பதப்பு (Palpitation), இதயத் துடிப்பு மாறுபாடு (Arrhythmias), தமனிகளிலும் சிரைகளிலும் இரத்தம் பாயும் போது ஏற்படும் ஒத்தியங்கா சீர்கேடைந்த பதப்பு (Auricular and Ventricular Fibrillations) இதய இயக்கத்துக்குத் தடை, இதயதசைகளின் பலவீனம், இதய வால்வுக் கோளாறுகள், இதயத்திற்கு குறைந்த அளவில் ரத்தம் செல்லல் (Ischaemia) போன்றதீவிரமான இதயஇயக்க

மற்றும் அளங்கக் கோளாறுகள், கை எால்
வீச்சம், மனோதரம் (இஸ்திஸ்ஹா-எ-ஸிக்கி).

3-6 கிராம் வீதம்
நிலைமைக்கு ஏற்றவாறு
ஒரு நாளைக்கு இரண்டு
அல்லது அதற்கும்
அதிகமான வேளைகள் தரவும்.

74. சுமிரா-எ-பனப்ஷா
கராபாத்நே ஜதீத்

முனைவறட்சி (யப்ஸ்-எ-டிமக்), மலபந்தம் (கப்ஸ்),
பித்தாதிக்கம் (ஸஃப்ரா-எ-முப்ரித்); மார்புவலி
(வஜ்-உல்-பவ்வாத்), தூக்கமின்மை (சஹர்),
இருமல் (ஸு-ஆல்), மூக்குத் தொண்டை அழற்சி
(நஸ்லா).

12-24 கிராம் வீதம்
ஒரு நாளைக்கு இரு
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

75. சுமிரா-எ-கௌஜபான்
ஸாதா
கராபாத்நே ஜதீத்

இதயப்பப்பபு (கஃப்ளான்), இதய பலவீனம்
(ஸோஃப்-எ-கல்ப்) போன்ற இதய இயக்கக்
கோளாறுகள் (அம்ராஸே கல்ப்), நரம்புக்
கோளாறுகள் (அம்ராஸே அஸப்), பார்வை பலவீனம்
(ஸோஃப்-எ-பஸரத்), முனை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-டிமக்),
தூக்கமின்மை (சஹர்), மனக் கோளாறுகள் (மலிகுலியா).

12-24 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

76. சுமிரா-எ-கொஜபான்
அம்பரி ஜவாஹிர் வாலா
கராபாதீனே ஜதீத்

இதயப்பபடப்பு (கூப்ப்கான்), இதய பலவீனம்
(ஸோஃப்-எ-கல்ப்), நரம்புக் கோளாறுகள் (ஸோஃப்
-எ-அஸப்), நாட்பட்ட முக்குத் தொண்டை அழற்சி
(நஸ்லா முஸ்மின்), மூளை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-
டிமக்), மனவுளைச்சல் (கர்ப்), மனக்கோளாறுகள் (மலி
குலியா). பொதுவான உரமுட்டி (முக்காவி-எ-ஆம்),
இதயம், மூளை, கல்லீரல் போன்ற ராஜ உறுப்புக்களுக்கு
உரமுட்டி (முக்காவி-எ-ஆஸா-எ-ரயீஸா), பார்க்கும்
திறனை மேம்படுத்தி (முக்காவி-எ-பஸர்).

5 கிராம் வீதம்
அர்க்கெகொஜபான்
உடன் ஒரு நாளைக்கு
இருவேளைகள்
கொடுக்கவும்.

77. சுமிரா-எ-யர்வரீத்
கராபாதீனே ஆஸம்

இதயப்பபடப்பு (கூப்ப்கான்), இதய பலவீனம்
(ஸோஃப்-எ-கல்ப்), நரம்புக் கோளாறுகள் (ஸோஃப்
-எ-அஸப்), மூளை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-டிமக்),
அதிகதாசம் (அதாவ்-எ-முஃப்ரித்), கூபம் (டிஹ்),
வெள்ளைப்போக்கு (ஸஸலான்-உர்-ரேஹம்).
பொதுவான உரமுட்டி (முக்காவி-எ-ஆம்) மற்றும்
நரம்பு மண்டலத்துக்கு அமைதியுண்டாக்கி
(முஸக்கின்-எ-அஸப்).

3-6 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
தரவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

அளவும் அனுபானமும்

78. சுமிரா-எ-உஸ்துகுத்தூஸ்
கராபாத்நே ஜகீத்

பஷ்வாதம் (பலிஜ்), அந்திதம் (முசத்தை ஒரு
பக்கமாக இழுக்கும் ஒரு விதவாதரோகம்) (லக்வா),
நரம்புக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே அஸப்), ஜல
தோஷம் மற்றும் மூக்குத் தொண்டையழற்சி (நஸ்லா
ஒ-ஜு-காம்). நரம்புகளுக்கு வலிவூட்டி (முக்காவி-
எ-அஸப்), மூளையிலுள்ள தோஷங்களை அசுற்றி
(முணக்கி-எ-டிமக்).

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 8 அக்ராஸ் (சி: மாத்திரை, ஆ:- வட)

79. குர்ஸ்-எ-குல் (500 மி.கி
மாத்திரை)
கராபாத்நே ஜகீத்

நாட்பட்ட ஜுரங்கள் (ஹும்தியாத்-எ-முஸ்மினா),
மலச்சிக்கல் (சுப்ஸ்), கல்லீரல் அழற்சி (வரம்-எ-
சுபித்). நல்லதொரு மலமிளக்கி (முலய்யின்).

2 மாத்திரை வீதம் ஒரு
நாளான்கு மூன்று
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

80. குர்ஸ்-எ-குல்நார்
(500 மி.கி. மாத்திரை)
கராபாத்நே ஜகீத்

இருமலூடன் கூடிய ரத்த வாந்தி (சாய்-உத்-தாம்),
சுவாஸாயத்திலிருந்து (நுரையீரலிருந்து) ரத்தம்
சுக்குதல் (நஸ்ப்-உத்-தாம்), நாட்பட்ட பேதி
(இஸ்ஹால்-எ-முஸ்மின்), சீதரத்த பேதி
(இஸ்ஹால்-எ-தாம்வி), ரத்தப்போக்கு (நஸ்ப்-உத்-தாம்)

2 மாத்திரை வீதம் ஒரு
நாளான்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் தரவும்.

81 குர்ஸ்-எ-கஹ்ருபா
(100 மி.கி. மாத்திரை)
கராபாத்னே ஜதீத்

பொதுவான பேதி (இஸ்ஹால்), ஜன்னியில் ஏற்
படும் பேதி (படபாய்டு உபத்திரவம்), எல்லாவித
ரத்தப் போக்குகளையும் நிறுத்த (ஹாபிஸ்-உத்-தாம்),
சுவாசப்பை, இரைப்பை போன்ற உள்ளுறுப்புகளில்
ரத்தக் கசிவு ஏற்பட்டு இருமல் மூலம் ரத்தம் வெளிப்
படல் (நஸ்ப்-உத்-தாம்).

1-2 மாத்திரை வீதம்
ஒரு நாளைக்கு 2 (அ)
3 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

82 குர்ஸ்-எ-மதனி
(3.35 மி.கி. மாத்திரை)
இம்ப்காப்ஸ்

எல்லாவிதமான ஜுரங்கள் (ஹும்தியாத்-எ-முரக்கப்),
முக்கியமாக முறைக்காய்ச்சல் (ஹும்மா-எ-அஜமியா)
மற்றும் கூயரோகம் (டிக்).

2-4 மாத்திரைகள் வீதம்
ஒரு நாளைக்கு இரண்டு
முதல் மூன்று வேளைகள்.

83. குர்ஸ்-எ-மர்வீத் (50 மி.
கி மாத்திரை)
மக்ஸனுல் முரக்கபாத்

கூயம் (டிக்), பால் கொடுக்கும் பெண்களுக்கு
ஏற்படும் பலவீனம், குழந்தைகளின் எலும்புகளுக்கு
போஷாக்கு குறைந்த நிலை.

1-2 மாத்திரைகள் வீதம்
இரு வேளைகள் தரவும்.

84. குர்ஸ்-எ-முர் (500 மி.கி
மாத்திரை) இலாஜுல்
அம்ராஸ்

குதகக்கட்டு (எஹ்புபஸ்-எ-தம்ஸ்), பிரசவத்திற்கு
பின் அழுக்கு (Lochia) குறைந்த அளவிலோ,
அதிகமாகவோ வெளிப்படுதல்.

1-2 மாத்திரைகள் வீதம்
2-3 வேளைகள் தரவும்.

85. குர்ஸ்-எ-ஜிஷிக் (500
மி.கி. மாத்திரை)
இலாஜுல் அம்ராஸ்

உஷ்ணம் அதிகரித்த நிலையில் உண்டாகும் கல்வீரல்
கோளாறுகள் (ஸோஃப்-எ-ஸலபத்-எ-கபித்),
காமாலை (யர்ஹான்), ரத்த சோகை (ஸு-உல்-
கின்யா), நீர்பெருக்கி (முதிர்-எ-பால்), வீக்கம்

அழற்சி போக்கி (மொஹல்லில்-எவரம்), கல்லிரலுக்கு
வலுவூட்டி (முக்காவி-எ-கபித்).

1-2 மாத்திரைகள் வீதம்
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்

பிரிவு - 9 குஷ்தாஜாத் (ஆ:- பஸம, சி: பற்பங்கள்)

86. குஷ்தா-எ-அப்ரக் ஸியா
இம்ப்காப்ஸ்

பிரமேஹம் (ஜியாபெதுஸ்கஸிப்), மதுமேசக்
கட்டிகள், அதிமூத்திரம் (ஸவாஸ்-உல்-பால்), நாட்
பட்ட ஜூரம் (ஹும்மியாத்-எ-முஸ்மினா), ரத்தக்
குறைவு (பஃக்ர்-உத்-தாம்), பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-
உமுமி), இருமல் (ஸுஆல்), இதய நோய்கள் (அம்ராஸே
கல்ப்), சுப நோய்கள் (அம்ராஸேபஸ்கமி).

100-200 மி.கி. வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகள்
தேனுடன் கொடுக்கவும்.

87. குஷ்தா-எ-அப்ரக் ஸபெய்த்
கிதாபுல் தக்ளீஸ்

மதுமேசம் (ஜியாபெதுஸ் சாதிக்), இரைப்பிருமல்
(ஜீக்-உன்-நஃபாஸ்), பாரிசவாதம் (ஃபலிஜ்),
இருமல் (ஸுஆல்).

100-200 மி.கி. வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகள்
வெண்ணெய்யுடன் தரவும்.

88. குஷ்தா-எ-அல்கரன் (அ)
குஷ்தா-எ-கரன்-உல்-அய்யல்
இம்ப்காப்ஸ்

மார்புவலி (வஜ்-உல்-ஃப்லவாத்), இதய நோய்
(அம்ராஸே கல்ப்), இருமல் (ஸுஆல்), இரைப்பு
(அ) இழைப்பு (தஷன்னுஜ்), பாரிச வாயு (ஃபலிஜ்),
நாட்பட்ட ஜூரங்கள் (ஹும்தியாத்-எ-முஸ்மினா),
வெள்ளைப்படுதல் (ஸைவான்-உர்-ரேஹம்), மூத்தி

89. குஷ்தா-எ-பல்லாத்
கராபாதீனே ஜதீத்

90. குஷ்தா-எ-ஹஜர்-உல்-யாஹுத்
கராபாதீனே ஜதீத்

91. குஷ்தா-எ-ஜஸ்த்
இம்ப்காப்ஸ்

ராசயத்தில் வலி (வஜ்-உல்-குல்யா-ஓ-மஸானா).
சிரமத்துடன் சிறுநீர் போதல் (தஹ்தீர்-உல்-பால்-
ஓ-உஸ்-உல்-பால்). நுரையீரலின் அடிப்பாகத்தில்
ஏற்படும் கட்டும் கோழைக்கட்டு (ஸத்-உர்-ரியா), மார்
பினுள் ஏற்பட்டுள்ள அடியால் ஏற்படும் சீர்கேடு
(ஸத்-உல்-ஜன்ஃப் மற்றும் ஸத்-உஸ்-ஸதர்).

புணர்ச்சியில் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-பாஹ்), முளை
பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-டிமக்), கல்லீரல் பலவீனம்
(ஸோஃப்-எ-கபித்), ரத்தசோகை (ஸு-உல்-
கின்யா). சோகையில் (ஸு-உல்-கின்யா) மற்ற
மருந்துகளுடன் சேர்த்து உபயோகிக்க.

சிறுநீரகத்திலும், சிறுநீர்ப் பையிலுமுள்ள கற்கள்
(ஹஸத்-எ-குல்யா-ஓ-மஸானா). நீர்பெருக்கி (முதிர்-
எ-பால்), கற்கரைச்சி (முபாடிட்-எ-ஹஸத்).

கல்லீரல், மண்ணீரல் பெருத்தல் (வரம்-எ-கபித்-ஓ-
தெஹால்), பிரமேஹம் (ஜியாபெதுஸ் கஸிப்),
மகோதரம் (இஸ்திஸ்ஹா-எ-ஸிக்கி), வயிற்றுப்
புச்சிகள் (தீதான்-எ-ஆமா). சுக்கிரமேகம் (ஜிர்யான்)
விரைவில் விந்து நழுவல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்),
குட்டம் (ஜுஸம்), நாட்பட்ட நீர்த்தாரை அழற்சி

100-200 மி.கி. வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகள்
வெண்ணெய்புடன்
கொடுக்கவும்.

100-300 மி.கி வீதம்
வெண்ணெய் (அ)
நெய்யுடன் ஒரு நாளான்கு
இரு வேளைகள் தரவும்.

100-200 மி.கி. வீதம்
பாலுடன் ஒரு நாளான்கு
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

92. குஷ்தா-எ-கல்ய
இய்ப்காப்ஸ்

யும் வலியும் (வரம்-ஒவஜ்-உல்-மஸானா). சீழ் மேசும்
(ஸுஸக்), பலவிதமான மாத விலக்குக் கோளாறுகள்.
போக சக்தியைத் தூண்ட (மொஹரிக்-எ-பாஹ்).

வெள்ளைப்போக்கு (ஸைலான்-உர்-ரேஹம்), உடல்
உறவில் விந்து விரைந்து வெளியேறல் (சுரத்-எ-
இன்ஜால்), நீர்த்துப் போன விந்து (ரிக்கத்-எ-மணி)
கனவில் விந்து வெளியேறல் (கஸ்ரத்-எ-எஹ்ஜூம்),
எந்த முயற்சியுமின்றி தானே விந்து வெளிப்படல்
(ஜிர்யான்), அதிக விந்து வெளிப்போக்கு (ஸைலான்-
எ-மணி), சிரமத்துடனும் வலியுடனும் சிறுநீர் வெளி
யேறல் (தஹ்தீர்-ஒ-உஸ்-உல்-பால்), பிரமேஹம்,
பூயமேஹம் (ஸுஸக்), மூத்திராசயம் சம்பந்தமான
நோய்கள் (அம்ராஸே குல்யா-ஒ-மஸானா).

93. குஷ்தா-எ-மர்ஜான்
சுராபாதீனே ஜாத்

இரைப்பிருமல் (ஜீக்-உன்-நஃபான்), நாட்பட்ட
இருமல் (ஸு-ஆல்-எ-முஸ்மின்), நாட்பட்ட மூக்குத்
தொண்டையழற்சி (நஸ்லா முஸ்மின்), நாட்பட்ட
மந்த ஜுரங்கள், ரத்தம் கக்குதல் (காய்-உத்-தாம்),
சுக்கிர மேசும் எனப்படும் எந்த முயற்சியும் இன்றி
விந்து தானே வெளிப்படல் (ஜிர்யான்), இதய
பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்).

100-200 மி.கி. வீதம்
பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு
இரு வேளைகள் தரவும்.

100-200 மி.கிராம் வீதம்
வெண்ணெய்யுடன் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

200-500 மி. கிராம் வீதம்
பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு
இரு வேளைகள் தரவும்.

94. குஷ்தா-எ-நுக்ரா
கராபாதீனே ஜதீத்

பேடித்தன்மை (அனனத்), சுக்கிரமேகம் (ஜிர்யான்),
உடலுறவில் விந்து விரைந்து வெளிப்படல் (சுரத்-எ-
இன்ஜால்), மூளை, இதயம், கல்லீரல் போன்ற ராஜ
உறுப்புகளின் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-ஆஸா-எ-
ரயீஸா). பொதுவான வலுவூட்டி (முக்காவி-எ-ஆம்).

95. குஷ்தா-எ-திலா (அஃப்ரஞ்)
கராபாதீனே ஜதீத்
& இம்ப்காப்ஸ்

இருமல் (ஸுஆல்), க்ஷயம் (டிஹ்), பலவீனம்
(ஸோஃப்-எ-உமுமி), புணர்ச்சிச் சக்தியின்மை
(அனனத்) மற்றும் கலவி சம்பந்தமான கோளாறுகள்
(ஸோஃப்-எ-பாஹ்), விஷங்கள் (தசம்மம்), மார்பு
நோய் (வஜ்-உல்-ஃபவ்வாத்), பலவீனம் (ஸோஃப்-
எ-பதன்), சீழ் மேகத்தால் ஏற்படும் மூட்டு வாயு.

96. குஷ்தா-எ-போஸ்த்-எ-
பெய்ஸா-எ-முர்க்
கராபாதீனே ஜதீத்
& இம்ப்காப்ஸ்

எந்த முயற்சியுமின்றி தானே விந்து வெளிப்படல்
(ஜிர்யான்), உடலுறவில் விந்து விரைந்து வெளிப்படல்
(சுரத்-எ-இன்ஜால்), கனவில் விந்து அதிக
அளவில் வெளியேறல் (கஸ்ரத்-எ-எஹ்டிலம்),
வெள்ளைப் போக்கு (ஸைலான்-உர்-ரேஹம்), அதிக
அளவில் சிறுநீர் கழிதல் (சலாஸ்-உல்-பால்) அல்லது
(கஸ்ரத்-எ-பால்).

200 மி.கிராம் வீதம்
வெண்ணெய்யுடன் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

25-30 மி. கிராம் வீதம்
வெண்ணெய்யுடன் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

100-300 மி.கிராம் வீதம்
பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு
இரு வேளைகள் தரவும்.

பிரிவு - 10 லபூபாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)

97. லபூப் சுபிர்
இம்ப்காப்ஸ் &
கராபாத்னே ஜதீத்

உடலுறவில் வலுவின்மை (ஸோஃப்-எ-பாஹ்),
நரம்பு பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-அஸப்), விந்தில்
போதிய அளவு உயிரணுக்கள் இன்மை (கில்லத்-
எ-மணி), நீர்த்துப் போன விந்து (ரிக்கத்-எ-மணி),
இதயபலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்), சிறுநீரசும்
மற்றும் சிறுநீர்ப்பை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-குல்யா
ஒ-மஸானா).

இழந்த வாலிபத்தை மீட்டு போகசக்தியை அதிகரிக்க
(முக்காவி-எ-பாஹ்), நாட்பட்ட நோய்களின்
சிகிச்சைகளினால் இழந்த ஆரோக்கியத்தைத்
திரும்பப் பெற (முக்காவி-எ-உழுமி), இதய தசைகளின்
ஆரோக்கியத்தை நிலை நாட்ட (முக்காவி-எ-கல்ப்)
மற்றும் விந்து தடிப்பாக்கி (முஹல்லிஸ்-எ-மணி).

98. லபூப் ஸகீர்
இம்ப்காப்ஸ் &
கராபாத்னே ஜதீத்

பேடித்தன்மை (அனனத்), மூளைபலவீனம் (ஸோஃப்
எ-அமக்), நரம்பு பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-அஸப்),
விந்தில் போதிய அளவு உயிரணுக்கள் இன்மை (கில்
லத்-எ-மணி), நீர்த்துப் போன விந்து (ரிக்கத்-எ-

3-6 கிராம் வீதம் பசுவின்
பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு
2 அல்லது 3 வேளைகள்
உட்கொள்ளவும்.

மணி), சிறுநீரகம் மற்றும் சிறுநீர்ப்பை பலவீனம்
(ஸோஃப்-எ-குல்யா-ஒ-மஸானா), உடலுறவில் விந்து
விளைந்து வெளியேறல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்).
முதுமைப் பருவத்தில் நரம்புகளுக்கு பலமுட்டவும்,
போக சக்தியைக் கிளறவும் (முக்காவி-எ-அஸப்-ஒ-
பாஹ்), இளம் வயதிலேயே முதுமை அடைவதைத்
தடுக்க, விந்துவுண்டாக்க (முவால்லித்-எ-மணி),
விந்தை தடிப்பாக்க (முஹல்லிஸ்-எ-மணி) மற்றும்
பொதுவாக உடலுக்கு பலமுண்டாக்க (முக்காவி-எ-உமுமி).

6-12 கிராம் வீதம்
பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு
இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 11 லவகாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)

99. லவக்-எ-ஹுல்பா
கராபாத்னே ஜதீத்

குரல் சுயமுதல் (பொஹத்-உஸ்-சவத்), இரைப்
பிருமல் (ஜீக்ஹ்-உன்-நஃபாஸ்), உள்ளுறுப்புக்களில்
ஏற்படும் ரத்தக் கசிவு (நஸப்-உத்-தாம்), நாட்பட்ட
இருமல் (ஸுஆல்-எ-முஸ்மின்). இது ஒரு
கோழையகற்றி (முணஃபிஸ்-எ-பல்காம்).

6-12 கிராம் வீதம்
தகுந்த அனுபாளத்துடன்
இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

100. லவக்-எ-கதான்.
கராபாத்னே ஜதீத்

நாட்பட்ட இருமல் (ஸுஆல்-எ-முஸ்மின்), இரைப்
பிருமல் (ஜீக்ஹ்-உன்-நஃபாஸ்), நுரையீரலின் அடி

In Public domain, Digitization Muthulakshmi Research Academy
பாசத்தில ஏற்படும் கோழைக்கட்டு (ஜத்-உர்-ரியா),
ஜலதோஷம் மற்றும் மூக்குத் தொண்டை அழற்சி
(நஸ்லா-ஒ-ஜுகாம்). கோழையகற்றி (முனஃபிஸ்-
எ-பல்காம்), வீக்கம் மற்றும் அழற்சி போக்கி
(மொஹல்லில்-எ-வரம்).

101. லவுக்-எ-ஸபிஸ்தான்
கராபாத்னே ஜதீத்

ஜலதோஷமும் மூக்கும் தொண்டை அழற்சியும்
(ஜுகாம்-ஒ-நஸ்லா), சுபக் கட்டுடன் கூடிய
நாட்பட்ட இருமல் (ஸுஆல்-எ-பல்கமி முஸ்மின்),
ஃபுளு எனும் சீதளகரம் (அனஃப்-உல்-அன்ஸா)
மற்றும் குழந்தைகளின் சுபக் கோளாறுகள்.

102. லவுக்-எ-ஸுஆல்
கராபாத்னே ஜதீத்

நாட்பட்ட வறட்டு இருமல் (ஸுஆல்-எ-யாபிஸ்
முஸ்மின்)

103. மாஜுன்-எ-அஸராகி
கராபாத்னே ஜதீத்

பிரிவு - 12 மாஜுன் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)

நரம்புச் சோர்வு (ஸோஃப்-எ-அஸப்), பலவீனம்
(ஸோஃப்-எ-பதன்), பேடித்தன்மை (அனனத்),
சோகை (ஸு-உல்-கின்யா), பக்ஷவாதம் (ஃபலிஜ்),
முகவாதம் (வாக்ஹ்வா), நடுக்கம் (ராஷா), ஆம
வாதம் (வஜ்-உல்-மபாஸில்), கால் கை வலிப்பு (சரா).

104. மாஜுன்-எ-ஃபலாஸிபா
கராபாத்னே ஜதீத்

மதுமேகத்திலும் (ஜியாபெதுஸ் ஸாதிக்க), ரத்தக்
கொதிப்பிலும் (சுரத்-எ-கல்ப்) ஏற்படும் உபத்திரவங்களைத்
தடுக்க மற்றும் உடலை உரமாக்க (முக்காவி-எ-ஆம்).

6-12 கிராம் வீதம் நீருடன்
ஒரு நாளைக்கு 2-3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

12-24 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
தரவும்.

12-24 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்.

6-12 கிராம் வீதம் பாலுடன்
ஒரு நாளைக்கு இரு
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

அதிமுத்திரம் (சலாஸ்-உல்-பால்), முத்திரக் கிரிச்சரம் (உஸ்ர்-உல்-பால்), உடலுறவுச் சக்தி குன்றல் (ஸோஃப்-எ-பாஹ்), ஆமவாதம் (வஜ்-உல்-மபாஸில்) ஞாபக மறதி (நிஸ்யான்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்), உணவில் வெறுப்பு ஏற்படுதல் (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), சிறுநீரக வலி (வஜ்-உல்-குல்யா), வலு வற்ற பற்கள், விந்து உற்பத்திக் குறைவு, முகவாதம், பக்ஷவாதம், கோழைக்கட்டு

நீர்க்கோவை எனும் ஜவோதரம் (இஸ்திஸ்கா-எ-ஜிக்கி), காமாலை (யர்ஹான்), கல்வீரல் மண்ணீரல் வீக்கம் (வரம்-எ-க்பித்-ஒ-தெஹால்), கல்வீரல் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-க்பித்), கருப்பை வீக்கம் (வரம்-எ-ரேஹம்), ரத்தம் சீர்சேடைதல் (பக்ர்-உத்-தாம்).

குடற் புழுக்களைக் (தீதான்-எ-ஆயா) கொல்ல.

6-12 கிராம் வீதம்

பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

6-12 கிராம் வீதம்

தண்ணீருடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு

நாளைக்கு 2 வேளைகள் கொடுத்து 3 நாட்கள் கழித்து பேதிக்குக் கொடுக்கவும்.

105. மாஜுன்-எ-தயீத்-உல்-வர்த்
கராபாதீனே ஜதீத்

106. மாஜுன்-எ-முக்ரிஜைத் தான்;
இம்ப்காப்ஸ்

107. மாஜுன்-எ-நஜா
கராபாத்னே ஜதீத்

குலல (குலுஜ்), நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-
முஸ்மின்), கால்சை வலிப்பு (ஸரா), சித்தப்பிரமை
(மலிகுலியா), மனஉளைச்சல் (இஸ்மெஹ்வால்),
ஹிஸ்டீரியா (Hysteria) (இக்தினஹ்-உர்-
ரேஹம்), மற்றும் சுபத்தினாலும், பித்தத்தினாலும்
ஏற்படும் முளைக்கோளாறுகள்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

108. மாஜுன்-எ-ஸந்தானா
முர்க்
கராபாத்னே ஜதீத்
& இம்ப்காப்ஸ்

வயிற்று பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-மேதா), பேதி
(இஸ்ஹால்), கிரஹணி (ஜர்ப்), குடல் பலவீனம்
(ஸோஃப்-எ-ஆமா), உஷ்ணம் அதிகரித்த நிலையில்
ஏற்படும் கல்வீரல் கோளாறுகள் (ஸோஃப்-எ-கபித்
-ஸப்ராவி).

3-6 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

109. மாஜுன்-எ-ஸுரஞ்ஜான்
இம்ப்காப்ஸ்

ஆமவாத ஜூரம் (ஹும்மா-எ-மபாஸில்),
மூட்டுகளில் ஏற்படும் வீக்கமும் அழற்சியும் மற்றும்
வலியும் (வரம்-ஒவஜ்-உல்-மபாஸில்), குதிகால்
வாதம் (நிக்ஹ்ரஸ்), சுபத்தினால் ஏற்படும் எல்லா
வித நோய்கள் (அம்ராஸே பல்சுமி).

3-6 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

110. மாஜுன்-எ-ஸுபாஃபாக்
இவாஜ்-உல்-அம்ராஸ்

குடல் கிரந்திகளிலிருந்து (சுரப்பிகளிலிருந்து)
சுரக்கும் திரவத்தை தடிப்பாக்க (வீரியமாக்க)
(மொஹிக்-எ-ருதுபத்-எ-மேதா), பெண்களின்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும் அனுபாஸமும்

வெள்ளைப்படுதல் (ஸைலான்-உர்-ரேஹம்), மலடு
(உக்குர்), பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-பதன்), துரித
ஸ்கலிதம் (சுரத்-எ-இன்ஜால்), மற்றும் சுருப்பைக்
கோளாறுகள்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளாக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

111. மாஜுன்-எ-ஸுர்பா
இம்ப்காப்ஸ்

இருமல் (ஸு-ஆல்), ஜலதோஷம் (நஸ்லா), பீனிசம்,
முன் தொண்டையழற்சி (வரம்-எ-ஹலஹ்), பின்
தொண்டை அழற்சி (வரம்-எ-ஹஞ்சாரா).

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளாக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

112. மாஜுன்-எ-உஷ்பா
மக்ஸனுல் முரக்கபாத்

சிரங்கு (ஜரப்), சீமும் கொப்பளமும் கூடிய
நமைச்சல் படைகள் (ஹிக்கா) போன்ற தோல்
நோய்கள் (அம்ராஸே ஜில்ட்), பிரங்க ரோகம்
(ஆதிஷக்), மூட்டுவலி (வஜ்-உல்-யாஸில்), மூலம்
(பவாஸீர்), மலயிளக்கிச் செய்கையும் (முலய்யின்),
ரத்தத்தைச் சுத்தி செய்யும் செய்கையும் (முஸாபி-எ-
தாம்) கொண்டது.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளாக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

113. மாஜுன்-எ-ஜீஹக்
இம்ப்காப்ஸ்

சுக்குவானிருமல் (ஷஹீசா), இருமல் (ஸு-ஆல்),
சுவாசநாள அழற்சியால் ஏற்படும் இரைப்பிருமல்
(ஜீக்ஹ்-உன்-நஃபாஸ்), நாட்பட்ட இருமல்
(ஸு-ஆல்-எ-முஸ்மின்), வறட்டிருமல் (ஸு-ஆல்-எ-
யாபிஸ்).

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளாக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் தரவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

114. மாஜுன்-எ-ஜருனி
மக்ஸனுல் முரக்ஸபாத்

115. மாஜுன்-எ-ஜபீப்
கராபாதீனே ஜதீத்

116. மாஜுன்-எ-ஸுபா
மக்ஸனுல் முரக்ஸபாத்

சிறுநீரகவலி (வஜ்-உல்-குல்யா), சிறுநீரகக்
கல்லடைப்பு (ஹஸத்-உல்-குல்யா).

கால்கை வலிப்பு (ஸரா), வயிற்றுக் கோளாறுகள்
(அம்ராஸே மேதா). நல்ல பசித்தூண்டி
(முஷாஹ்ஹி).

ஜலதோஷமும் முக்குத் தொண்டையழற்சியும்
(நஸ்லா-ஒ-ஜுகாம்), இருமல் (ஸுஆல்), கவாச
நாள அழற்சி (டப்பா), கவாச நாள வீக்கம், நாட்
பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்), கவாச நாள
வறட்சி, சுபத்தினால் ஏற்படும் மற்ற வியாதிகள்.
(அம்ராஸே பல்கமி முதபர்ரின).

பிரிவு - 13 முபர்ரஹாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)

117. முபர்ரே அஹ்மத்
இம்ப்ளாப்ஸ்

இதயப்பயப்பு (கஃப்னான்), வயிற்றுச்சுவரின்
மெல்லிய திசுக்களிலேற்படும் அழற்சி, வயிறு மற்றும்
முன் சிறுநுடலில் ஏற்படும் ரணங்கள் (குரு-எ-மேதா).
பொதுவாக குளிர்ச்சியுண்டாக்க, ரத்தத்தைச் சுத்தி
செய்ய (முஸாஃபி-எ-தாம்), நரம்பு மண்டலத்திற்கு
அமைதியுண்டாக்க (முசக்கின்-எ-அஸப்), இசிவகற்ற
(தஃப்-எ-தஷன்னுஜ்) மற்றும் ஒவ்வாமை போக்க.

அளவும் அனுபானமும்

6-12 கிராம் வீதம்
நீருடன் இரு வேளைகள்.

6-12 கிராம் வீதம்
நீருடன் இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

3-6 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளாக்கு இரு வேளைகள்
தரவும்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளாக்கு இரு வேளைகள்.

118. முபர்ரே ஆஸம்
பாஸவாஹிர்
கராபாத்னே ஜதீத்

நரம்புத்தளர்ச்சி (ஸோஃப்-எ-அஸப்), இதய பல
வீனமும் இதய தசைச் சிதைவும் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்).
உடல் உரமாக் (முக்காவி-எ-ஆம்) மற்றும் காமம்
பெருக்கி (முக்காவி-எ-பாஹ்).

119. முபர்ரே ஆஸம் ஸாதா
கராபாத்னே ஜதீத்

இதய பலவீனமும் இதய தசைத் தேய்வும் (ஸோஃப்-
எ-கல்ப்), முட்டுவாத வலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்),
உடல் வலி. கல்வீரல், இதயம், மூளை போன்ற ராஜ
உறுப்புகளுக்கு பலம் உண்டாக்கி (முக்காவி-எ-ஆஸா-
ஏ-ரயீஸா).

120. முபர்ரே பரித் ஸாதா
கராபாத்னே ஜதீத்

இதயப்பபபப்பு (கஃய்கான்), உடல் நடுக்கம்
(ரேஷா), தூக்கம் இன்மை (சஹர்), எல்லாவிதமான
வாத நோய்கள் (சௌதாவினால் ஏற்படுபவை).
உஷ்ணமான உடற் கூறுடையவர்களின் மெலிந்த
உடலைச் செழிப்பிக்க, நரம்பு மண்டலத்திற்கு அமைதி
யுண்டாக்க (முசக்கின்-எ-அஸப்). நல்லதொரு
குளிர்த்தியான உரமாக் (முசக்கின்-ஓ-முக்காவி).

121. முபர்ரே தில்குஷா
கராபாத்னே ஜதீத்

நரம்புச் சோர்வு (ஸோஃப்-எ-அஸப்), பலவீனம்
(ஸோஃப்-எ-உமுமி)

3-6 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
சொடுக்கவும்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் சொடுக்கவும்.

3-6 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
சொடுக்கவும்.

6-12 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
சொடுக்கவும்.

பிரிவு - 14 மர்ஹம் (ஆ: லேப, சி: களிம்பு, வெண்ணெய், மெழுது)

122. மர்ஹம்-எ-தகில்யுன்
கராபாத்நே ஜதீத்

வீச்சுமும் அழற்சியும் போக்கி (மொஹல்லில்-எ-வரம்).
ஆசன வெடிப்பு (ஷிஹஹ்-உல்-மெஹத்), குதத்திலும்
அதற்கு மேற்புறத்திலுமுள்ள ஆறாத நாட்பட்ட
புண்கள் (குரு-எ-மெஹத்), பெண் குறியின் உப்புற,
வெளிப்புற அழற்சிகள் அது சார்ந்த புண்கள்
(வரம்-எ-ரெஹம்) மற்றும் வரம்-எ-குதத்-எ-லிம்பாஃவி.

வெளி உபயோகத்திற்குப்
போதுமான அளவு
பயன்படுத்தவும்.

123. மர்ஹம்-எ-காஃபுரி
கராபாத்நே ஜதீத்

நாட்பட்ட புண்கள் (குரு-எ-முஸ்மினா), படை
(கபா), பாலுண்ணி, காளாஞ்சப் படை, எரிச்சலுடன்
கூடிய காயங்கள், ஆசன வெடிப்பு (ஷிஹஹ்-
உல்-மெஹத்), சிரங்கு (ஜரப்), எரிச்சல், சீழ்,
நனமச்சல் கொண்ட படைகள் (ஹிக்கா).

போதுமான அளவு
துணியில் தடவி மேலே
போடவும்.

124. மர்ஹம்-எ-ரால்
கராபாத்நே ஜதீத்

பிரங்கிரோகப் புண்கள் (குரு-எ-ஆதிஷக்), படித்திரம்
(நஸூர்), முக்கினுள் உள்ள புண்கள் (குரு-எ-
அனஃப்). ரணத்தைச் சுத்தம் செய்யவும் (தஃப்-பே
தஃப்-புன்), மேற்கூறிய நிலைகளில் ஆரோக்கியமான
தசை வளர்ச்சியைத் தூண்டவும் (முதம்மில்).

போதுமான அளவு
மெல்லிய துணியில்
தடவி மேலே போடவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபாசமும்

125. மஹம்-எ-ஸீமாப்
மக்ஸனுல் முரக்கபாத்

நாட்பட்ட புண்களையும் (குரு-எ-முஸ்மினா),
காயங்களையும் ஆற்ற, கடினமான கட்டிகளைக்
கரைக்க.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும் போதுமான அளவு
பயன்படுத்தவும்.

பிரிவு - 15 ஸனூன் (ஆ: தந்த தாவன குர்ண, சி: பற்பொடி)

126. மஞ்சன்-எ-ஸுர்க்
இம்ப்காப்ஸ்

பல்வலி (வஜ்-உல்-அஸ்னான்), பல்லரணை, ஈற்றுப்
புண்கள் (குரு-எ-ஸிஸ்ஸா), ஈறில் ரத்தமும் சீழும்
வடிதல் (ஸிஸ்ஸா-எ-தாம்வி). பல் துலக்கும்
பொடியாகவும் பயன்படுத்தலாம்.

பல்பொடியாக
உபயோகிக்கவும்.

பிரிவு - 16 ரௌகனியாத் (RAUGHANIYAT) (ஆ: தைல, சி: தைலம்)

127. ரௌகன்-எ-ஆஸம்
மக்ஸனுல் முரக்கபாத்

காதுவலி (வஜ்-உல்-உஸ்ன்), காதில் சீழ் வடிதல்
(ஸைவான்-உல்-உஸ்ன்), முட்டு வாத வலி (வஜ்-
உல்-மபாஸில்).

காதுகளுக்கு சொட்டு
மருந்தாக உபயோகிக்கவும்.

128. ரௌகன்-எ-பனப்ஷா
மக்ஸனுல் முரக்கபாத்

தலைவலி (கதா), தூக்கமின்மை (சஹர்), முடியுதிரல்
(தா-உஸ்-ஸலாப்), முட்டு பலவீனம் (கலபத்-எ-
மபாஸில்). முளைக்குக் குளிர்ச்சியை உண்டாக்க
(முசக்கின்-எ-டிமக்). வெப்பகற்றி (முசக்கின்) மற்றும்
முரட்டிப் செய்கையுடையது.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும் போதுமான அளவு
பயன்படுத்தவும்.

129. ரௌகன்-எ-பாதம் ஷீர்ன்
கராபாதீனே ஜதீத்

தூக்கமின்மை (சஹர்), தோல் வறட்சி (யுப்ஸ்-எ-ஜில்ட்) போன்ற நிலைகளில் புறவுபயோகமாகவும், மூளைவறட்சி (யுப்ஸ்-எ-யுமக்), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), ஆகிய நிலைகளில் உள்ளூபயோகமாகவும் பயனாகிறது.

130. ரௌகன்-எ-குல்
கராபாதீனே ஜதீத்

மலச்சிக்கலில் (கப்ஸ்), உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். கண்ணொளிரிச்சல் (ஹர்க்கத்-எ-சஷம்), நாட்பட்ட தலைவலி (கதா-எ-முஸ்மின்) ஆகிய நிலைகளில் தலைக்குத் தேய்த்துக் குளிக்க, தீவிர மூட்டு வாத வலி (வஜ்-ஒ-வரம்-எ-மபாஸில் ஹாட்). கீழ் முதுகு வலி (வஜ்-உல்-குடன்) போன்ற நிலைகளில் மேலுக்குப் பூசி அழுந்தப் பிடித்து ஒத்தடம் கொடுக்க (முசக்கின்-எ-அலம்).

131. ரௌகன்-எ-குஸ்த்
கராபாதீனே ஜதீத்

களுக்கு, தசைச்சிதைவு, பாரிச வாபு (இஸ்திர்ஹா) , அல்லது பக்ஷவாதம் (ஃபலிஜ்) மற்றும் சுபநோய்கள் (அம்ரோஸே பல்சுமி).

132. ரௌகன்-எ-காஸ்
இம்ப்காப்ஸ்

சொறி சிரங்குகள் (ஜரப்-ஒ-ஹிக்கா), வறண்ட நிலையிலும் (யுப்ஸ்-எ-ஜில்ட்), கசிவு நிலையிலும் உள்ள தோல் நோய்கள் (அம்ரோஸே ஜில்ட்) மற்றும் பிரங்கரோசுப் புண்கள் (குரு-எ-ஆத்ஷக்). மூட்டு வலியுள்ள இடத்தில் தடவி ஒத்தடம் கொடுக்க (முசக்கின்-எ-அலம்).

10-20 சொட்டுகள்
பசும் பாலுடன்
கொடுக்கவும்.

போதுமான அளவு வெளி
உபயோகத்திற்கு
உள்ளூபயோகத்திற்கு
10 முதல் 20 மிலி வரை
கொடுக்கவும்.

போதுமான அளவு
பிடித்தைலமாக, வெளி
உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும் போதுமான அளவு
பயன்படுத்தவும்.

133. ரௌசன்-எ-மோம்
கராபாதீனே ஜதீத்

பக்ஷவாதம் (ஃபலிஜ்), முகவாதம் (வாக்ஹ்வா),
நரம்பு வலி (வஜ்-உல்-அஸப்), மூட்டு வலி (வஜ்-உல்-
-மபானில்) போன்றவற்றில் பிடித் தைலமாகப்
பயனாகிறது.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும் போதிய அளவு
பயன்படுத்தவும்.

134. ரௌசன்-எ-மஸ்தக்
கராபாதீனே ஜதீத்

இடுப்பு வலி (இர்க்-உன்-நிஸா), நரம்பு வலி (வஜ்-
உல்-அஸப்), கசிவுள்ள படைகளில் மேற்பூச்சாகப்
பயனாகிறது. புண்ணை வெகு விரைவில் ஆற்றுகிறது.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும் போதிய அளவு
பயன்படுத்தவும்.

135. ரௌசன்-எ-ஸுதாப்
இம்காப்ஸ்

சொறி சிரங்குகள் (ஜரப்-ஓஹிக்கா), படை (ஃபா),
போன்ற தோல் நோய்கள் (அம்ராஸே ஜில்ட்),
காது வலி (வஜ்-உல்-உஸ்ன்), தசைகளில் வலி (வஜ்-
உல்-அஸ்லாத்), இடுப்பு வலி (வஜ்-உல்-வரிக்),
தோள் பட்டை வலி (வஜ்-உல்-காட்டிஃப்), கீழ்முதுகு
வலி (வஜ்-உல்-குட்ன்), மூட்டுவலி (வஜ்-உல்-மபானில்)
மற்றும் மூட்டில் ஏற்படும் வீக்கமும் அழற்சியும்
(வரம்-எ-மபானில்).

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும் போதிய அளவு
பயன்படுத்தவும்.

136. ரௌசன்-எ-ஸீர்
கராபாதீனே ஜதீத்

பக்ஷவாதம் (ஃபலிஜ்), பாரிச வாயு (இஸ்திர்ஹா),
மூட்டு வீக்கமும் அழற்சியும் (வரம்-எ-மபானில்),
மூட்டு வலி (வஜ்-உல்-மபானில்), நரம்புகளுக்கு
கிளர்ச்சியுண்டாக்கி (மொஹரிக்-எ-அஸப்), வீக்கம்
மற்றும் அழற்சி போக்கி (மொஹல்லில்-எ-வரம்).

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும் போதிய அளவு
பயன்படுத்தவும்.

137. ரௌகன்-எ-ஸ ஈக்
கராபாத்னே ஜதீத்

பேராசன நரம்பு வலி (இர்க்-உன்-நிஸா). குதிகால்
வாதம் (நிஹ்ராஸ்). ஆமவாத வலி அல்லது மூட்டு
வலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்), வீக்கமும் அழற்சியும் உள்ள
மூட்டுகள் (வரம்-எ-மபாஸில்).

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும் போதிய அளவு
பயன்படுத்தவும்.

138. ரௌகன்-எ-தூப்
கராபாத்னே ஜதீத்

காது வலி (வஜ்-உல்-உஸ்ன்). வலி நிவாரணி செய்கை
(முசக்கின்-எ-அலம்) உடையது.

காதுகளுக்குச் சொட்டு
மருந்தாகப் பயனாகிறது.

139. ரௌகன்-எ-ஸக்மே ஹயாத்
இம்ப்ஸாப்ஸ்

சொறி, சிரங்குகள் (ஜரப்-ஒ-ஹிக்கா) போன்ற
தோல் நோய்கள் (அம்ராஜே ஜில்ட்), நாட்பட்ட
துஷ்ட விரணங்கள் (குரு-எ-முதாஃப்பினா) போன்ற
நிலைகளில் விரைவில் குணமளிக்கிறது.

வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும் போதிய அளவு
பயன்படுத்தவும்.

பிரிவு - 17 ரூப்பாஜாத்

140. ரூப்-எ-ஆம்லா
இம்ப்ஸாப்ஸ்

உஷ்ணம் ஓங்கிய நிலையில் ஏற்படும் கல்லீரல்
கோளாறுகள் (அம்ரோஸே சுபித் ஸஃப்ராவி), பேதி
(இஸ்ஹால்), சோகை (ஸு-உல்-கின்யா). இது ஒரு
குளிர்ச்சியான உர்மேற்றி (முசக்கின்-ஒ-முக்காவி-எ-ஆம்).

12-24 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 18 ஸபூபாத் (ஆ: குர்ண, சி: குரணம்)

141. ஸபூஃப்-எ-ஹாபிஸ்-உத்-தாம் & மாத்திரை (500 மி.கிராம்) கராபாத்னே ஜதீத்
 மூக்கிலிருந்து ரத்தம் வடிதல் (நுஹஃப்), ரத்தவாந்தி (சாய்-உத்-தாம்), ரத்தம் சுக்குதல் (நஸ்ஃப்-உத்-தாம்), சீத ரத்த பேதி (இஸ்ஹால்-எ-தாம்வி), இரத்த மூலம் (பவாஸீர் தாமியா), பெண்களுக்கு மாத விலக்கின் போது ஏற்படும் அளவுக்கு அதிகமான உதிரப் போக்கு (கஸ்ரத்-எ-தம்ஸ்) போன்ற பலவிதமான ரத்தப் போக்குகள் (நஸ்ஃப்-உத்-தாம்).
142. ஸபூஃப்-எ-ஹாஸிம் ஸுர்க் இம்ப்காப்ஸ்
 வயிற்று உப்புசம் (நஃய்க்-எ-ஷிகாம்), அஜீரணம் (ஸேஃப்-எ-ஹஸ்ம்). செரிப்புண்டாக்கி (ஹாஸிம்), பசியுண்டாக்கி (முஷாஹ்ஹி). ஆகாரத்திற்கு முன் சாப்பிட வாயுவைக் கலைக்கும் (அக்டு வாய்வகற்றி) (காஸிர்-எ-ரியாஹ்); ஆகாரத்திற்கு பின் சாப்பிட புளிப்பை (ஜீரணநீர்) மாற்றும் கூராமாகவும் (Antacid) (தஃய்பே ஹுமுஸத்) செயலாற்றுகிறது.
143. ஸபூஃப்-எ-இந்திரி ஜுலாப்
 சிறுநீர்க்கட்டு (எஹ்டிபஸ்-எ-பால்), எரிச்சலுடன் சிறுநீர் கழிதல் (ஹிர்கத்-உல்-பால்), வெட்டைச் சூடு எனப்படும் சீழ் மேகம் (ஸுஸக்), சிறுநீர்ப்பை
- 1-2 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
- 1-2 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

44. ஸ்பூஃப்-எ-காஸிர்-எ-ரியாஹ்
இம்ப்காப்ஸ்

அழற்சி (வஜ்-உல்-மஸானா), சிறுநீர்ப்பைபுண்களை
(குரு-எ-மஸானா) சுத்தம் செய்யவும். ஆற்றவும்.

வயிற்றுப் பொருமல் (வயிற்று உப்புச்சம்),
செரியாமை (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்). பசியுண்டாக்கி
(முஷாஹ்ஹி), அசுட்டு வாய்வகற்றி (அசுடு-வயிறு)
(காஸிரே ரியாஹ்) செய்கைகள் கொண்டது.

145. ஸ்பூஃப்-எ-நமக்-எ-
ஸு-லைமானிகாஸ்
மக்ஸனுல் முரக்ஸபாத்

பசியின்மை (ஸு-எ-ஹஸ்ம்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-
எ-ஹஸ்ம்), சுபத்தினால் ஏற்படும் மற்றும் பலவித
வயிற்றுக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே மேதாபல்சுமி).

146. ஸ்பூஃப்-எ-ஸனா
மக்ஸனுல் முரக்ஸபாத்

வாத, பித்த, சுப (சௌதா, ஸாஃப்ரா, பல்சம்)
தோஷங்களை சரீரத்திலிருந்து பேதியை
உண்டாக்குவதன் மூலம் அகற்ற (முஸ்ஹில்).

147. ஸ்பூஃப்-எ-ஸு-ரன்ஜான்
மக்ஸனுல் முரக்ஸபாத்

மூட்டுவாதம் (வரம்-உல்-யபாஸில்), குதிகால்
வாதம் (நிஹ்ராஸ்), பேராசன நரம்பு வலி
(இர்ஹ்-உன்-நிஸா), மூட்டு வலி (வஜ்-உல்-யபாஸில்)
போன்ற ஆமவாதத்தால் உண்டாகும் வாத ரோகங்கள்:

148. ஸ்பூஃப்-எ-ஸு-ர்பா
கராபாதீனே ஜதீத்

இருமல் (ஸு-ஆல்), மார்புச்சளி (ஜு-காம்),
கோஷைக்கூட்டு, இருமும் போது அளவு குறைவான

3-6 கிராம் வீதம்
மோருடன் ஒரு நாளைக்கு
இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1-3 கி. வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

3 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

3 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

3-6 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளைக்கு 1 (அ) 2
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

ஆனால் கெட்டியான சுபம் வெளிப்படல்,
தொண்டை அழற்சி (வரம்-எ-ஹலஹ்).

149. ஸ்பூஷ்-எ-தபாவீர்
ஸதேகுலுவாவா மாத்திரை
(500 மி. கிராம்)
இம்ப்காப்ஸ்

ஆரம்பநிலை: கூடியும், உஷ்ணம் அதிகரித்த நிலையில்
கல்வீரலில் ஏற்படும் கோளாறுகள் (அம்ராஸே
சுபித் ஸப்ராவி), ஊட்டம் (போஷாக்கு) குறைந்த
நிலையில் ஏற்படும் கோளாறுகள், குடற்புண்கள்,
பல வித ரத்தப் போக்குகள்.

150. ஸ்பூஷ்-எ-தூர்புத்
இம்ப்காப்ஸ்

ஆமவாதத்தினாலேற்படும் மூட்டு வலியும் (வஜ்-உல்-
மபாஸில்) மூட்டு அழற்சியும் வீக்கமும் (வரம்-எ-
மபாஸில்).

1-1.5 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளாக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

1-2 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளாக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

6 கிராம் வீதம் 2-3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 19 ஸிகன்ஜபீனாத் (ஆ: காஞ்சிக பாணக, சி: காடி கலந்த மணப்பாக்கு)

(ஸைப்பலாத்தின் உப்பிரிவு)

151. ஸிகன்ஜபீன்
புஸூரி மோததில்
கராபாத்னே ஜதீத்

பித்தம் (ஸூஷ்ரா), அஜீரணம் (ஸூஷ்-எ-ஹஸம்),
வயிற்று உப்புசம் (நூஷ்-எ-ஷிகாம்), புளித்த ஏப்பம்,
கல்வீரல் கோளாறுகள் (தசத்துத்-எ-சுபித்), பல
வித கரங்கள் (ஹூம்மா-எ-முரக்சப்), சிறுநீர்க்
கட்டு (எஹ்ஸூபஸ்-எ-பால்).

8-15 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளாக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

152. ஸிகன்ஜுப்ன் ஸாதா
கராபாதீனே ஜதீத்

பித்த சுரம் (ஹும்மா ஸஃப்ராவி), குமட்டல்
(காஸியான்), வாந்தி (காய்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-
எ-ஹஸ்ம்), காமாஸை (யர்ஹான்) போன்ற வயிற்றில்
சேர்ந்த பித்தத்தின் கோளாறுகள் (அம்ராஸே மேதா
ஸப்ராவி).

8-15 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளான்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 20 அஷ்ரிபா (அ) ஷர்பதாத் (ஆ: பானக, சி: மணப்பாகு)

(ஸைய்யலாத்தின் உப்பிரிவு)

153. ஷர்பத்-ஏஜாஸ்
கரர்பாதீனே ஜதீத்

வறட்டிமூல் (ஸுஆல்-எ-யாபிஸ்), மூக்கில் நீர்
வடிதல், மூக்குத் தொண்டையழற்சி ஆகியவற்றுடன்
கூடிய நாட்பட்ட உள்ளழற்சி (நஸ்ஸா-ஒ-ஜுகாம்),
கூபரோகம் (டிஹ்).

15-30 மி.லி. வீதம்
ஒரு நாளான்கு இர
வேளைகள் தரவும்.

154. ஷர்பத்-எ-அனார்ஷீன்
கராபாதீனே ஜதீத்

குமட்டல் (காஸியான்), கடுமையான தாகம்
(அதாஷ்-எ-முஃப்ரித்), கோடைக்கால பேதி
(இஸ்ஹால்-எ-ஸஃப்ராவி), உஷ்ணத்தினால்
ஏற்படும் கல்வீரல் கோளாறுகள் (அம்ராஸேகபித்
ஸஃப்ராவி).

30 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளான்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

155. ஷர்பத்-எ-அனார்தூர்ஷ்
கராபாத்னே ஜதீத்

நாட்பட்ட பேதி (இஸ்ஹால்-எ-முஸ்மின்) வாந்தி
(காய்), பித்தம் (ஸஃப்ரா), கல்லீரலையும், பித்தப்
பைபையும் குளுமைப் படுத்த (முசக்கின்-எ-கபித்-ஒ-
மேதா).

156. ஷர்பத்-எ-பேல்ஃபல்
இம்ப்காப்ஸ்

நாட்பட்ட சீதக் கடுப்பு (ஜஹீர்-எ-முஸ்மின்),
இரத்தக் கடுப்பு (ஜஹீர்-எ-தாம்லி), கல்லீரல்
கோளாறுகள் (அம்ராஸே கபித்).

157. ஷர்பத்-எ-பனப்ஷா
கராபாத்னே ஜதீத்

வறட்டிருமல் (ஸுஆல்-எ-யாபிஸ்), தூக்கமின்மை
(சஹர்), நாட்பட்ட சுரங்கள் (ஹும்மியாத்-எ-
முஸ்மின்), நெஞ்சு பபாப்பு (கஃப்கான்), தலைவலி
(சுதா), கண்வலி (வஜ்-உல்-அய்ன்), சிறுநீரக வலி
(வஜ்-உல்-குல்யா), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), மூக்குத்
தொண்டை அழற்சி (நஸ்லா).

158. ஷர்பத்-எ-புஸூரி
மோததில்
கராபாத்னே ஜதீத்

சிறுநீரக வலியும் அழற்சியும் வீக்கமும் (வஜ்-ஒ-வரம்
-எ-குல்யா), சிறுநீர்ப்பை எண்ப்படும் முத்திரத்தாரை
வலியும் அழற்சியும் வீக்கமும் (வஜ்-ஒ-வரம்-எ-
மஸானா), சுரம் (ஹும்மா), மஞ்சட்காமாலை (யர்
ஹான்), மகோதரம் (இஸ்திஸ்ஹா-எ-ஜிக்கி).
பொதுவில் நிரைப் பிரிக்கவும் (முதிர்-எ-பால்),
குளுமை உண்டாக்கவும் (முசக்கின்).

30 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளைக்கு 2 அல்லது 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

15-30 மி.லி. வீதம்
ஒரு நாளைக்கு இரு
வேளைகள் தரவும்.

15-20 மி. லி. வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

15-30 மி.லி. வீதம்
ஒரு நாளைக்கு இரு
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

159. ஷர்பத்-எ-அனானஸ்
இம்ப்காப்ஸ்

160. ஷர்பத்-எ-நீனார்
கராபாதீனே ஜதீத்

161. ஷர்பத்-எ-பர்யாத் ரஸ்
கராபாதீனே ஜதீத்

162. ஷர்பத்-எ-குலாப்
இம்ப்காப்ஸ்

மகோதரம் (இஸ்திஸ்ஹா-எ-ஜிக்கி), சிறுநீர்ப்பை
வலி (வஜ்-உல்-மஸானா), சுருப்பை வலி (வஜ்-உர்-
ரேஹம்). குளுமை அளிக்கவும் (முசக்கின்), நீரைப்
பிரிக்கவும் (முதீர்-எ-பால்) பயனாகிறது.

சிறுநீர்ப்பை வலி (வஜ்-உல்-மஸானா), சுருப்பைவலி
(வஜ்-உல்-ரேஹம்), கல்லீரல் இயக்கத்தால் ஏற்படும்
தடைகள் (தசத்துத்-எ-கபித்), அதனாலேற்படும்
மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), காமாலை (யர்ஹான்), கல்லீரல்
வீக்கம் (வரம்-எ-கபித்), காய்ச்சல், மகோதரம்
(இஸ்திஸ்ஹா), சுத்தகநீணம் (ஜத்-உல்-ஜன்ப்).

ஜலதோஷம் (நஸ்ஸா), இருமல் (ஸு-ஆல்-எ-பல்சுமி)
மற்றும், தொண்டையழற்சி, மூச்சுக்குழலழற்சி
போன்ற தொண்டை நோய்கள் (அம்ராஸே ஹலஹ்).

நரம்புகளுக்கு அமைதியைக் கொடுக்க (முசக்கின்-எ-
அஸப்), வறட்சியாலும், உஷ்ணத்தாலும் கல்லீரலில்
ஏற்படும் நோய்களுக்கு (அம்ராஸே கபித்)
அளிக்கப்படும் மருந்துகளுடன் அனுபானமாகவும்
பயனாகிறது.

அளவும், அனுபானமும்

15-30 மி. லி. வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகளில்
கொடுக்கவும்.

15-30 மி. லி. வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகளில்
கொடுக்கவும்.

15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகளில்
கொடுக்கவும்.

15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளான்கு இரு வேளைகளில்
கொடுக்கவும்.

ஷர்பத்-எ-குதால்
ஈராபாதீனே ஜகீத்

ஷர்பத்-எ-ஜாமுன்
இம்ப்காப்ஸ்

ஷர்பத்-எ-சேவ்டா (அ)
ஷர்பத்-எ-சேவ்ரா
ஈராபாதீனே ஜகீத்

ஷர்பத்-எ-க்யாரே ஷம்பர்
இம்ப்காப்ஸ்

ஷர்பத்-எ-ஸூஆல்
இம்ப்காப்ஸ்

ஷர்பத்-எ-மதன்
இம்ப்காப்ஸ்

உஷ்ண நிலையில் ஏற்படும் இருமலும் ஜூரமும்
(ஸூஆல்-ஓ-ஹும்மா-எ-ஸஃப்ராவி).

நாட்பட்ட பேதி (இஸ்ஹால்-எ-முஸ்மின்), உஷ்ண
நிலையில் ஏற்படும் கல்வீரல் கோளாறுகள்
(தசத்துத்-எ-கபித்ஸஃப்ராவி), பாண்டு (ஸூஉல்-சின்யா).

நரம்பு மண்டலத்திற்கு அமைதியை உண்டாக்கக்
கூடியது (முஸக்கின்-எ-அஸப்). வெப்பம் அதிகரித்த
நேரங்களில் வெப்பத்தைத் தணித்து, அதிக
தாசத்தையும் தணித்து, உற்சாசத்தையும் அளிக்கக்
கூடிய குளிர்ந்த பானகம்.

கல்வீரல், மண்ணீரல்களின் அழற்சி (வரம்-எ-கபித்-
ஓ-தெஹால்), மூலம் (பவாஸீர்), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்).

வறட்டிருமல் (ஸூஆல்-எ-யாபிஸ்), சிக்கிய கூத்தை
அறுத்து சுலபமாக வெளிப்படுத்த (முனஃப்பிஸ்-எ-
பல்கமி).

குடற்கோளாறுகள் (அம்ராஸே ஆமா), காவரா
(ஹெய்ஸ்), அதிகரித்த பித்தத்தினால் (ஸஃப்ரா)
ஏற்படும் குமட்டலும் வாந்தியும் (காஸியான்-ஓ-
காய்).

15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளாக்கு இரு வேளைகள்.

15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளாக்கு 2 வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளாக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளாக்கு இரு வேளைகள்.

8-15 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளாக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

8-15 கிராம் வீதம் ஒரு
நாளாக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் கொடுக்கவும்.

169. ஷர்பத்-எ-வர்த் ஸாதா
கராபாத்னே ஜதீத்

மலபந்தம் (கப்ஸ்). சீதபேதி (இஸ்ஹால்-எ-தாம்வி).
மலமிளக்க மற்றும் சிறுசூடலில் சமனம் உண்டாக்க.

8-15 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளைக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள்.

170 ஷர்பத்-எ-வர்த்முசுரெர்
கராபாத்னே ஜதீத்

ஷர்பத்தே வர்த்ஸாதாவை விட அதிகக் குணம்
உள்ளது. மலமிளக்கி (முலய்யின்). வெப்பசுற்றி
(முசுக்கின்). முக்கியமாக கல்லீரல் உஷ்ணத்தைத்
தணிக்கவல்லது (முசுக்கின்-எ-சுபித்).

15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளைக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் தரவும்.

171. ஷர்பத்-எ-உன்னாப்
கராபாத்னே ஆஸாம்

வறட்டிருமல் (ஸுஆல்-எ-யாபிஸ்). மார்வலி (வஜ்-
உல்-பவ்வாத்). இரத்தத்தைச் சுத்தம் செய்ய
(முஸாஃபி-எ-தாம்). சற்றே திறன் குறைந்த மென்மையான
கோழையசுற்றி (முனஃபிஸ்-எ-பல்காம்).

15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

172. ஷர்பத்-எ-உஷ்பா
மக்ஸனுல் முரக்ஸபாத்

பிரங்கரோகம் (ஆதீஷ்). இரத்தம் சீர்கேடடைந்த
நிலை (பஸத்-உத்-தாம்). சுடுமையான தாகம்
(அதாஷ்-எ-முஃபரித்).

15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு
நாளைக்கு இரு வேளைகள்
கொடுக்கவும்.

173. ஷர்பத்-எ-ஸுபா-எ-
முரக்ஸப்
கராபாத்னே ஜதீத்

ஆஸ்த்மா எனும் இரைப்பிருமலில் (ஜீக்-உன்-நஃபாஸ்)
கோழையை வெளிப்படுத்தும் மென்மையான
கோழையசுற்றி (முனஃபிஸ்-எ-பல்காம்).

15-30 மி.லி. வீதம்
ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3
வேளைகள் தரவும்.

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும், அனுபானமும்

பிரிவு - 21 ஜிமாதாத் (ஆ: ஆலேப்ன சூர்ண, சி: பற்றுப்பொடி)

174. ஜிமாத்-எ-ஒளஜா
இம்ப்காப்ஸ்

சுளுக்கிய மூட்டுகள் (ஜர்பா-ஒ-ஸக்தா),
அழற்சிகளும் வீக்கங்களும் (வரம்), சுரையாத
கட்டிகள், மற்றும் உறுப்புகளின் மீது தடவ.

வெளி உபயோகத்திற்கு
காடியில் சுலந்து துணி
அல்லது லின்டில் (Lint) பூசிச்
சூடாக்கிப் போடவும்.

175. ஜிமாத்-எ-ஹலஹ்
இம்ப்காப்ஸ்

டான்ஸில்ஸ் எனப்படும் தொண்டையின் உள்பக்கக்
கிரந்தியின் அழற்சி (வரம்-எ-லௌஸதைன்)

வெளி உபயோகத்திற்கு
வெந்நீரில் சுலந்து லின்டில்
(Lint) தடவிப்போடவும்.

பிரிவு - 22 ஜருர் (ஆ: விகேஷபன சூர்ண, சி: தூவு பொடி)

176. ஜருர்-எ-மதனி
இம்ப்காப்ஸ்

சிரங்குகள், படைகள் (ஜரப்-ஒ-ஹிக்கா), முக்கியமாக
பிரங்க ரோக ரணங்கள் (சூர்-எ-ஆதிஷக்)

போதுமான அளவு
தேங்காய் எண்ணெய்யில்
சுலந்து மேலே பூசவும்.

177. ஜருர்-எ-குலா
இம்ப்காப்ஸ்

பலவித வாய்ப்புண்கள் (குலா) (உதட்டோர
வெடிப்பு, மற்றும் அழற்சி, வாயிலும், கன்னத்தின்
உப்புறமுள்ள அழுகிய புண்கள் முதலியன).

போதுமான அளவு
வெளி உபயோகத்திற்கு
மட்டும் (தூவுக).

சில மருந்துகளின் ஒத்த மறுபெயர்கள்:-

(a) தயாரிப்புகள்

சித்தா	ஆயுர்வேதா	யுனானி
சுரந்தைத் தீநீர்	முண்டி அர்க்க	அரக்-எ-முண்டி
சுற்புராதிக் தீநீர்	சுற்புராத்யர்க்க	அரக்-எ-சூபூர்
சுார்போசுாதிப் பொடி	அவல்குஜாதி லேப	.
சுற்புராதிக் சுளிம்பு	சந்திரசுலா லேப	.
நீரடிமுத்துக் சுளிம்பு	துவரக லேப	.
சுங்கிலிய வெண்ணெய்	ஸத்யோவர்ணஹர லேப	.
பூரக் சுளிம்பு	ரஸசுற்பூர லேப	.
தேவதாருப் பொடி	ஸுரதாரு லேப	.
சுரக்கொன்றை மணப்பாகு	ஆரக்வதபல பானக	ஷர்பத்-எ-க்யாரே ஷம்பர்
இலந்தை மணப்பாகு	பதரீபல பானக	ஷர்பத்-எ-உன்னாப்
மா துளை மணப்பாகு (தேனுடன்)	தாடிமபல பானக நெ.1 (தேனுடன்)	
மா துளை மணப்பாகு (தேனற்றது)	தாடிமபல பானக நெ.2 (தேனற்றது)	
மா துளை மணப்பாகு (புளிப்பு)		ஷர்பத்-எ-அனார்ஷிரின்
நாவல் மணப்பாகு	ஜம்பூபல பானக	ஷர்பத்-எ-அனார் தூர்ஷ்
நன்னாரி மணப்பாகு	ஸுாரிபா பானக	ஷர்பத்-எ-ஜாமுன்
ரோஜா மணப்பாகு நெ. 1	சதபதீர் பானக நெ. 1	ஷர்பத்-எ-உஷ்பா
ரோஜா மணப்பாகு நெ. 2	சதபதீர் பானக நெ.2.	ஷர்பத்-எ-வர்த்முசுரெர்
ரோஜா மணப்பாகு நெ.3.	சதபதீர் பானக நெ. 3	ஷர்பத்-எ-வர்த்ஸாதா
வில்வப்பழ மணப்பாகு	பில்வபல பானக	ஷர்பத்-எ-சுவாப்
		ஷர்பத்-எ-பேல்பல்

தாழம்பூ மணப்பாகு
எலுமிச்சை மணப்பாகு
அன்னாசி மணப்பாகு
அருகம்புல் தைலம்
சிறநண்ட ஓடு பற்பம்
ஆமை ஓடு பற்பம்
குங்கிலிய பற்பம் .
நிமினைச் செந்தூரம்
தங்க பற்பம்
வெள்ளை அப்ரக பற்பம்
சீந்தில் சர்க்கரை
சுஹ்ருபா மாத்திரை

தீநீர்
சூரணம்
மாத்திரை
குளிகை
குடிநீர்ச் சூரணம்
தைலம்
மணப்பாகு
பற்பம்
பற்பொடி

கேதகீபுஷ்ப பானக
ஜம்பீராதி பானக

தூர்வாதி தைல
குக்குடண்டத்வக் பஸ்ம
சுர்மகபால பஸ்ம
ஸர்ஜரஸ பஸ்ம
ஸ்வர்ணமாஷிக பஸ்ம
ஸ்வர்ண பஸ்ம

குடுசீஸத்வம்

(b) தயாரிப்பு முறைகள்

அர்க்க
சூர்ண
வட
குடிகா
க்வாத சூர்ண
தைல
பானக
பஸ்ம
தந்ததாவன சூர்ண

ஷர்பத்-எ-கேவ்ரா

ஷர்பத்-எ-அனன்னாஸ்

குஷ்தா-எ-போஸ்த்-எ-பெய்ஸா-எ-முர்க்

குஷ்தா-எ-திலா (அபரஞ்)

குஷ்தா-எ-அப்ரக் ஸபெய்த்

சூர்ஸ்-எ-சுஹ்ருபா

அர்க்
ஸபூய்
சூர்ஸ்
ஹப் & பனடிக்
ஜோஷந்தா
ரௌகன்
ஷர்பத்
குஷ்தா
ஸஜூன்

சித்தா	ஆயுர்வேதா	யுனானி
தூவு பொடி	விசேஷபன சூர்ண	ஜலூர்
பற்று	ஆலேபன	ஜிமாத்
காடி கலந்த மணப்பாகு	காஞ்சூரிக பானக	ஸிகஞ்சூப்ன்
களிம்பு	லேப	மர்ஹம்
மெழுகு		கைருட்டி
வெண்ணெய்		
நீர்	கண்டூஷ	கராரா
	கவளக்கிரஹ	-
நெய்	க்ருத	-
லேசியம்	லேஹ்ய	-
இளகம்		-
காரசாரம்	லவணகூபார	-
சத்துவம்	ஸத்வ	-
கண் துளி மருந்து	நேத்ரபிந்து	குதூர்
வத்தி	வர்த்தி	-
ஸம்	அஞ்சனா	கொஹல்
செந்தூரம்	ஸிந்தூர	-
இரசாயனம்	ரஸாயன	-
பதங்கம்	பதங்க	ஜெளஹர்

(C) அந்தந்த முறைகளுக்கு மட்டுமே உரிய சில சிறப்புத் தயாரிப்புகள் :-

ஆஸவ
அரிஷ்ட

சித்தா	ஆயுர்வேதா	யுனானி
-	பர்பட	-
-	ரஸௌஷத	-
சுருப்பு	-	-
சுண்ணம்	-	-
பதங்கம்	-	-
சுற்பம்	-	-
குழம்பு	-	-
மெழுகு	-	-
வடகம்	-	-
-	-	-
-	-	அனோவந்தாரு
-	-	தவா
-	-	ஹல்வா
-	-	இத்ரிபல்
-	-	ஜவாரிஷ்
-	-	சுமிரா
-	-	ஸ்பூப்
-	-	லவூக்
-	-	மாஜுன்
-	-	முபர்ரே
-	-	ரூப்

* * * * *

பெயரும் ஆதாரமும்

உபயோகக் குறிப்பு

அளவும் அனுபானமும்

1. வெள்வங்க பற்பம்
(அகத்தியர் பரிபூர்ணம் - 400)

பிரிவு - 3 பற்பம் (ஆ: பஸ்ம; யு: குஷ்த்)
நீர்க்கடுப்பு, நீரெரிச்சல், வெள்ளை,
மற்றும் நவ மூலங்கள்.

100-200 மி.கி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2-3
வேளைகள் நெய், மாதுளம் பூச்சுரணம் மற்றும்
சீரகச் சூரணத்துடன். மருந்து உட்கொள்ளும்
போது உணவில் உளுந்து, மொச்சை,
பூசணிக்காய் ஆகியவற்றைத் தவிர்த்தல் வேண்டும்.

2. கீழாநெல்லி மாத்திரை
(500 மி.கி. மாத்திரை)
வைத்திய இரத்தினச் சுருக்கம்

பிரிவு - 7 சூரணம் (ஆ: சூர்ண, யு: ஸ்பூஃப்)
காமாலை, பித்தாதிக்கம், மது மேகம்,
பலவித மேகங்கள்,
மேக எரிவு மற்றும்
வெள்ளை நோய்.

2-3 மாத்திரைகள் வீதம் ஒரு நாளைக்கு மூன்று
வேளைகள், சிறப்பாக பசுமோர் (அ) பசு
வெண்ணெய்யுடன்.

ஆயுர் வேத மருந்துகள்

3. நீலி பிருங்காதித் தைலம்
ஸ்பெஷல்
இம்ப்காப்ஸ்

பிரிவு - 13 தைலங்கள் (சி: தைலம், யு: ரௌகன்)
நரை, வழுக்கை, கண்ணெரிச்சல்,
உடல் காந்தல் (காங்கை). தலைக்கு
குளிர்ச்சியுண்டாக்க மற்றும்
அடர்த்தியாக தலைமுடியை
வளரச் செய்ய.

போதிய அளவு வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

4. சுகந்த தைலம்
இம்ப்காப்ஸ்

மிகவும் குளிர்ச்சியுண்டாக்கக்கூடிய
செய்கையும், மிதமான உறக்க
முண்டாக்கக் கூடிய செய்கையும்
கொண்டது. தலைமுடி பராமரிப்
பிலும், தலைமுடி வளர்ச்சியை
ஊக்குவிப்பதிலும் சிறப்பான
நன்மைகளைத் தரவல்லது.
இனிமையான நறுமணம் கொண்ட
தலைமுடி வளர் தைலமாகப் பயனுகிறது.

போதிய அளவு வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

பிழைத் திருத்தப்பட்டியல்

பண்.	பக்கம்	பத்தி & வரி	தவறு	திருத்தம்
1.	III	24வது வரி	(Sundation therapy)	(Sudation therapy)
2.	III	25வது வரி	கஷிய வஸ்தி	கஷாய வஸ்தி
3.	III	26வது வரி	அவயங்கனிலுள்ள	அவயவயங்கனிலுள்ள
4.	III	26வது வரி	மூக்கில்	மூக்கில்
5.	III	26வது வரி	கஸ்யகர்ம சிகிச்சை	நஸ்யகர்ம சிகிச்சை
6.	III	27வது வரி	(Special opthalmic)	(Special opthalmic treatment)
7.	III	28வது வரி	கவனக்கிரஹம்	கவனக்கிரஹம்
8.	III	28வது வரி	(Broncial cavity medication)	(Buccal cavity medication)
9.	III	30வது வரி	கல்வீரல், மண்ணீரல்	கல்வீரல், மண்ணீரல் அழற்சி
10.	III	30 & 31வது வரி	(Hepatitis and splenomagaly)	(Hepatitis and Splenomegaly)
11.	III	31வது வரி	வரம்-எ-ஷி-காம் (அ) இஸ்திரிகா-எ-ஜிக்கி	வரம்-எ-ஷிகாம் (அ) இஸ்திரிகா-எ-ஜிக்கி
12.	1	2வது column 2வது வரி	உப்புசம்	உப்புசம்
13.	5	2வது column 6வது வரி	வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன்	இது 3வது column 9வது வரியாக வர வேண்டும்.
14.	5	2வது column 10வது வரி	அவ்வது வெற்றிலைச் சாற்றுடன்	இது 3வது column 13வது வரியாக வர வேண்டும்.
15.	10	1வது column 7வது வரி	மண்டைகுலை	இது 2வது column 8வது வரியாக வர வேண்டும்.
16.	11	3வது column 9வது வரி	கக்குவான்	இது 2வது column 8வது வரியாக வர வேண்டும்.
17.	13	3வது column 1வது வரி	100-30 மி.கி.	100 - 300 மி.கி.
18.	14	3வது column 14வது வரி	100 - 00 மி.கி.	100 - 200 மி.கி.
19.	17	1வது column 9வது வரி	வலிப்புகள், நாசிகா பீடம்	இது 2வது column 13வது வரியாக வரவேண்டும்
20.	17	2வது column 13வது வரி	(அ) தக்க அனுபானத்துடன்	இது 3வது column 13வது வரியாக வரவேண்டும்
21.	18	1வது column 8வது வரி	குத்துவாய்வு	இது 2வது column 12வது வரியாக வரவேண்டும்
22.	26	2வது column 2வது வரி	காதவலி	வாதவலி

23.	29	2வது column 2வது வரி	வெளியுபயோகத்திற்கு	வெளியுபயோகத்திற்கு
24.	29	2வது column 11வது வரி	மேற்படிச்சாயும் இடுக	இது 3வது column 10வது வரியாக வரவேண்டும்
25.	30	1வது column 3வது வரி	நடுக்கம்.) நரம்புத்தளர்ச்சி	= நடுக்கம்). நரம்புத்தளர்ச்சி
26.	32	2வது column 5வது வரி	கிருஷ்ணராவ் அனுபவம்	இது 1வது column 5வது வரியாக வரவேண்டும்.
27.	35	2வது column 4வது வரி	இரு வேளைகள்	இது 3வது column 3வது வரியாக வரவேண்டும்
28.	36	3வது வரி (தலைப்பு வரி)	குடிநீர்ச் சூர்ணம்	குடிநீர்ச் சூர்ணம்
29.	36	1வது column 9வது வரி	வீக்கம்	இது 2வது column 7வது வரியாக வரவேண்டும்.
30.	36	2வது வரி (தலைப்பு வரி)	சாரங்கதரசம்ஹிதா	சாரங்கதரசம்ஹிதா
31.	36	3வது வரி (தலைப்பு வரி)	ஸஹஸ்ரேயோக நிகண்டு	ஸகஸ்ரேயோக
32.	50	10வது வரி (தலைப்பு வரி)	ஸ.யோ.ஸஹஸ்ர யோக	இதனை நீக்கி விடவும்.
33.	53	3வது column 11வது வரி	6-10 கி.தேன் (அ) மோருடன்	6-10 கி.தேன் (அ) மோருடன் இருவேளைகள்.
34.	62	3வது column 1வது வரி	வெளியுபயோகத்திற்கும் மட்டும்.	வெளியுபயோகத்திற்கு மட்டும்.
35.	63	3வது column 1வது, 2வது வரிகள்	வெளியுபயோகத்திற்கு ஸஹஸ்ரேயே மட்டும்	வெளியுபயோகத்திற்கு மட்டும்.
36.	65	1வது column 14வது வரி	படுதல் முதலியன	இது 2வது column 14வது வரியாக வர வேண்டும்
37.	67	3வது column 3வது வரி	தேன் (அ) நெய்யுடன்	தேன் (அ) நெய்யுடன் மூன்று வேளைகள்.
38.	80	2வது column 6வது வரி	தமகசவாஸம்	தமகசவாஸம்
39.	92	1வது column 1வது வரி	ஹப்-எ-புகார்	28. ஹப்-எ-புகார்
40.	92	1வது column 4வது வரி	ஹப்-எ-டப்பா	29. ஹப்-எ-டப்பா
41.	92	1வது column 8வது வரி	ஹப்-எ-பீல்பா	30. ஹப்-எ-பீல்பா
42.	92	1வது column 8வது வரி	ஹப்-எ-ஜிர்யான்	31. ஹப்-எ-ஜிர்யான்
43.	92	1வது column 12வது வரி	ஹப்-எ-கரன்ஃபல்	32. ஹப்-எ-கரன்ஃபல்
44.	114	2வது column 14வது வரி	மற்றும் விந்துதடிப்பாக்கி (முஹல்லிஸ்-எ-மணி)	மற்றும் விந்து தடிப்பாக்கி (முஹல்லிஸ்-எ-மணி). நல்லதொரு நரம்புகளுக்கு வலிவூட்டி. (முக்காவி-எ-அஸப்)
45.	116	2வது column 17வது வரி	முகவாதம் (வாக்ஹ்வா)	முகவாதம் (வாக்ஹ்வா)
46.	121	1வது column 2வது வரி	பாஸவாஹிர்	பாஜவாஹிர்.

In Public domain. Digitization Muthulakshmi Research Academy

In Public domain. Digitization Muthulakshmi Research Academy

மெய், வாய், மனம் புரியும் பணிகளைக் களைப்பறாமுடன் நிறுத்தவருக. In Public domain. Digitized by [Murugan Research Academy](http://www.muruganresearchacademy.org) மூலியலகம் தன்னார் நிறுவன வாயுடன் கண்களையும் சேர்த்து அலம்பிக் கொள்க.

- வாஹபர்

- சாரங்கதூர்

பருவ காலங்களுக்கேற்ப ஆடம்பரமற்ற வசிகரமான தூய உடைகளை அணிந்துகொள்க.

- வாஹபர்

பாக்கு, கண்ணாம்பு, ஜாதிக்காய், வால்மிளகு, கிராம்பு, பச்சைக் கற்பூரம் சேர்த்து வெற்றிலை போட்டுக் கொள்க.

- ஸரக்குதர்

தலையணி, காலணிகளை உபயோகித்துக் கொள்க.

- வாஹபர்

அதிகம் தன்னார் குடிப்பது ஜீரண சக்தியைப் பாதிக்கும்.

- வைகுண்டராயர்

இயற்கையிலமைந்தது, பருவக்காலத்தியது, சம்பாதித்தது என்ற மூன்று விதமான பலத்தையும் பேணிக் காப்பாற்றுக.

- சரகர்

சாப்பிட்டவுடன் உட்கார்ந்திருப்பது சோம்பலையும், படுப்பது உடல் பருமனையும், ஓடுவது சீர்குலைவையும், உலாவுதல் நீண்ட ஆயுளையும் கொடுக்கிறது.

- பாவ்ரகாச

ஒழுங்குற அமைந்த உண்டியும், உறக்கமும் பிரம்மசரியமும் ஆரோக்கியமான வாழ்விற்கு மூன்று தூண்கள்.

- சரகர்

மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கைக்கு அருந்தியது அற்றது போற்றி உணின்.

- குறள்

இழிவறிந்து உண்டான்கண் இன்பம் போல் நிற்கும் கழிபேரிரை யான்கண் நோய்.

- குறள்

தாய்பாலே குழந்தைகளுக்குச் சிறந்தது. அதற்குச் சரியான மாற்று வெள்ளாட்டின் பால்தான்.

- வாஹபர்

இரு உண்டிகளுக்கு இடையில் ஒரு ஜாமம் (3 மணி நேரம்) இடைவேளை வேண்டும். ஆனால் இரு ஜாமங்கள் (6 மணி நேரம்) உண்ணாமலிருக்காதே.

- ஆயுழிவேதம்

நல்ல உண்டியையும் அளவுடன் எடுத்துக் கொள். இயற்கை உந்தல்களை அடக்கவோ, பலாத்காரமாக வெளியேற்றவோ செய்யாதே. வியாதிக்கு உடனே மருந்திடுக.

- ஸரக்குதர்

மலஜலம் கழித்தானபின் இன்பமான குழ்நிலையில் மகிழ்ச்சியுடன் உண்க.

- வாஹபர்

சிறுநீர், மலம், வாந்தி, தும்மல், பசி, தன்னார் வேட்கை, உறக்கம், தூக்கம் முதலிய இயற்கை உந்தல்களை அடக்காதே.

- சரகர்

ஒவ்வொரு உண்டிக்கு முன்னரும் சில இஞ்சித் துண்டுகளை உப்புடன் சேர்த்துச் சுவைத்துச் சாப்பிடுக.

- யோகரத்னாகரம்

வெளிப்படையாகும் முன்னரோ அல்லாது ஆரம்ப நிலையிலோ பிணிகளைக் களைக.

- சரகர்

வளமான உண்டியை நல்ல குழ்நிலையில் புசி.

- வாஹபர்

காலை வெயில், பிணைப்புகை, தேங்கிய தன்னார், இரவில் தயிர்ச் சோறு ஆகியவை சுகாதாரமற்றன. எனவே அவற்றைத் தவிர.

- ஆயுழிவேதம்

நீர் சுருக்கி, நெய் உருக்கி, மோர் பெருக்கி உண்.

- தமிழ்

தலைமையகம், மற்றும் தொழிலகம் :

1. டாக்டர் முத்துலட்சுமி சாலை,
திருவான்மியூர், சென்னை - 600 041.
தொ.பே.எண் : 4911029, 4911189

விற்பனையகம் :

2. டாக்டர் முத்துலட்சுமி சாலை,
திருவான்மியூர், சென்னை - 600 041.
தொ.பே.எண் : 4911029, 4911189 STD Code No. 044
3. 55, வாலாஜா சாலை, சென்னை - 600 002.
தொ.பே.எண் : 841016
4. 48, தெற்கு மாசி வீதி, மதுரை - 625 001.
தொ.பே.எண் : 30875 STD Code No. 0452

தொழிற்சாலையின் உற்பத்திப் பிரிவு :

9. தாடேபள்ளி - 522 501
குண்டூர் மாவட்டம், ஆ.பி.
தொ.பே.எண் : 67306,
10. 27/16/91. பெசன்ட்சாலை,
கவர்னர் பேட்டை,
விஜயவாடா - 520 002.
தொ.பே.எண் : 66285

5. 61-D, அப்பாசாமித் தெரு,
செவ்வாய் பேட்டை, சேலம் - 636 002.
6. காவேரி சிறப்பங்காடி வளாகம்.
2964/1, தெற்கு அலங்கம்.
தஞ்சாவூர் - 613001.
7. சிந்தாமணி கூட்டுறவு சிறப்பு அங்காடி,
அண்ணா பவள விழா கட்டிட வளாகம்,
புத்தூர், திருச்சி - 620 017.
8. 38-D, முதல் அடுக்கு
100அடி சாலை, காந்திபுரம்,
கோயம்புத்தூர் - 641 012.

ஆந்திரப் பிரதேசம்

விற்பனையகம் :

11. 19, வைஸ்யா விடுதிக் கட்டிடம்,
வீரசாவர்க்கர் சாலை, ஹைதராபாத்-500 027.
தொலை பேசி எண்: 040-7568375
12. 18-1-27, மஹாராணிப் பேட்டை
கே.ஜி. மருத்துவமனை அருகில்,
புறநோய்பிரிவு முதன்மை வாயில்,
விசாகப்பட்டினம், ஆ.பி.

கர்நாடகம்

விற்பனையகம் : No. 5 & 6, பெரியமாசி பெரியண்ணா சில்வர் ஜூபிலி பார்க் ரோடு, கிராஸ் லேன் (காந்தி பந்தர் அருகில்), பெங்களூர் - 560 002.

குறிப்பு : ஞாயிற்றுக்கிழமை எல்லா அலுவலகங்களுக்கும் விடுமுறை